



အစားအစာရရှိရေး အကြောင်းပြောကြစို့

ထုတ်ဝေမှု ၀၂ | ကျန်းမာရေး တန်းတူညီမျှမှု
ကျန်းမာရေးပညာပေးသတင်းလွှာ



အီရီးခရိုင်အတွင်းရှိ လူပေါင်း ၁၀၄၀၀၀ ကျော်သည် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအစာများရရှိခြင်းမှ ကန့်သတ်ထားခံနေကြရသည်။ ၂၀၂၂ခုနှစ်တွင် ကုန်စုံဆိုင်ဈေးနှုန်းများသည် ၁၀% နီးပါး တိုးလာမည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။ အစားအစာသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ခန္ဓာကိုယ်ကို ထောက်ပံ့ပေးသည်။ ပြီးသော်လည်း ၎င်းသည် ကျွန်ုပ်တို့အား ကျွန်ုပ်တို့၏အမွေအနှစ်များနှင့်လည်း ချိတ်ဆက်ပေးသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏တန်ဖိုးများကို ထင်ဟပ်စေကာ၊ အချို့သောလူများနှင့် နေရာများနှင့် ချိတ်ဆက်ပေးပါသည်။ ဤအရင်းအမြစ်များသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ခန္ဓာအတွက် တတ်နိုင်သော၊ အာဟာရပြည့်ဝသော၊ ဖြည့်စွက်စာများနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ခန္ဓာကိုယ်အတွက် သင့်လျော်သောအစားအစာအားလုံးကို ရရှိနိုင်ရန် ကူညီပေးပါမည်။

အားလုံးအတွက် အစားအစာများ

ကျွန်ုပ်တို့၏ အစားအစာစနစ်တွင် စိုက်ပျိုးသူများ၊ ထုတ်လုပ်သူများ၊ ထုပ်ပိုးသူများ၊ လယ်သမားဈေးဆိုင်များ၊ အကြီးစားနှင့် အသေးစားစတိုးဆိုင်များ၊ ရွှေ့လျားဈေးဆိုင်များ၊ စားဖိုမူများနှင့် စားသောက်ဆိုင်များ၊ ကုန်သည်ကားယာဉ်မောင်းများ၊ အရောင်းသမားများ၊ စားသုံးသူများ (သင်တို့!)၊ အမှိုက်စုဆောင်းသူများနှင့် အခြားအရာများပါဝင်သည်။

လူတိုင်း အစားအစာရရှိရန် လိုအပ်သော ပံ့ပိုးကူညီမှုများ ရရှိသောအခါ ကျွန်ုပ်တို့၏ အစားအစာစနစ်သည် မျှတပါသည်။

- လတ်ဆတ်၊ ဈေးနှုန်းသင့်တင့်၊ ပေါများသည်။
- အာဟာရပြည့်ဝစေသည်။ သည့်နောက်၊
- ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအစားအစာတန်ဖိုးများကို အတည်ပြုသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ကျန်းမာရေးလိုအပ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏အစားအသောက်ရွေးချယ်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

အစားအစာဝယ်ရန် အထောက်အပံ့များ

✧ **EBT** - အီလက်ထရွန်းနစ်အကျိုးခံစားခွင့်များလွှဲပြောင်းခြင်းကတ်သည် အစားအသောက်အတွက် ပေးချေရန် SNAP လက်ခံရရှိသူများအား ထုတ်ပေးသည့်ကတ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ EBT သည် စာရင်းအပ်ငွေကတ်ကဲ့သို့ အလုပ်လုပ်သည်။ EBT ကို နယူးယောက်ရှိ အခြားသော ယာယီအကူအညီ အစီအစဉ်များအတွက်လည်း အသုံးပြုပါသည်။

✧ **FARMERS MARKET COUPONS** - New York Farmers Market Nutrition Program (FMNP) ကို သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် WIC လက်ခံသူများအတွက် \$၅ ကူပွန်စာအုပ်ငယ်တစ်အုပ်တွင် ထုတ်ပေးပါသည်။ အရည်အချင်းပြည့်မီမှုအတွက် သင်၏ WIC ရုံး သို့မဟုတ် အီရီးခရိုင်သက်ကြီးပိုင်းဝန်ဆောင်မှုများ နှင့် စစ်ဆေးပါ။

✧ **P-EBT** - Pandemic Electronic Benefits Transfer သည် ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် ကျောင်းပိတ်ထားသည့်ရက်များတွင် အစားအသောက်များအစားထိုးရန် အရည်အချင်းပြည့်မီသောကလေးများအား အလိုအလျောက်ထုတ်ပေးသည့် ကတ်တစ်ခုဖြစ်သည်။

✧ **SNAP** - ဖြည့်စွက်အာဟာရအကူအညီအစီအစဉ်သည် EBT ကတ်တွင် အစားအစာအတွက် ရန်ပုံငွေများ ထောက်ပံ့ပေးသည်။ ဝင်ငွေ၊ မိသားစုအရွယ်အစားနှင့် အခြေခံအသုံးစရိတ်များအပေါ် မူတည်၍ အရည်အချင်းပြည့်မီမှုကို ဆုံးဖြတ်သည်။ မိသားစုအရွယ်အစားနှင့် အခြေခံကုန်ကျစရိတ်။

VEGGIE Rx - ဆေးစာကဲ့သို့ အလုပ်လုပ်သော ပံ့ပိုးကူညီမှုအစီအစဉ်ဖြစ်သည်။ သို့သော် ထုတ်ကုန်များအတွက် ရွေးနှုတ်ဝယ်ယူနိုင်ပြီး၊ ပါဝင်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဌာနများတွင် ရနိုင်ပါသည်။

✧ **WIC** - Women, Infants & Childrenအမျိုးသမီးများ၊ မွေးကင်းစကလေးများနှင့် ကလေးများအတွက် သီးခြားအာဟာရရှိသော အစားအစာများအတွက် ရန်ပုံငွေများ ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ အရည်အချင်းပြည့်မီမှုသည် ဝင်ငွေနှင့် မိသားစုအခြေအနေအပေါ် အခြေခံသည်။ ရန်ပုံငွေများကို WIC ကတ်တွင် ထုတ်ပေးပါသည်။



Erie County
Department of
Health
အီရီးကောင်တီ ကျန်းမာရေးဌာန



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

ကျန်းမာရေးတန်းတူညီမျှရေးရုံး
www.erie.gov/health-equity

BURMESE

အရင်းအမြစ်များ

ဒေသတွင်း ကုန်စုံဆိုင်များ

ဒေသတွင်း၊ လတ်ဆတ်သော၊ တတ်နိုင်သော၊ နှင့် ယဉ်ကျေးမှုအရ သင့်လျော်သော အစားအစာများကို အဓိကထားရသော ဒေသပိုင် သို့မဟုတ် အလုပ်သမားပိုင်စတိုးဆိုင်များကို ရှာဖွေပါ။ ဤသည်မှာ အီရီးခရိုင်ရှိ ဒေသခံကုန်စုံဆိုင်အချို့သာဖြစ်သည်။

- Braymiller Market: Buffalo & Hamburg
- Buffalo Fresh: Buffalo
- Dash's Market: Buffalo, Clarence/Lancaster, Kenmore/Tonawanda, & Williamsville
- East Aurora Co-op: East Aurora
- Lexington Co-op: 2 locations in Buffalo
- Salud Market: Buffalo
- The Market in the Square: West Seneca

လယ်သမားကုန်စုံဆိုင်များ

လယ်သမားကုန်စုံဆိုင်များသည် ခရိုင်အတွင်းရှိ မြို့နယ်များတွင် တည်ရှိသည်။ အပတ်စဉ်ကျင်းပလေ့ရှိသည်။ တော်တော်များများက **EBT/SNAP** ကို လက်ခံပါတယ်။ တစ်ဦးချင်းရောင်းချသူများသည် အပိုအကူအညီအစီအစဉ်များကို ကမ်းလှမ်း/လက်ခံနိုင်သည်။

- Step Out Buffalo, Edible WNY & Visit Buffalo- Niagara အားလုံးတို့သည် ကုန်စုံဆိုင် နေရာများ၏အချက်အလက်များကို မျှဝေပေးသည်။

လယ်ယာဈေးတန်းများနှင့် ဆိုင်ခန်းများ

လမ်းနားသို့ လယ်မြေများထဲမှ တိုက်ရိုက် ပုံမှန်အားဖြင့် တည်ရှိကြသည်။ အချို့သည် ခရက်ဒစ်ကတ် **SNAP/EBT** နှင့် လယ်သမားကုန်စုံဆိုင်ကုန်များကိုလက်ခံသည်။ အချို့က ငွေသားသာလက်ခံသည်။

- Erie Grown erie.gov/eriegrown



ကျန်းမာရေး လမ်းထောင့်စတိုးများ

ဘတ်ဖလိုမြို့ ကျန်းမာရေး လမ်းထောင့်စတိုးများ ၏ အစပျိုးမှုသည် ထောင့်စွန်းစတိုးဆိုင်များသို့ လတ်ဆတ်သော အစားအစာများ ယူဆောင်လာရန် အာရုံစိုက်သည်။ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ ဤစတိုးဆိုင်များသည် **EBT** ကိုလက်ခံပြီး လတ်ဆတ်သော ရာသီအလိုက် ထွက်ကုန်များကို သိုလှောင်ပါသည်။



- healthycornerstorewny.org

ရွေ့လျားကုန်စုံဆိုင်များ

ရွေ့လျားကုန်စုံဆိုင်များ သည် ဈေးသင်္ဘောတစ်စီးတည်း လတ်ဆတ်သော အစားအစာများကို သင်္ဘောတန်းကျင်ဆီသို့ ပို့ဆောင်ပေးပါသည်။ ဤကုန်စုံဆိုင်များသည် အီးရီးခရိုင်တစ်လျှောက်ရှိ အသိုင်းအဝိုင်းများသို့ သွားရောက်ပတ်စောင်းကြသည်။

- African Heritage Food Co-op Mobile Market
- CAO Mobile Market
- FeedMore Farm Market Truck
- MAP Mobile Market
- Urban Fruits & Veggies

သင်၏သာမန်အစားအစာသိုလှောင်ရုံမဟုတ်။

- Feed Buffalo: အော်ဂဲနစ်နှင့် ဟာလာ အစားအစာအရင်းအမြစ်စင်တာ (716) 588-0137
- Buffalo & Erie County Library Give & Take Pantries (716) 858-8900
- NYConnects Pantry Locator: တနင်္ဂလာမှသောကြာ နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီ (716) 858-8526
- 211 WNY ၂၁၁ သို့ဖုန်းဆက်ပါ။



ပါဝင်ဆင်နွှဲပါ။

သင့်ဒေသအစားအစာစနစ်တွင် သင့်အတွေ့အကြုံကို ရယူပါ။

- ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ နှင့် ဆလတ်ရွက်များ အဖိုးအခအတွက် ငွေစုနိုင်ရန် ဗူးခွံယျာဉ်ကို စတင်ပါ။
- လျော့ဈေးအပေးအယူနှင့် ချက်ပြုတ်နည်းများအကြောင်း အသိပေးသည့် စမတ်ဖုန်းအက်ပ်ကို ဒေါင်းလုဒ်လုပ်ပါ။
- သင်၏နေရာသီဈေးဝယ်ပုံမှန်အစီအစဉ်တွင် လယ်သမားတစ်ဦး၏ဈေးဆိုင်များလည်ပတ်မှုကို ထည့်သွင်းပါ။
- ရာသီအလိုက် အစားအစာများကို စနစ်တကျ အေးခဲပြီး ထိန်းသိမ်းနည်းကို လေ့လာပါ။
- အစားအသောက်မူဝါဒနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ သင့်ထင်မြင်ယူဆချက်များကို ဒေသခံခေါင်းဆောင်များနှင့် မျှဝေပါ။



ဘတ်ဖလို နှင့် အီးရီးခရိုင်၏ စားနပ်ရိက္ခာ မူဝါဒကောင်စီ FPC

FPC သည် ဘတ်ဖလို နှင့် အီးရီးခရိုင်အားလုံးအတွက် မျှတပြီး ရေရှည်တည်တံ့သော အစားအစာစနစ်တစ်ခုအတွက် ရပ်တည်ရန် ရည်မှန်းချက်ဖြစ်သော စားသုံးသူထောက်ခံအားပေးသူများ၊ အစားအသောက်စနစ်ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ၊ လယ်သမားများနှင့် ဒေသဆိုင်ရာအစိုးရများ စုပေါင်းထားသည်။



Buffalo & Erie County ၏ Food Policy Council တွင် ပါဝင်ရန် အခွင့်အလမ်းများကို ကြည့်ရှုပါ။ linktr.ee/BuffaloErieCountyFPC

အခမဲ့ အစားအစာသိုလှောင်ရုံ အနည်းငယ်

အစားအသောက်နှင့် ရေချိုးခန်းသုံးပစ္စည်းများ သိုလှောင်ထားသော ပြင်ပ

အစားအစာသိုလှောင်ရုံငယ်များ၏ အပြန်အလှန်အကူအညီပေးရေးကွန်ရက်

Facebook တွင် 716 Little Free Pantry ကိုရှာပါ။

ရပ်ကွက်ကျေးရွာ ရေခဲသေတ္တာများ

ပြင်ပတွင်ရှိသော အသိုင်းအဝိုင်းရေခဲသေတ္တာများ၏ အပြန်အလှန်

အကူအညီပေးရေးကွန်ရက်တစ်ခု



buffalocommunityfridges.com

SNAP / EBT လျှောက်ထားပါ။

အရည်အချင်းပြည့်မီသော အိမ်ထောင်စုများအတွက် ဖြည့်စွက်

အာဟာရအကူအညီအစီအစဉ်

SNAP: ဒေသတွင်း ခေါ်ဆိုရေးစင်တာ (716) 858-7239

SNAP အွန်လိုင်း: mybenefits.ny.gov

အီးရီခရိုင်လူမှုလုံခြုံရေးဆောင်ရွက်ပေး

158 Pearl St

ခြင်းဌာန

Buffalo, NY 14202

တနင်္ဂနွေနေ့မနက် ၈ နာရီခွဲမှ ညနေ ၄ နာရီ

WIC လျှောက်ထားပါ။

အရည်အချင်းပြည့်မီသော ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားဖွားမီးယပ်၊ မွေးကင်းစ

ကလေးများနှင့် အသက် ၅ နှစ်အထိ ကလေးများအတွက် အခြေခံအစာများ။

မှတ်ချက်- WIC သည် အကျိုးခံစားခွင့်များရရှိရန် အမေရိကန် နိုင်ငံသား၊

လူမှုလုံခြုံရေးနံပါတ်၊ အစိမ်းရောင်ကတ် သို့မဟုတ် တရားဝင်နေထိုင်ခွင့် မလိုအပ်ပါ။

Catholic Charities

(716) 218-1484

သင်၏ SNAP \$\$\$ ငွေသား ကို ဆန့်တန်းပါ။

လတ်ဆတ်သောထုတ်ကုန်များအတွက် SNAP တွင်အသုံးပြုသည့်

\$၁ တိုင်းအတွက် အစားအစာသုံးငွေ နှစ်ဆပေးသည်။

Double Up Food Bucks ကို ပါဝင်သော လယ်သမားကုန်စုံဆိုင်များ၊

ရွှေ့လျားကုန်စုံဆိုင်များ၊ ထောင့်စတိုးဆိုင်များနှင့် ဒေသတွင်းပိုင် ကုန်စုံဆိုင်များ

တွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။



တည်နေရာရှာဖွေရန်။ doubleupnys.com



ရပ်ရွာဥယျာဉ်

သင့်ကိုယ်ပိုင်အစားအစာ စိုက်ပျိုးရန် အရင်းအမြစ်များ

Cornell Cooperative

Extension for Erie County

(716) 652-5400

Grassroots Gardens WNY &

Buffalo Freedom Gardens

(716) 783-9653

သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက်

အီးရီခရိုင်အသက်ကြီးတန်းအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများသည် ကုန်ခြောက်များ၊ ပြင်ဆင်ထားသော အစားအစာများနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော စားသောက်ခြင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ရယူရန်အတွက် ပံ့ပိုးမှု အခင်းအကျင်းတစ်ခုကို ပံ့ပိုးပေးသည်။

Go & Dine ဘောင်ချများ

အခဲခံအစာအစားများ သယ်ယူခြင်း

(716) 858-7639

ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ညစာ

လယ်သမားကုန်စုံဆိုင်ကူပွန်များ

အိမ်တိုင်ယာရောက်အစာအစားပို့ဆောင်ခြင်းများ

(716) 858-8526

အဟာရဆိုင်ရာအကြံပေးဆွေးနွေးခြင်းများ

နေရာများကိုသွားနေသော ဗင်ကား ဝန်ဆောင်မှုများ

(716) 858-7433



သင်၏အချိန်နှင့်ငွေကိုသက်သာစေသော APPS

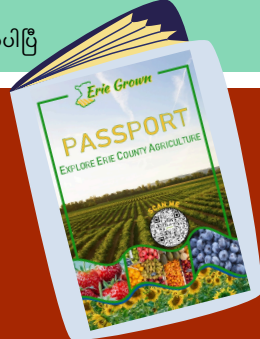
Tap the icon to download the app



Flashfood သည် Tops စားသောက်ကုန်စုံစားကတ်ကဲ့သို့ ဒေသထွက်ကုန်စုံဆိုင်များတွင် လျှော့စျေးရနိုင်သောကုန် ပစ္စည်းများဖြင့် သင့်အား ချိတ်ဆက်ပေးပါသည်။



instacart သည် ယခုအခါ SNAP ကိုလက်ခံပါပြီ



အီရီးခရိုင်သည် ဘာများ

ထောက်ပံ့ပေးနိုင်မှာလဲ သိရန်။

အီရီးစိုက်ပျိုးရေးသည် အီရီးခရိုင်တဝိုက်ရှိလယ်မြေများ

အား လူအများရှာဖွေနိုင်ရန် ကူညီပေးနေပါသည်။

Erie Grown ဝတ်ဆံသည့် ဒေသခံ ရာနှင့်ချီသော မွေးမြူရေးခြံများ

နှင့် ဈေးကွက်များမှ သတင်းအချက်အလက်များကို ရရှိသည့်နေရာ

ဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးရာသီများအကြောင်း လေ့လာပြီး သင်အကြိုက်

ဆုံး အသီးအနှံ သို့မဟုတ် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို မည်သည့်နေရာ

တွင် ဝယ်ယူရမည်ကို ရှာဖွေပါ။ Erie Grown ကိုရှာဖွေပါ-

• အသီးအနှံနှင့် အရွက်များ

• လုပ်ငန်းအမည်

• တည်နေရာ

• ပေးငွေလက်ခံသည့်ပုံစံများ

အီရီးခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးရုံးသည်

အီရီးခရိုင်၏

Cornell

Cooperative Extension နှင့် မြေဆီလွှာနှင့် ရေထိန်းသိမ်းမှုခရိုင်

တို့ ပူးပေါင်း၍ Erie Grown Passport ကို ထပ်မံထုတ်ဝေလိုက်ပြီ

ဖြစ်သည်။ ပါဝင်သူများသည် Erie Grown တွင်ဖော်ပြထားသော

လယ်ယာ သို့မဟုတ် လယ်ယာနှင့်ပတ်သက်သည့် လုပ်ငန်းလည်ပတ်

ခြင်းအတွက် အမှတ်များရရှိပြီး ဆုများရယူနိုင်သည်။

ဒီနေ့ပဲ စတင်လိုက်ကြရအောင် ဒီကနေ

erie.gov/eriegrownpassport

● လတ်လတ်ဆတ်ဆတ် အစားအသောက် ရာသီပါ။



ရာသီအလိုက် အစားအသောက် ဆိုသည်မှာ ဤဒေသတွင် နှစ်စဉ် ဤအချိန်တွင် ရိတ်သိမ်းလေ့ရှိသည်။ ရာသီအလိုက် အစားအသောက်များသည် ပိုလတ်ဆတ်၊ အရသာရှိပြီး ပေါများသည်။ သင့်ပန်းကန်ထဲသို့ ရောက်ရန် ဒေသအစားအသောက် နိုင်ငံတစ်ဝှမ်း (သို့မဟုတ် ကမ္ဘာအနှံ့) သွားလာရန် မလိုအပ်ပါ။ ရာသီအလိုက် အစားအသောက်များကို ဈေးသက်သာစွာ ဝယ်ယူနိုင်ပြီး သင့်ဝယ်ယူမှုသည် ဒေသတွင်းစီးပွားရေးကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ အိရီးခရိုင်တွင် ဤနာမည်ကြီး အသီးအနှံများနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ မည်သည့်အချိန်တွင် စတင်ရိတ်သိမ်းသည်ကို စစ်ဆေးကြည့်ပါ။

နွေဦး

အာရှဂူလာအရွက်
ကညတ်ရိုး
တရုတ်ကြက်သွန်မိတ်
ကြက်သွန်မိတ်
ဆလတ်ရွက်

မုန်လာဥ
ပဲတမုန်လာ၊ ရှုဗတ်
ဟင်းနုနွယ်ရွက်
အပင်ပေါက်

>> “ဆောင်းအလွန်” သီးနှံများ၊ အမြစ်နှင့် အစိမ်းရောင် အသီးအနှံများသည် မိုးရာသီတွင်စိုက်ပျိုးပါက ချိုမွှေးပြီး ကြပ်ရွှေသော အသီးများကို နွေဦးတွင် ရနိုင်ပါသည်။

နွေရာသီအစောပိုင်း

ဗီတွတ် မုန်လာဥနီ
ဂေါ်ဖီပန်းပွင့်အစိမ်း
ဂေါ်ဖီထုပ်
ချက်စားရသော ဟင်းရွက်ပင်
တစ်မျိုး
ချယ်ရီသီး
ကော်လာစိမ်း
သခွားသီး
ခရမ်းသီး
ကြက်သွန်ဖြူ
နီကိုဥ၊ ခါးဖုမုန်လာ

ဆလတ်ရောမွေ
မုန်ညင်းစိမ်း
ပဲစေ့များ
ငရုတ်ကောင်း
ဇီးသီး
စတော်ဘယ်ရီ
နွေရာသီ ဖရုံသီး
ခရမ်းချဉ်သီး
မုန်လာဥစိမ်း
သခွားဖရုံသီး

နွေရာသီနှောင်းပိုင်း

ပန်းသီး
ဘလူးဘယ်ရီ
မုန်ညင်း
ဘရပ်ဆဲလ်ပင်ပေါက်
သခွားမွှေးသီး
မုန်လာဥနီ
ပန်းဂေါ်ဖီ
တရုတ်နီနီ
ပြောင်းဖူး
စပျစ်သီး
အမေရိကန်ကိုက်လန်

ကြက်သွန်မြိတ်
ရိုးပတီသီး
ကြက်သွန်နီ
မက်မွန်သီး
သစ်တော်သီး
အာလူး
စတော်ဘယ်ရီ
မုန်လာဥဖြူအမျိုးအစား
ပဲစောင်းတန်း
ခရမ်းချဉ်သီး
မုန်လာဥဖြူ
ဖရုံသီး

မိုးရာသီ

ပန်းသီး
ပဲခြောက်
ဗီတွတ် မုန်လာဥနီ
မုန်လာဥနီ
ဂေါ်ဖီထုပ်

နီနီပင်
ပဲစေ့များ
ရွှေဖရုံသီး
မုန်လာဥဖြူ
ဆောင်းရာသီ ဖရုံသီး

ဆောင်းရာသီ

ဖန်လုံအိမ်တွင်စိုက်ပျိုးပြီး သိုလှောင်ထားသော သီးနှံများ



SNAP အတွက် အက်ပ်များ

ဤ အက်ပ် များသည် သင့်၏ SNAP လက်ကျန်ငွေကို ခြေရာခံပြီး အကောင်အထည်ဖော် EBT & P-EBT ကုတ်များစွာကို စီမံခန့်ခွဲရာတွင် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။

Tap the icon to download the app



ConnectEBT သည်သင် သင့်EBT လက်ကျန်ငွေ၊ ငွေဝင်လာခြင်း၊ ငွေအသုံးစာရင်း၊ PIN နံပါတ် ပြောင်းလဲခြင်းများကို ကြည့်ရှုပေးနိုင်သည်။

Providers (အရင်က Fresh EBT) သင့်၏ SNAP/EBT WIC, SSI, အလုပ်မဲ့ခြင်းနှင့်များစွာ ကို စောင့်ကြည့်နိုင်ရန် ကူညီပေးသည်။



ဤသည်မှာ

အီရီကောင်တီ ကျမ်းမာရေး တန်းတူညီမျှမှုဆိုင်ရာရုံးမှ ထုတ်ဝေမှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ ဤထုတ်ဝေမှုကို ဘာသာစကား



၅မျိုးဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။

အီရီကောင်တီ ကျမ်းမာရေးတန်းတူညီမျှမှုဆိုင်ရာရုံး၏ ရည်မှန်းချက်မှာ အီရီကောင်တီအတွင်းနေထိုင်သူတိုင်းအတွက် အကောင်းဆုံးကျမ်းမာမှုရရှိရေးနှင့် ချမ်းသာမှုရရှိရေးအတွက်ဖြစ်သည်။ ကျမ်းမာရေးတန်းတူညီမျှမှုရရှိရေးရုံးသည် အီရီကောင်တီကျမ်းမာရေးဌာနအတွင်းတည်ရှိသည်။

ပိုမိုလေ့လာလိုပါသလား?

ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ www.erie.gov/health-equity ။ ကျွန်ုပ်တို့အား အီးမေးပေးပို့ပါ။ HealthEquity@erie.gov



Erie County
Department of
Health



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

ကျမ်းမာရေးတန်းတူညီမျှရေးရုံး
www.erie.gov/health-equity