

# সীসা সম্পর্কে কথা বলা যাক



সংস্করণ ০৯ | স্বাস্থ্য ইকুইটি বীট  
একটি স্বাস্থ্য শিক্ষা নিউজলেটার

সীসা একটি নিউরোটক্সিন। একটি নিউরোটক্সিন একটি পদার্থ যা নেতিবাচকভাবে মস্তিষ্কের বিকাশ এবং কার্যকারিতাকে প্রভাবিত করে। **সীসা বিপজ্জনক, এমনকি খুব অল্প পরিমাণে।** সীসার এক্সপোজার স্বাস্থ্যের বিস্তৃত সমস্যা সৃষ্টি করতে পারে, বিশেষ করে ছোট বাচ্চাদের ক্ষেত্রে। এরি কাউন্টিতে সীসা এক্সপোজারের প্রধান কারণ হল সীসা ধুলো। সীসা ধূলিকণা অন্যান্য ধুলোর মত দেখতে পারে। **সীসা এক্সপোজার প্রতিরোধ করা দীর্ঘস্থায়ী ক্ষতি এড়াতে সর্বোত্তম উপায়।**

## সীসা এক্সপোজার স্বাস্থ্য সমস্যা কারণ

ছয় বছরের কম বয়সী শিশুরা বিশেষ করে সীসার বিষক্রিয়ার জন্য ঝুঁকিপূর্ণ, যা তাদের মানসিক এবং শারীরিক বিকাশকে প্রভাবিত করতে পারে। **সীসার এক্সপোজার একটি শিশুর শরীরকে বিভিন্ন উপায়ে প্রভাবিত করতে পারে, যার ফলে বিকাশে বিলম্ব, স্নায়ুতন্ত্রের ক্ষতি, আচরণগত সমস্যা, শেখার অক্ষমতা এবং আরও অনেক কিছু হতে পারে।** এমনকি খুব অল্প পরিমাণে সীসা গুরুতর স্বাস্থ্য সমস্যার কারণ হতে পারে। শিশুরা বড় না হওয়া পর্যন্ত সীসার এক্সপোজারের প্রভাবগুলি অদৃশ্য বা সনাক্ত করা কঠিন হতে পারে। একটি শিশু সীসার সংস্পর্শে এসেছে কিনা তা নির্ধারণ করার একমাত্র উপায় হল সীসা পরীক্ষা।

## কে বেশি ঝুঁকিতে আছে?

**৬ বছরের কম বয়সী শিশু:** সীসা ছোট বাচ্চাদের বিকাশমান মস্তিষ্ক এবং স্নায়ুতন্ত্রের দীর্ঘস্থায়ী ক্ষতি করতে পারে।

**গর্ভবতী ব্যক্তি:** প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে সীসার এক্সপোজার একটি উন্নয়নশীল জ্রণের মধ্যে প্রেরণ করা যেতে পারে। স্তন্যপান করানো সীসা এক্সপোজার একটি উৎস হতে পারে। সীসার পাইপ থেকে জল ব্যবহার করে তৈরি ফর্মুলা একটি শিশুকেও সীসা প্রকাশ করতে পারে।

**অভিবাসী, শরণার্থী এবং সাম্প্রতিক আন্তর্জাতিক গ্রহণকারী:** শিশুদের সীসা থেকে রক্ষা করার জন্য কম কঠোর নিয়ম রয়েছে এমন দেশগুলির লোকেরা পেইন্ট, প্লাস্টিক, মশলা এবং প্রসাধনীগুলির মতো সীসায়ুক্ত পণ্যগুলির সংস্পর্শে আসতে পারে।

**উচ্চ ঝুঁকিপূর্ণ এলাকা:** এই জিপ কোডগুলির বাড়িগুলি সাধারণত ১৯৭৮ সালের আগে তৈরি করা হয়েছিল এবং এতে সীসা পেইন্ট থাকার সম্ভাবনা বেশি। যেসব শিশু এই বাড়িতে থাকে তাদের সীসার এক্সপোজার এবং বিষক্রিয়ার ঝুঁকি সবচেয়ে বেশি থাকে।

- 14201
- 14207
- 14208
- 14209
- 14210
- 14211
- 14212
- 14213
- 14215



Erie County  
Department of  
Health



Public Health  
Prevent. Promote. Protect.

OFFICE OF HEALTH EQUITY

[www.erie.gov/health-equity](http://www.erie.gov/health-equity)

BENGALI

# গুরুত্বপূর্ণ শর্তাবলী

## সীসা এক্সপোজার

সীসা ধূলিকণা গৃহীত, শ্বাস নেওয়া বা শোষিত হতে পারে। এটা আপনার অজান্তেই ঘটতে পারে।

ইনজেশন

ইনহেলেশন

শোষণ

আপনার মুখ দিয়ে গিলতে বা নিতে।

ধুলোর মতো কণাগুলিতে শ্বাস নেওয়া।

ত্বকের মধ্য দিয়ে যেতে।

## স্ক্রীনিং

একজন ব্যক্তির এক্সপোজার বা অসুস্থতা আছে কিনা তা জানতে একাধিক প্রশ্ন, চিকিৎসা পরীক্ষা এবং রক্ত পরীক্ষা।

রক্তের সীসা পরীক্ষা

শরীরে কতটা সীসা আছে তা পরিমাপ করতে আঙুল, গোড়ালি বা বাহু থেকে অল্প পরিমাণ রক্ত নেওয়া হয়। যদি এই "আঙ্গুলের ছিঁড়ে"

পরীক্ষাটি সীসার বিষক্রিয়ার জন্য উদ্বেগ দেখায় তবে নিশ্চিত করার জন্য একটি রক্তের ড্র করতে হবে

ব্লাড লিড লেভেল

আপনার শরীরে সীসার পরিমাণ প্রতি ডেসিলিটার রক্তে সীসার মাইক্রোগ্রাম হিসাবে দেখানো হয়েছে, লেখা " $\mu\text{g}/\text{dL}$ " যদি একটি উচ্চ রক্তের সীসা স্তর পাওয়া যায়, ফলো-আপ যত্ন প্রয়োজন হবে। আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনাকে সহায়তার জন্য Erie County Department of Health এর সাথে সংযুক্ত করতে পারে।

## আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে আপনার পরিবারের লিড এক্সপোজার ঝুঁকি সম্পর্কে বলুন

নিউ ইয়র্ক স্টেটের জন্য ১ এবং ২ বছর বয়সে সমস্ত বাচ্চাদের সীসার এক্সপোজারের জন্য পরীক্ষা করা প্রয়োজন। আপনার সন্তানের ৬ বছর বয়স না হওয়া পর্যন্ত আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর উচিত প্রতি বছর আপনার সন্তানের সীসার এক্সপোজারের ঝুঁকি পরীক্ষা করা।

- যদি আপনিঃ
- ১৯৭৮ সালের আগে নির্মিত বাড়িতে বসবাস করা, সেখানে যাওয়া বা সময় কাটানো;
  - আপনার সন্তানকে ১০৭৮ সালের আগে নির্মিত একটি ইন-হোম ডে কেয়ারে পাঠান;
  - অভ্যাস বা চাকরি পরিবর্তন করুন যা আপনাকে এক্সপোজারের ঝুঁকিতে ফেলে;
  - EBLL এর সাথে পরিবার বা ঘনিষ্ঠ বন্ধুদের সাথে সময় কাটান; বা
  - মনে করুন আপনার সন্তান হয়তো অন্য কোনো কারণে উন্মুক্ত হয়েছে



অল্পবয়সী শিশুদের জন্য একটি লিড স্ক্রীনিংয়ের জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে জিজ্ঞাসা করুন।

বলুন, "আমি আমার সন্তানের জন্য একটি প্রধান স্ক্রীনিং চাই।" আপনার যদি কোনো প্রদানকারী বা বীমা না থাকে, তাহলে বীমার জন্য আবেদন করা এবং একজন প্রদানকারী বেছে নেওয়ার বিষয়ে তথ্যের জন্য Erie County Department of Health-এর সাথে যোগাযোগ করুন।

## নিম্ন সীসা বিপদ

## সতর্কতা সীসা বিপদ

## সতর্কতা সীসা বিপদ

## আপনার লিড পরীক্ষার ফলাফল বোঝা লক্ষণ ও উপসর্গ

নিউ ইয়র্ক স্টেটের ছোট বাচ্চাদের রক্তে সীসার গড় মাত্রা প্রায়  $1.8 \mu\text{g}/\text{dL}$ । যদি আপনার সন্তানের রক্তের সীসার মাত্রা হয়:

**$0.5 \mu\text{g}/\text{dL}$  বা তার বেশি:** CDC সুপারিশ করে যে এই পরিসরের বাচ্চারা আয়রন, ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন সি সমৃদ্ধ খাবার খান; বাবা-মা বাড়ি থেকে সীসা ঝুঁকি সরিয়ে দেয়; এবং শিশু বিশেষজ্ঞরা রক্তের সীসার মাত্রা নিরীক্ষণ করেন। বার্ষিক পুনরায় পরীক্ষা করুন।

**$5 \mu\text{g}/\text{dL}$  বা তার বেশি:** আপনি কেস ম্যানেজমেন্টের জন্য যোগ্য। এরি কাউন্টি ডিপার্টমেন্ট অফ হেলথ উপসর্গগুলি কমাতে এবং সীসার এক্সপোজারের ঝুঁকি দূর করতে পরিষেবাগুলি খুঁজে পেতে সহায়তা করতে পারে।

সীসা এক্সপোজার অনুভব করা শিশু এবং শিশুরা বড় না হওয়া পর্যন্ত কোনো লক্ষণ বা উপসর্গ দেখাতে পারে না। যেসব শিশু এবং শিশুরা ভালো দেখায় তাদের শরীরে উচ্চ মাত্রার সীসা থাকতে পারে। সীসা বিষক্রিয়ার প্রভাবগুলি অন্তর্ভুক্ত করতে পারে:

নবজাতক

- কম জন্ম ওজন
- সময়ের পূর্বে জন্ম
- ধীর বৃদ্ধি

শিশু

- আচরণে পরিবর্তন
- উন্নয়নমূলক বিলম্ব
- শেখার সমস্যা

সীসার এক্সপোজারের দীর্ঘমেয়াদী প্রভাব থেকে রক্ষা করতে ছোট বাচ্চাদের পরীক্ষা করুন।



# সীসা বিষক্রিয়া

সীসা গিলতে, শ্বাস নেওয়া বা শোষণের কারণে স্বাস্থ্য সমস্যা। সীসার বিষক্রিয়া স্নায়ুতন্ত্রের ক্ষতি করতে পারে এবং বৃদ্ধি ধীর হতে পারে।

## শিশুদের মধ্যে রক্তের সীসার উচ্চতা (EBLL)

৬ বছরের কম বয়সী একটি শিশুর রক্তে সীসার মাত্রা ৩.৫ µg/dL বা তার বেশি পাওয়া গেলে রক্তের সীসার মাত্রা বেড়ে যায়। আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে জিজ্ঞাসা করুন যে আপনার সন্তানের রক্তে সীসার মাত্রা বেড়ে গেলে আপনি কি করতে পারেন। আরও সীসা এক্সপোজার কমাতে প্রোগ্রাম এবং পরামর্শগুলি উপলব্ধ হতে পারে।

## ডেভেলপমেন্টাল বিলম্ব

শরীর বা মনে বৃদ্ধি বা অগ্রগতির একটি ধীর। এটি সীসার বিষের কারণে হতে পারে।

## চিলেশন

রক্তে সীসার মাত্রা খুব বেশি হলে শরীর থেকে সীসা অপসারণের জন্য ব্যবহৃত একটি চিকিৎসা চিকিৎসা।

## প্রতিরোধ

**সীসা এক্সপোজার প্রতিরোধ করা যেতে পারে।** সীসা রং বা সীসা পাইপ থেকে সীসা ধুলো সীসা বিষক্রিয়ার সবচেয়ে সাধারণ উৎস। নিরাপদে ধুলো অপসারণ করা সীসার এক্সপোজার এড়াতে সবচেয়ে কার্যকর উপায়।



**প্রায়শই পরিষ্কার করুন:** সীসার ধুলো অপসারণ করার জন্য একটি ভিজে কাপড় দিয়ে আপনার ঘর পরিষ্কার করুন। প্রায়ই জানালা এবং খেলার জায়গা পরিষ্কার করুন। মেঝেতে একটি সঁাতসেঁতে মপ ব্যবহার করুন। সীসা ধূলিকণায়ুক্ত ন্যাকড়া প্রতিটি ব্যবহারের পরে ফেলে দেওয়া উচিত। টাকা বাঁচাতে, ন্যাকড়া তৈরিতে মোজার মতো পুরানো কাপড় ব্যবহার করুন।



**হাত ধোয়া:** বাচ্চাদের খাওয়ার আগে, খেলার পরে এবং ঘুমানোর সময় তাদের হাত ধুতে শেখান।



**স্বাস্থ্যকর খাবার খান:** আয়রন, ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন সি সমৃদ্ধ খাবার খেলে সীসাকে শরীরে শোষিত হতে বাধা দিতে পারে।

## মামলা পরিচালনার



সীসা প্রতিরোধ সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, এখানে যান:

[WWW.ERIE.GOV/LEAD](http://www.erie.gov/lead)

আপনার পরিবারের কারোর রক্তে সীসার মাত্রা ৫ µg/dL বা তার বেশি হলে, আপনি কেস ম্যানেজমেন্টের জন্য যোগ্য। এরি কাউন্টি স্বাস্থ্য বিভাগ কাউন্টির বাসিন্দাদের জন্য কেস ম্যানেজমেন্ট প্রদান করে। একজন নার্স আপনার লিড পরীক্ষার ফলাফল পর্যালোচনা করবে এবং আপনাকে সঠিক চিকিৎসা সেবা পেতে সাহায্য করবে। তারা সীসার উৎস শনাক্ত করতে আপনার বাড়িতে যাবে এবং আপনাকে আরও এক্সপোজারের ঝুঁকি কমাতে সাহায্য করবে। Erie County-এর কর্মীরা আপনার প্রয়োজনে সহায়তা করার জন্য প্রোগ্রাম এবং পরামর্শগুলি খুঁজে পেতেও সাহায্য করতে পারে।

## সীসা বিপদ

## সতর্কতা সীসা বিপদ

# আপনার বাড়িতে নেতৃত্ব

আপনার বাড়ির উত্স থেকে সীসার এক্সপোজার সীসার বিষক্রিয়ার কারণ হতে পারে। এই উত্সগুলিকে সীসা বিপদ বলা হয়। আপনার বাড়িতে পেইন্ট, ধুলো, মাটি বা কলের জলে সীসা পাওয়া যেতে পারে। লিড এক্সপোজার সাধারণত সীসা পেইন্ট বা সীসা পাইপ থেকে আসে। সীসা প্রায়ই জানালার সিল এবং দেয়ালের পেইন্টে পাওয়া যায় এবং বাইরের পেইন্ট, ধুলো এবং মাটির খোসা ছাড়ানো বা খোসা ছাড়ানো থেকে দুর্ঘটনাক্রমে আপনার জুতা বা কাপড়ের উপর আপনার বাড়িতে আনা যেতে পারে। সীসা শরীরে প্রবেশ করার সবচেয়ে সাধারণ উপায় হল সীসার ধূলিকণার মধ্যে শ্বাস নেওয়া।



ছোট বাচ্চাদের পক্ষে দুর্ঘটনাক্রমে সীসার ধূলিকণা গ্রাস করা সহজ কারণ তারা প্রায়শই তাদের মুখে কিছু চেটে বা রাখে। নিরাপদে ধুলো অপসারণ সীসা এক্সপোজার ঝুঁকি কমাতে সবচেয়ে কার্যকর উপায়। আপনার বাড়িতে সীসার উৎস সম্পর্কে আরও জানতে, এখানে যান: [www.cdc.gov/nceh/lead](http://www.cdc.gov/nceh/lead)

আপনি কি ১৯৭৮ সালের আগে নির্মিত একটি বাড়িতে থাকেন?



আপনি যদি ১৯৭৮ সালের আগে নির্মিত একটি বাড়িতে থাকেন বা সময় কাটান, তাহলে আপনি সীসা ধূলিকণার সংস্পর্শে আসতে পারেন। আপনার বাড়ি কখন তৈরি হয়েছিল তা জানতে এই টুলটি ব্যবহার করুন।

Visit [www.erie.gov/leadsearch](http://www.erie.gov/leadsearch)

# বাড়ির নিরাপত্তা টিপস সীসা



এই টিপসগুলি আপনার পরিবারের সীসা

এক্সপোজারের ঝুঁকি কমাতে সাহায্য করতে পারে, এমনকি যদি আপনি নিশ্চিত না হন যে আপনার বাড়িতে সীসা আছে কি না।

- বাচ্চাদের চিপ বা খোসা ছাড়ানো রং এবং ভাঙা প্লাস্টার থেকে দূরে রাখুন।
- পরিষ্কার জানালা এবং অন্যান্য জায়গায় শিশুরা প্রায়ই ভিজে কাপড় দিয়ে পৌঁছাতে পারে। কাপড়টা ফেলে দাও। ধোয়া বা পুনরায় ব্যবহার করবেন না।
- আয়রন, ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন সি সমৃদ্ধ স্বাস্থ্যকর খাবার খাওয়ার চেষ্টা করুন। এই পুষ্টি উপাদানগুলো সীসাকে শরীরে শোষিত হতে বাধা দিতে পারে।
- বাচ্চাদের প্রায়ই তাদের হাত ধুতে শেখান, বিশেষ করে খাওয়ার আগে এবং শোবার সময়।
- জল ব্যবহার করার আগে আপনার কলটি কমপক্ষে ১ মিনিটের জন্য চলতে দিন। শিশুর ফর্মুলা, রান্না, পানীয় এবং ফল এবং সবজি ধোয়ার জন্য ঠান্ডা জল (গরম নয়) ব্যবহার করুন।
- আপনার বাড়িতে আসার আগে জুতা মুছে ফেলুন এবং মুছুন। বাড়ির ভিতরে সীসা ধুলো ট্রাক করবেন না।
- আপনার বাড়ির ভিতরে এবং বাইরে পেইন্ট চিপ বা খোসা ছাড়ানো সম্পর্কে আপনার বাড়িওয়ালাকে জানান।
- আপনার বাড়ির সেই জায়গাগুলিকে নিরাপদে ঠিক করতে শিখুন যেখানে সীসার এক্সপোজার একটি উদ্বেগের বিষয়।
- ধুলো কমাতে আপনার উঠানের খালি মাটি ঘাস, মালচ বা কাঠের চিপ দিয়ে ঢেকে দিন।



এটি একটি প্রকাশনা



## স্বাস্থ্য ইকুইটির এরি কাউন্টি অফিস

এই প্রকাশনাটি আমাদের ওয়েবসাইটে এবং প্রিন্টে ৫ টি ভাষায় পাওয়া যায়।

এরি কাউন্টি অফিস অফ হেলথ ইকুইটির দৃষ্টি হল এরি কাউন্টির প্রত্যেকের জন্য সর্বাধিক স্বাস্থ্য এবং সুস্থতা অর্জন করা। স্বাস্থ্য ইকুইটি অফিস এরি কাউন্টি স্বাস্থ্য বিভাগের মধ্যে অবস্থিত।

আরো জানতে চান?

[www.erie.gov/health-equity](http://www.erie.gov/health-equity) দেখুন

HealthEquity@erie.gov-এ আমাদের ইমেল করুন



Erie County  
Department of  
Health



Public Health  
Prevent. Promote. Protect.

OFFICE OF HEALTH EQUITY  
[www.erie.gov/health-equity](http://www.erie.gov/health-equity)



# ভাড়াটেদের অধিকার

নিউ ইয়র্ক স্টেটে, আপনার বাড়িওয়ালাকে সীসার জন্য পরীক্ষা করার প্রয়োজন নেই। বাড়িওয়ালারা সম্পত্তিতে কোনো লিড খুঁজে পেয়েছেন কিনা তা আপনাকে জানাতে হবে। আপনি যখন একটি অ্যাপার্টমেন্ট ভাড়া করার জন্য একটি লিজ স্বাক্ষর করেন, তখন আপনাকে একটি "লিড ওয়েভার" বা "লিড ওয়ার্নিং স্টেটমেন্ট" স্বাক্ষর করতে বলা হতে পারে। যখন আপনি একটি সীসা ছাড়পত্রে স্বাক্ষর করেন, তখন আপনি বলছেন যে আপনি সীসা এক্সপোজারের ঝুঁকি বুঝেছেন এবং গ্রহণ করেছেন। আরও তথ্যের জন্য, দেখুন: [www.on.ny.gov/45tkmXE](http://www.on.ny.gov/45tkmXE)

## সংস্কার করা হচ্ছে?

নিশ্চিত করুন যে কেউ আপনার বাড়িতে কাজ করছে সীসা নিরাপদ সংস্কার, মেরামত এবং পেইন্টিং (RRP) এর প্রত্যয়িত। এরি কাউন্টি নিরাপদে সীসার বিপদ দূর করতে সাহায্য করার জন্য প্রশিক্ষণ প্রদান করে। প্রশিক্ষণের জন্য, এখানে যান: [www.erie.gov/leadtraining](http://www.erie.gov/leadtraining)

সীসা প্রতিকার

প্রতিকার হল সীসার উৎস ঠিক করা বা অপসারণের প্রক্রিয়া।

অ্যাবার্টমেন্ট

আপনার বাড়িতে সীসা পেইন্ট অপসারণ বা আবরণ করার জন্য একজন প্রশিক্ষিত পেশাদার দ্বারা কাজ করা হয়। এর মধ্যে রয়েছে উইন্ডোজ প্রতিস্থাপন এবং এনক্যাপসুলেশন।

এনক্যাপসুলেশন

সীসা পেইন্ট আবরণ একটি পুরু তরল ব্যবহার করে





# নিরাপদ ইরি কাউন্টি সীসা পরিষেবা এবং প্রোগ্রাম

এরি কাউন্টি ডিপার্টমেন্ট অফ হেলথ সীসা এক্সপোজার ঝুঁকি পরিচালনা করার জন্য বাসিন্দাদের সহায়তা করার জন্য বিস্তৃত পরিসরের পরিষেবা এবং প্রোগ্রাম অফার করে। আপনার প্রয়োজনে সহায়তা করবে এমন একটি প্রোগ্রাম খুঁজে পেতে সহায়তা পেতে, নীচের লিড সেফ ইরি কাউন্টির যোগাযোগের তথ্য ব্যবহার করে আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন।

চাইল্ডহুড লিড পয়জনিং প্রতিরোধ কর্মসূচি

- রক্তে সীসার মাত্রা বেড়ে যাওয়া শিশুদের ক্ষেত্রে কেস ম্যানেজমেন্ট
- বীমা ছাড়া শিশুদের জন্য রক্তের সীসা স্তরের পরীক্ষা
- আপনার বাড়ির ভিতরে এবং চারপাশে সীসার জন্য পরীক্ষা করা

আরও তথ্যের জন্য, [www.erie.gov/childlead](http://www.erie.gov/childlead) দেখুন

লিড পয়জনিং প্রাথমিক প্রতিরোধ কর্মসূচি

- এরি কাউন্টির যোগ্য বাসিন্দাদের জন্য উপলব্ধ যাদের বয়স ৬ বছরের কম বয়সী
- আপনার বাড়ির বাইরে সীসার জন্য পরীক্ষা করা
- বাইরে সীসার মাত্রা বেশি হলে আপনার বাড়ির ভিতরে সীসার জন্য পরীক্ষা করা
- সীসা হ্রাস এবং প্রতিকারের জন্য রেফারেল

আপনি যোগ্য কিনা তা জানতে, [www.erie.gov/leadprimary](http://www.erie.gov/leadprimary) দেখুন

## LEAD IT GO

- ৫ µg/dL রক্তের সীসার উচ্চ মাত্রা সহ ৩ বছর বয়সী শিশুদের জন্য উপলব্ধ
- যোগ্যতা অর্জনের জন্য একটি শিশুর কোনো বিকাশগত বিলম্ব প্রদর্শনের প্রয়োজন নেই
- পেশাগত থেরাপিস্ট, বিশেষ শিক্ষাবিদ এবং পুষ্টিবিদদের কাছ থেকে প্রশিক্ষণ এবং সরঞ্জাম

আরও তথ্যের জন্য, এখানে যান: [www.beyondboundariestherapy.org/lead-it-go](http://www.beyondboundariestherapy.org/lead-it-go)

লিড হ্যাজার্ড রিডাকশন ডেমোনস্ট্রেশন প্রোগ্রাম (এলএইচআরডি)

- সম্পত্তির মালিক, যোগ্য পরিবার এবং হোম-ভিত্তিক ডে কেয়ার সেন্টারের জন্য উপলব্ধ
- বাড়ির ভিতরে এবং বাইরে সীসার ঝুঁকি চিহ্নিত করে
- এনক্যাপসুলেশন, উইন্ডো প্রতিস্থাপন এবং অন্যান্য পদ্ধতির মাধ্যমে সীসা থেকে মুক্তি পেতে \$১০,০০০ পর্যন্ত প্রদান করে

আপনি যোগ্য কিনা তা জানতে, [www.erie.gov/LHRD](http://www.erie.gov/LHRD) দেখুন



[WWW.ERIE.GOV/LEAD](http://WWW.ERIE.GOV/LEAD)



[LEADS SAFE@ERIE.GOV](mailto:LEADS SAFE@ERIE.GOV)



(716) 961-6800

# নিরাপদ ইরি কাউন্টি সীসা পরিষেবা এবং প্রোগ্রাম

হাউজিং-ভিত্তিক আঘাত নিয়ন্ত্রণ এবং প্রতিরোধ কর্মসূচি

- সীসা সহ আপনার বাড়িতে বিভিন্ন স্বাস্থ্যের ঝুঁকি সম্পর্কে পরিষেবার অনুরোধ এবং অভিযোগের জবাব দেয়

একটি অভিযোগ দায়ের করতে, কল (716) 961-6800 বা [www.erie.gov/envhealth](http://www.erie.gov/envhealth) এ যান

স্বাস্থ্যকর প্রতিবেশী প্রোগ্রাম

- এরি কাউন্টির বাসস্থানে নিরাপত্তার ঝুঁকির সাথে সম্পর্কিত জরুরী কক্ষ পরিদর্শন, বিষক্রিয়া, আঘাত এবং মৃত্যু প্রতিরোধ করে
  - সীসা, কার্বন মনোক্সাইড এবং রেডন, সেইসাথে অগ্নি নিরাপত্তা, শিশু নিরাপত্তা এবং বায়ুর মান নিয়ন্ত্রণের সংস্পর্শে আসা রোধ করতে বিস্মৃত পরিসরের পরিষেবা এবং রেফারেল অফার করে
- আরও তথ্যের জন্য, কল করুন (716) 961-6800 বা [www.erie.gov/envhealth](http://www.erie.gov/envhealth) এ যান

নিরাপদ কাজের অনুশীলন প্রশিক্ষণের নেতৃত্ব দিন

যাদের জন্য এই প্রশিক্ষণ:

- যে কোনও বাড়ির মালিক যিনি ১৯৭৮-এর আগের আবাসনে থাকেন এবং মেরামত, সংস্কার বা পুনর্নির্মাণের কাজ সম্পাদন করেন বা করার পরিকল্পনা করেন
- যে কোনো বাড়ির মালিক যিনি ১৯৭৮-এর আগের আবাসনে থাকেন এবং একজন ঠিকাদার নিয়োগের পরিকল্পনা করছেন
- ১৯৭৮-এর আগের হাউজিং-এ বসবাসকারী যে কোনও বাসিন্দা যিনি সম্পত্তি ব্যবস্থাপক এবং বাড়িওয়ালাদের সীসা-নিরাপদ কাজ সম্পাদনের প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে জানতে চান

নিবন্ধন প্রয়োজন. নিবন্ধন করতে, কল করুন (716) 961-6800 বা ইমেল [leadsafe@erie.gov](mailto:leadsafe@erie.gov)

নিরাপদ সংস্কার, মেরামত এবং পেইন্টিং (RRP) সার্টিফিকেশন ক্লাস

- ইপিএ আরআরপি নিয়মের প্রয়োজন যে ১৯৭৮-এর পূর্বের আবাসনে সম্পাদিত সমস্ত সংস্কার, মেরামত এবং পেইন্টিং অবশ্যই একজন প্রত্যয়িত সংস্কারকারীর তত্ত্বাবধানে বা তার অধীনে করা উচিত।
- সমস্ত বাড়িওয়ালার, সম্পত্তি ব্যবস্থাপক এবং ঠিকাদারদের এই কোর্সটি নিতে হবে
- পেইন্টার, প্লাম্বার, ছুতার, এবং ইলেকট্রিশিয়ানের মতো বিল্ডিং ট্রেডে আগ্রহী বা বর্তমানে কাজ করছেন এমন যেকোনও ব্যক্তির জন্য এই কোর্সটি আদর্শ। চাকরি খোঁজার সময় এই সার্টিফিকেশন প্রতিযোগিতামূলক সুবিধার দিকে নিয়ে যেতে পারে!

নিবন্ধন প্রয়োজন. নিবন্ধন করতে, কল করুন (716) 961-6800 বা ইমেল [leadsafe@erie.gov](mailto:leadsafe@erie.gov)

সীসা সম্পদ, প্রোগ্রাম এবং সমর্থন



**GET AHEAD  
OF LEAD**

Families | Caregivers | Homeowners | Landlords

For resources and information go to:  
[GetAheadofLead.org](http://GetAheadofLead.org)

- সীসা নিরাপত্তা সম্পর্কে সহজে বোঝার সংস্থানগুলির জন্য, গেট অ্যাহেড অফ লিড ওয়েবসাইট দেখুন
- ওয়েবসাইটটি অনেক ভাষায় পাওয়া যায়
- আপনার সম্প্রদায়ে সীসা প্রতিরোধে জড়িত হতে, লিড সেফ টাস্ক ফোর্সে যোগ দিন

আরও তথ্য জানতে [GetAheadofLead.org](http://GetAheadofLead.org) দেখুন