

# EBU TUONGEE KUHUSU SUMU YA ABSESTO



Toleo la 09 USAWA KATIKA HUDUMA ZA AFYA  
GAZETI LINALOSAMBAZA ELIMU YA AFYA

Sumu ya absesto ni sumu inayoambukiza neva. Aina hii ya sumu inaathiri vibaya ubongo, inazuia ukuaji wa ubongo na kufanya usitumike kama inavyotarajiwa. **Sumu ya absesto, hata kwa idadi ndogo, ni hatari kubwa.** Kuwa karibu na sumu hii inaweza kusababisha matatizo mengi ya afya, hasa kwa watoto wadogo. Vumbi la sumu ya risasi ndilo linalosababisha watu kuathiriwa katika Wilaya ya Erie. Wumbi la sumu ya absesto linaweza kuonekana kama ni sawa na vumbi la kawaida. **Njia bora ya kuzuia uangamizaji wa sumu hii ndio njia bora kuliko zingine za kuepuka madhara aliyo na uwezo wa kudumu muda murelu.**

## KUWA KARIBU NA SUMU YA ABSESTO

Watoto wa umri wa miaka uliwo chini ya miaka 6 ndiwo wanawoumizwa sana na sumu ya absesto, ambayo inaathiri uwezo wawo wa kukua kimuili. Mtoto anayekaa karibu na sumu ya absesto inafanya mwili wake kuathiriwa kwa namna mbalimbali, ikiwemo kuchelewesha ukuaji wake, kuharibu mfumo wa neva zake, kusababisha tabia iliyovurugika, uwezo pungufu wa kujifunza, na mengineyo. Hata idadi ndogo ya absesto ina uwezo wa kusababisha matatizo makubwa ya afya. Athari za kuwa karibu na sumu ya absesto hazionekane wazi au hazionekane kwa urahisi, hadi hapo umri wa miaka ya mtoto inaongezeka. Njia pekee ya kugundua kama mtoto aliwahi kuwa karibu na sumu ya absesto, ni kumpima.

## NI NANI ALIYE HATARINI SANA?

### WATOTO WALIWO CHINI YA UMRI WA MIAKA 6

Absesto inaweza kuwaletea watoto wadogo uharibifu wa kudumu wa ukuaji, na uharibifu wa mfumo wa neva

**WAJAWAZITO** Tabia ya kuwa karibu na absesto inaweza kusababisha athari ya sumu hii kukifikia kijusi tumboni. Pia, maziwa ya unga anayotengenezewa mtoto kwa kutumia maji kutoka bomba iliyo na absesto, anaweza kumuambukiza mtoto na sumu ya absesto.

### WAHAMIAJI, WAKIMBIZI NA WATOTO KUTOKA UGENINI WALIWOASILWA:

Watu kutoka nchi za kigeni zilizo na cheria ya kuwalinda watoto dhidi ya absesto ambayo si thabiti, wanaweza kuwa walitumia vifaa vilivyvo na absesto, kama rangi, plastiki, viungo, na malashina manukato

### ENEO ZILIMO HATARINI SANA

Inawezikana kuwa nyumba zilizo katika zip codes zifuatazo, ambazo zilijengwa kabla ya mwaka wa 1978, ziko na marangi aliyo na sumu ya absesto. Watoto wanawoishi ndani ya nyumba hizi wamo hatarini ya kuambukizwa na sumu ya absesto.

- 14201
- 14207
- 14208
- 14209
- 14210
- 14211
- 14212
- 14213
- 14215



Erie County  
Department of  
Health



Public Health  
Prevent. Promote. Protect.

OFFICE OF HEALTH EQUITY

[www.erie.gov/health-equity](http://www.erie.gov/health-equity)

SWAHILI

# MANENO MUHIMU YA KUKARIRIWA

## KUWA KARIBU NA ABSESTO

Unga wa absesto unaweza kumezwa, kuhemwa au kusharabiwa. Hivi vinaweza kujitokeza bila mtu kujua.

### KUMEZWA

Ni kumeza kupitia kimio

### KUVUTA HEWA

Vumbi yake hadi ndani ya mapafu

### KUFYONZA

Sumu hupitia kwa vinyweleo vya ngozi

## KUPIMA

Maswali kadhaa, vipimo kwa kituo cha matibabu na vipimo vya damu, ili wachunguze iwapo ulikuwa karibu na absesto au una ugonjwa usababishwawo na absesto

### KUPIMA ABSESTO NDANI YA DAMU

Sampuli ndogo inakamatwa kutoka kidole, kisigino au mkono ili kuchunguza idadi ya absesto iliyopo mwilini. Iwapo sampuli iliyopatikana kwa kitobo cha sindano inaonesha ishara ya sumu ya absesto, basi itambidi mhudumu wa afya kukamata sampuli inayofaa. Ili kuhakikisha iwapo una absesto mwilini.

### IDADI YA ABSESTO MWILINI

Kipimo cha idadi ya absesto ndani ya mwili inakuwa ni micrograms ya absesto kwa deciliter ya damu, inayoandikwa hivi " $\mu\text{g}/\text{dL}$ ." Mtu akipatikana kuwa na idadi kubwa ya absesto, atatibiwa ipasavyo. Mhudumu wako wa afya atakuunganisha na Idara ya Afya ya Wilaya ya Erie kwa msada zaidi.

## MUAMBIYE MHUDUMU WAKO WA AFYA IWAPO KUNA HOFU YA ABSESTO NYUMBANI KWAKO

Serikali ya New York inalazimisha watoto wote kupimbwa ili kuchunguza iwapo watoto walikuwa karibu na absesto kwa umri wa mwaka 1 hadi 2. Mhudumu wako wa afya ana jukumu ya kuchunguza absesto kwa watoto wako hadi wanafikia kwa umri wa miaka 6.

### KAMA:

- Unaishi au unashinda muda mrefu ndani ya nyumba iliyojengwa kabla ya 1978;
- Mchana, unamtuma mtoto wako kwa nyumba ya chekechea ilichojengwa kabla ya 1978;
- Umebadilisha kazi au vitendo vinavyoweza kukusababisha kuwa pembeni ya absesto;
- Unashinda muda mrefu ukiwa pamoja na familia au marafiki waliwo na EBLL ; au
- Unafikiri huenda mtoto wako alikuwa pembeni ya absesto, kwa njia moja au nyingine



### MUOMBE MHUDUMU WAKO WA AFYA ACHUNGUZE KAMA WATOTO WAKO WADOGO WALIPATWA NA ABSESTO

Sema "Nataka mtoto wangu achunguzwe iwapo aliingiliwa na absesto" Kama hauna bima au mhudumu wa afya, basi wasiliyana na Idara ya Afya ya Wilaya ya Erie wakupe maelezo ya kuomba bima ya tiba na kumchagua mhudumu wa afya.

## BAYA WA ABSESTO TAHADARI KWA UBAYA WA ABSESTO TAHADARI KWA UBA

## JUA MANA YAKE YA MATOKEO YA UCHUNGUZI WA ABSESTO KWAKO

Kwa kawaida, idadi ya absesto kwa watoto wadogo katika serikali ya New York ni takriban  $1.4 \mu\text{g}/\text{dL}$ . Kama idadi ya absesto kwa mtoto wako ni:

**$3.5 \mu\text{g}/\text{dL}$  au zaidi:** Pendekezo ya CDC ni kwamba mtoto huyu analazimishwa kutumia chakula chilicho na idadi kubwa ya kemicali ya chuma, kemicali ya kalisi, na vitamin C; wazazi wanalazimishwa kuondowa hatari ya absesto iliyopo nyumbani, na waganga wa watoto wana mamlaka ya kufuatilia karibu idadi ya absesto ndani ya mwili wa mtoto. Na kuchunguza idadi ya absesto kila mwaka.

**Idadi ya absesto ya  $5 \mu\text{g}/\text{dL}$  au zaidi:** Mtoto anastahiki kufuatiliwa karibu. Idara ya Afya ya Wilaya ya Erie inaweza kukusaidia kupata huduma za kupunguza ishara za idadi ya absesto na kuondoa hatari ya mtoto kuishi pembeni ya absesto.

## ALAMA NA ISHARA

Watoto wadogo waliwoishi pembeni ya absesto wanaweza kuwa hawana alama au ishara za absesto, hadi hapo wanafikia umri wa miaka ya watoto wanawokomaa. Watoto wanawoonekana kuwa wanaendelea vizuri wanaweza kuwa na idadi kubwa ya absesto mwilini. Athari ya sumu ya absesto ni pamoja na:

### KWA WALIWOZALIWA KARIBUNI

- Idadi ndogo ya uzito
- Kuzaliwa kabla ya muda
- Kukomaa polepole sana

### KWA WATOTO

- Tabia inayobadilika
- Ukuaji unawochelewa
- Matatizo ya kupata elimu

Kupima absesto kwa watoto wadogo ili kuwalinda dhidi ya athari za muda mrefu za uambukizaji wa absesto



# SUMU YA ABSESTO

Sumu hii inasababishwa na kumeza, kuhema na kufyonza absesto. Sumu ya absesto inaweza kuharibu mfumo wa neva na kusababisha ukuaji kuenda polepole sana

## IDADI KUBWA YA ABSESTO NDANI YA DAMU (EBLL) KWA WATOTO


Idadi ya absesto ndani ya damu inajitokeza wakati mtoto aliye chini ya umri wa miaka 6 anaonekana kufikia 3.5 µg/dL au zaidi. Muulize mhudumu wako wa afya unavyolazimishwa kufanya kama mtoto wako iko na idadi kubwa ya absesto ndani ya damu. Kunaweza kuwa program na huduma za kupunguza zaidi muda mtoto anakaa pembeni ya absesto.


## UKUAJI ULIWOCHOLEWA


Ni ukuaji wa mwili au wa akili unawochelewa. Hili linaweza kuwa tokeo la sumu ya absesto

## KUKINGA

Inawezikana kuzuia watu wasikae pembeni na absesto. Vumbi ya marangi au mabomba aliyo na absesto ndio kianza cha sumu ya absesto. Njia bora ya kulinda uambukizaji wa absesto ni kuondoa vumbi ya absesto

 **Kusafisha mara nyingi:** Kusafisha mara nyingi nyumba yako kwa kutumia kitambaa kilicho na unyevu ili kuondoa vumbi ya absesto. Pangusa madirisha na mahali ya watoto wanapochezea. Tumia kitambaa chenye unyevu kwa kusafisha sakafu. Vitambaa vilivyo na absesto hutupwa baada ya kutumiwa kwa kusafisha. Kwa kuokoa pesa, tumia vitambaa au nguo zilizomaliza muda wa kuvaliwa, kama nguo/soksi silizochanika.

 **Nawa mikono:** wafundishe watoto kunawa mikono kabla ya kula chakula, baada ya kucheza na kabla ya kuingia kitandani.

 **Kutumia chakula kilicho na rutuba:** Kula chakula kilicho na iron, kalsi, na vitamin C vitasaidia kuzuia absesto isiingie mwilini.

## KUTIBIWA

Mtu ndani ya familia yako akigunduliwa kuwa na idadi kubwa ya absesto ya 5 µg/dL au zaidi, mtu huyu anastahiki kupata tiba. Idala ya Afya ya Wilaya ya Erie inahudumia wakazi wa Wilaya, iwapo wana idadi kubwa ya absesto mwilini. Munesi atachunguza matokeo ya vipimo vya absesto na kukusaidia kupata matibabu anayofaa. Watakutembelea nyumbani ili wachunguze mahali absesto inapokatikana na wakusaidie kupunguza muda wa kua karibu na fasi hiyo. Wafanya kazi wa Wilaya ya Erie wanaweza pia kukusaidia kukuunganisha na program na huduma zinazoshugulikia mahitaji yako.



Kwa maelezo zaidi kuhusu zuiu ya absesto, zuru: **[WWW.ERIE.GOV/LEAD](http://WWW.ERIE.GOV/LEAD)**

## A WA ABSESTO TAHADARI KWA ABSESTO NDANI YA NYUMBA YAKO

Kuwa pembeni ya mahali palibo absesto ndani ya nyumba yako inaweza kukusababisha kuwa na sumu ya absesto mwilini. Mahali palipo absesto panajulikana kuwa mahali palipo hatari ya sumu ya absesto. Absesto inaweza kupatikana kwa rangi ambayo imo absesto, katika vumbi, udongo au maji ya bomba ndani ya nyumba. Unaweza kupata sumu ya absesto kutoka rangi au bomba za maji. Absesto inapatikana mara nyingi kwa rangi lililopo kwenye ukingo wa madirisha na kwa ukuta, na inaweza kuingia nyumbani kwako kwa viatu vyako bila wewe kujua, au kwa nguo ulizovalia mahali marangi ya ukuta anabanduka, au kwa vumbi au matope kutoka nje. Kwa kawaida, sumu ya absesto inaingia mwilini kwa kuhema vumbi yake.



Ni rahisi kwa watoto kumeza absesto kwa bahati mbaya, kwa sababu wanapendelea kuramba au kuweka vitu mdomoni. Kuondoa vumbi ni moja mwa njia bora za kuzuia watoto wasikae pembeni ya absesto. Kwa maelezo zaidi kuhusu chimbuko cha absesto ndani ya nyumba yako, zuru : [www.cdc.gov/nceh/lead](http://www.cdc.gov/nceh/lead)

## UNAISHI NDANI YA NYUMBA ILIYOJENGWA KABLA YA MWAKA WA 1978?



Kama unaishi ndani ya nyumba iliyojengwa kabla ya mwaka 1978, unaweza kuwa uko hatarini ya kuhema vumbi ya absesto. Tumia njia hii ili ujue mwaka wa nyumba yako kujengewa Visit [www.erie.gov/leadsearch](http://www.erie.gov/leadsearch)



# VIONYO VYA USALAMA DHIDI YA ASBESTO NDANI YA NYUMBA



Vionyo hivi vitasaidia kupunguza hatari ya kuishi pembeni ya asbesto, hata iwapo kuna asbesto ndani ya nyumba au la

- Wakataze watoto wako kusogelea mahali marangi anabanduka au mahali plasta inabambuka.
- Safisha ukingo wa madirisha pamoja na mahali pote ambapo watoto wanaweza kugusa, ukitumia vitambaa vilivyo na umajimaji. Baada ya kusafisha, tupa vitambaa hivi. Usivifue na kuvitumia tena.
- Jitahidi kutengeneza chakula chilicho na rutuba ya iron, kalsi na vitamin C. Vyakula hivi vina uwezo wa kuzuia asbesto isiingie mwilini.
- Wafundishe watoto kunawa mikono mara nyingi, hasa kabla ya kula chakula au kabla ya kuingia kitandani
- Fungua maji kwa takriban dakika 1 kabla ya kutumia maji ya bomba ya nyumba. Tumia maji ya baridi kwa kutengeneza maziwa ya watoto, chakula, kwa kunywa au kwa kusafisha matunda au mboga.
- Kabla ya kuingia ndani ya nyumba, ondoa viatu. Usiingize vumbi ya asbesto ndani ya nyumba yako.
- Mjulisha mwenye nyumba kama kuna marangi anayobanduka, ndani au njye ya nyumba unayoyikodi
- Jifunze namna utafanyavyo ndani ya nyumba, iwapo kuna mahali unafikiri panaweza kuwa hatari ya asbesto
- Panda majani kwa uga wako karibu na nyumba au miti midogo kwa ajili ya kupunduza vumbi



## HILI NI TOLEO LA USAWA WA AFYA KWA WOTE KATIKA WILAYA YA ERIE

Toleo hili linapatikana kwa lugha 5 kwa Website yetu au kwa chapa.

Maoni ya Ofisi ya Usawa katika Huduma za Afya ni kuwasaidia wakazi wote wa wilaya ya Erie kuwa na afya nzuri kwa hali iwezikanayo. Ofisi ya Usawa katika Huduma za Afya ina makazi yake ndani ya kituo cha Sehemu ya Afya ya Wilaya ya Erie.

**Unataka maelezo zaidi?**

Zuru [www.erie.gov/health-equity](http://www.erie.gov/health-equity)

ETutumie baruwa pepe kwa: [HealthEquity@erie.gov](mailto:HealthEquity@erie.gov)



**Erie County  
Department of  
Health**



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

**OFFICE OF HEALTH EQUITY**  
[www.erie.gov/health-equity](http://www.erie.gov/health-equity)

# HAKI ZA WAPANGAJI



Katika serikali ya New York, mwenye nyumba unayokodi HALAZIMISHWE kuchunguza iwapo nyumba yako ina asbesto. Lakini ANAAMRISHWA kukuambia kama nyumba yako iligunduliwa kuwa na asbesto. Wakati wa kufanya mkataba wa kukodi nyumba, unaweza ukaombwa kuweka sahihi kwa “hati ya kusamehe madai ahusikayo na asbesto”, au “onyo ihusikayo na asbesto”. Sahihi yako inamaanisha kuwa unaelewa na unakubali athari za sumu ya asbesto. Kwa maelezo zaidi, zuru: [www.on.ny.gov/45tkmXE](http://www.on.ny.gov/45tkmXE)

## KUTENGENEZA UPYA



Hakikisha kwamba anayefanya kazi za kuyitengeneza upya nyumba yako, amefundishwa namna ya kuondoa kwa salama, hatari zitokanazo na asbesto. Kwa maelezo ahusikayo na mafunzo haya, zuru: [www.erie.gov/leadtraining](http://www.erie.gov/leadtraining).

## REKEBISHO IHUSIKAYO NA ASBESTO

Ukarabati huu ni taratibu ya kuondoa vyanzo vya asbesto

## KUPUNGUZA ASBESTO

Ni kazi zinazofanyiwa na wafundi waliwo na ufundi wa kuondoa au kupunguza rangi iliyo na asbesto ndani ya nyumba yako.

## ENCAPSULATION

Taratibu ya kutumia kimiminiko kilicho na maki kubwa, ili kufunika rangi iliyo na asbesto.

**GET AHEAD  
OF LEAD**

Families | Caregivers | Homeowners | Landlords

For resources and information go to:  
[GetAheadofLead.org](http://GetAheadofLead.org)



# WILAYA YA ERIE ISIYO NA ABSESTO

## HUDUNA NA PROGRAMU

Idara ya Afya ya wilaya ya Erie ina huduma nyingi na maprogramu vya kuunga mkono wakazi wanawoshugulika na hatari zitokanazo na absesto. Kwa kupata msada wa kuunganishwa na program inayohusika na mahitaji yako, wasiliyana nasi, kwa kutumia anwani la Lead Safe Erie County iliyopo hapa chini.



### PROGRAMU YA KUZUIA SUMU YA ABSESTO KWA WATOTO

- Kufuatilia kila mtoto aliye na idadi kubwa ya vipimo vya absesto
- Kupima damu ya watoto ambawo hawana bima ya tiba
- Kuchunguza iwapo kuna absesto ndani au nje ya nyumba yako

Kwa maelezo zaidi, zuru [www.erie.gov/childlead](http://www.erie.gov/childlead)

### HUDUMA ZA KWANZA ZA PROGRAMU ZA KUZUIA ABSESTO

- Ziko tayari kwa kuwahudumia wakazi wa Wilaya ya Erie wanawostahiki, ambawo wana watoto waliwo na umri wa miaka chini ya 6
- Kuchunguza iwapo kuna absesto nje ya nyumba yako
- Kuchunguza idadi ya absesto iliyopo ndani ya nyumba, kama idadi iliyopo nje iko kubwa
- Kukutuma kwa huduma za kupunguza au kurekebisha idadi ya absesto

Kwa kujua kama unastahiki, zuru [www.erie.gov/leadprimary](http://www.erie.gov/leadprimary)

### LEAD IT GO

- Inapatikana kwa watoto waliwo na umri wa miaka 0 hadi 3 waliwo na idadi kubwa ya absesto ndani ya damu ya 5 µg/dL
- Si lazima mtoto awe na ishara yoyote ili astahiki kuhudumiwa
- Mafunzo na uwezo kwa wataalam wa matibabu ya wafanya kazi, wataalam wa mafunzo maalum na wataalam wa lishe

Kwa maelezo zaidi, basi zuru: [www.beyondboundariestherapy.org/lead-it-go](http://www.beyondboundariestherapy.org/lead-it-go)

### PROGRAMU ZA MAONESHU YA UFUNDI WA KUPUNGUZA HATARI ZITOKANAZO NA ABSESTO

- Ziko tayari kwa kuhudumia wenye nyumba, familia zinazostahiki, na vituo vya kulelea watoto mchana
- Zinaweza kuonesha mahali palipo absesto ndani au nje ya nyumba
- Zinatoa hadi \$ 10,000 kwa vitendo vya kuondoa hatari ya absesto, kwa encapsulation, kubadilisha madirisha na kwa njia zingine.

Kwa kujua kama unastahiki, zuru [www.erie.gov/LHRD](http://www.erie.gov/LHRD)



**WWW.ERIE.GOV/LEAD**



**LEADS SAFE@ERIE.GOV**



**(716) 961-6800**

# WILAYA YA ERIE ISIYO NA ABSESTO HUDUNA NA PROGRAMU

## PROGRAMU YA KUZUIA MAJERUHI NA ABSESTO NYUMBANI

- Wanajibu maombi ahusikayo na lawama dhidi hatari za afya ndani ya manyumba, ikiwemo lawama zihusikazo na absesto

Kwa kuwasilisha lawama, pigia (716) 961-6800 au zuru [www.erie.gov/envhealth](http://www.erie.gov/envhealth)

## PROGRAMU ZIHUSIKAZO NA AFYA NZURI KATIKA ENEO ZA MJYI

- Ni huduma zinazoondoa mahitaji ya matibabu ya wagonjwa mahututi, mahitaji ya wagonjwa waliwotumia sumu, mahitaji ya majeruhi na huduma wakati wa vifo vitokanavyo na hatari zingine zinazoweza kujitokeza ndani ya manyumba ya kukaa katika Wilaya ya Erie.
- Iko tayari na huduma mbalimbali na mamlaka ya kutuma anayehusika kwa watalaam, kwa jitihada za kuzuia watu wasipate absesto, wasiumie kwa carbon monoxide na gesi ya radon na na kutoa mafunzo ahusikayo na kuzima moto, usalama wa watoto, na uchunguzi wa hali ya hewa ya kuhema.

Kwa maelezo zaidi, pigia (716) 961-6800 au zuru [www.erie.gov/envhealth](http://www.erie.gov/envhealth)

## MAFUNZO NA MAZOEZI YA KAZI ZIHUSIKAZO NA ABSESTO

Mafunzi haya ametengenezwa kwa ajili ya:

- Anayestahiki ni mwenye nyumba wowote anaeishi ndani ya nyumba iliyojengwa kabla ya mwaka wa 1978 na anayejiandaa kufanya marekebisho, au kazi za kutengeneza nyumba upya
- Mwenye nyumba iliyojengwa kabla ya 1978 na anayejiandaa kumuajiri kontrakta
- Mpangaji anayeishi ndani ya nyumba iliyojengwa kabla ya mwaka 1978 na anayetaka kujua vitu wachungaji na wenye manyumba wavyolazimishwa kufanya, ili absesto iondolewe ndani ya manyumba.

Ni lazima kujiandikisha. Kwa kujiandikisha, pigia (716) 961-6800 au tuma baruwa pepe kwa [leadsafe@erie.gov](mailto:leadsafe@erie.gov)

## MASOMO YA USALAMA DHIDI YA ABSESTO WAKATI WA KUREKEBISHA, KUTENGENEZA NA KUPAKAA MARANGI UPYA

- Amri ya EPA RRP inalazimisha marekebisho, utengenezaji upya na kazi za kupakaa marangi ndani ya manyumba aliyojengwa kabla ya mwaka 1978 kufanyiwa kwa usimamizi wa mtalaam aliye na hati.
- Wenye manyumba, washungaji wa manyumba na wa kontrakta wanalazimishwa kujifunza masomo haya.
- Masomo haya ni mazuri kwa kila mtu anayetaka au anayefanya kazi katika majengo kama kupakaa marangi, kazi ya fundi bomba, kazi ya seremala, au kazi ya umeme. Hati hii itakufanya kuchaguliwa mbele wakati wa kuomba kazi!

Ni lazima kujiandikisha. Kwa kujiandikisha, pigia (716) 961-6800 au tuma baruwa pepe kwa [leadsafe@erie.gov](mailto:leadsafe@erie.gov)

## MISADA IHUSIKAYO NA SUMU YA ABSESTO, PROGRAM NA AUNI



Families | Caregivers | Homeowners | Landlords

For resources and information go to:  
[GetAheadofLead.org](http://GetAheadofLead.org)

- Kwa misada iliyo rahisi kuelewa kuhusu sumu ya absesto, tembelea kwa mtandao wa Get Ahead of Lead
- Mtandao huu unapatikana kwa lugha nyingi
- Kwa kujihusisha na taratibu za kuzuia sumu ya absesto katika jamii yako, jiunge na kikosi maalum cha kupambana na sumu ya absesto kijulikana kwa jina la Lead Safe Task Force

Kwa maelezo zaidi, tembelea [GetAheadofLead.org](http://GetAheadofLead.org)

