

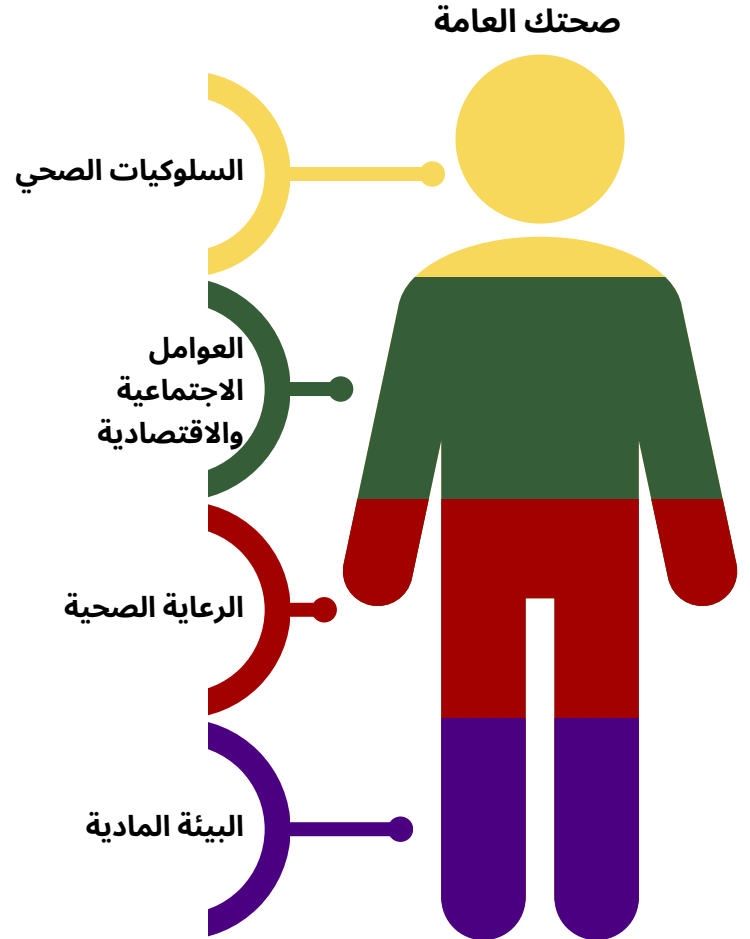
لنتحدث عن الإنصاف الصحي

العدد 11 | مكتب الإنصاف الصحي
نشرة إخبارية للتثقيف الصحي

يتحقق الإنصاف الصحي عندما تتاح لجميع الناس فرصة عادلة ومنصفة للتمتع بالصحة، وخاصة الأشخاص الذين عانوا من الحرمان والظلم وغير ذلك من أشكال عدم المساواة التي يمكن تجنبها والتي ترتبط غالبًا بالعرق والجنس والانتماء العرقي والوضع الاجتماعي والتوجه الجنسي والإعاقة.

ما الأشياء التي تؤثر على صحتك؟

العوامل الصحية هي الأشياء التي يمكن تحسينها حتى تساعدنا على أن نعيش حياة أطول ونتمتع بصحة أفضل. وهي تشمل السلوكيات الصحية، والرعاية الصحية، والعوامل الاجتماعية والاقتصادية، والبيئة المادية. **السلوكيات الصحية** تشمل التدخين والنظام الغذائي وممارسة الرياضة وتعاطي المخدرات والنشاط الجنسي. غالبًا ما نستطيع التحكم في السلوكيات الصحية بشكل أكبر مقارنة بالعوامل الصحية الأخرى. إن تغيير السلوكيات الصحية يمكن أن يحدث فرقًا كبيرًا في صحتنا ونتائجنا الصحية. ومع ذلك، فهناك عوامل أخرى تشكل خيارات سلوكياتنا الصحية. **المحددات الاجتماعية للصحة** هي العوامل التي يمكن أن تؤثر على صحتك وسلوكياتك الصحية. هذه العوامل لها تأثير كبير على الصحة، وهي تتغير من خلال السياسات والبرامج والسلطة. **العوامل الاجتماعية والاقتصادية** تشمل الرعاية الصحية والدخل والدعم الاجتماعي وسلامة المجتمع. **الرعاية الصحية** تشمل إمكانية الحصول على الرعاية وتوافرها وجودتها. **البيئة المادية** تشمل جودة الهواء والماء، والإسكان، والمواصلات. جميع هذه العوامل يمكن أن تتأثر بالسياسات والبرامج والسلطة.



Erie County
Department of
Health
وزارة الصحة بمقاطعة إيري



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

مكتب الإنصاف الصحي

www.erie.gov/health-equity

ARABIC

حتماعية للصحة

أن تؤثر على صحتك

الاستقرار الاقتصادي

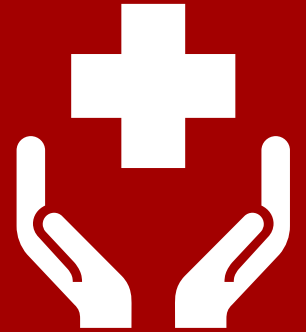
- الفقر
- الأمن والاستقرار في السكن
- التوظيف
- الأمن الغذائي والجوع
- المواصلات
- الفواتير الطبية
- النفقات والديون

الحي والبيئة المبنية

- الرمز البريدي والطبيعة الجغرافية
- السكن ذو الجودة والتكلفة الميسورة
- الوصول إلى الأطعمة الصحية
- الجريمة والعنف
- المساحات الخضراء الآمنة ومساحات اللعب
- جودة الهواء وجودة المياه
- إمكانية المشي ووجود الأرصفة
- المسافات بين مواقع متاجر البقالة
- المسافات بين مواقع الخدمات الطبية
- الوصول إلى وسائل المواصلات

نظام الرعاية الصحية

- الوصول إلى الرعاية الصحية
- الوصول إلى الرعاية الأولية ومقدمي
- الرعاية الموثوقين
- جودة الرعاية
- التثقيف الصحي
- توافر الرعاية الصحية
- الكفاءة الثقافية واللغوية
- الرعاية الواعية بالصدمات النفسية



المحددات الا

العوامل التي يمكن

الوصول اللغوي

- الترجمة
- الترجمة الشفهية
- المعرفة الصحية
- المعرفة الرقمية
- التكنولوجيا وخطوط اللغة
- المعرفة المالية

السياق الاجتماعي والمجتمعي

- الدعم الاجتماعي
- العزلة والتكامل
- الصدمة النفسية
- التوتر
- تمكين المجتمعات
- العنصرية والقمع
- التمييز وعدم المساواة
- وصمة العار
- السجن
- المؤسسية

التعليم

- التعليم والتنمية في مرحلة الطفولة المبكرة
- التعليم في المدارس الثانوية
- الالتحاق بالتعليم العالي
- اللغة ومحو الأمية
- تنمية القوى العاملة
- التجربة الحية
- التعليم النظامي
- الجِرَف والمهارات
- التدريب المهني والتعليمي



ما هو الإنصاف الصحي؟



الإنصاف والمساواة

حتى نفهم **الإنصاف الصحي**، لا بد أيضًا أن نفهم الاختلافات الرئيسية بين مصطلحي الإنصاف والمساواة. تقدم مؤسسة روبرت وود جونسون الصور أدناه لتساعدنا في وصف الاختلافات الرئيسية بين المصطلحين. المساواة تعني تقديم نفس وسائل الدعم لكل الأشخاص. الإنصاف يعني تقديم نوع ومقدار الدعم الذي يلبي احتياجات الشخص على اختلافها.

المساواة:

يحصل الجميع على الشيء نفسه، بغض النظر عما إذا كان ذلك مطلوبًا أو مناسبًا لهم.



الإنصاف:

يحصل الجميع على ما يحتاجونه، بحيث يكون هناك فهم للعوائق والظروف والحالات.



Copyright 2022 Robert Wood Johnson Foundation

أنواع التدخلات الصحية:

- **التوعية** - مشاركة المعلومات مع الأشخاص الذين هم في أمس الحاجة إليها
- **الفحص** - إجراء اختبارات للأشخاص للبحث عن المرض
- **المراقبة والدراسات الوبائية** - دراسة عدد وأنواع الأشخاص الذين يعانون من المرض وكيفية انتشار المرض في المجتمع
- **التثقيف الصحي** - تعليم الجمهور عن الأمراض وكيفية البقاء بصحة جيدة
- **التسويق الاجتماعي** - تعزيز الممارسات التي تقي من المرض
- **تطوير السياسات** - تغيير الطريقة التي ندعم بها الوقاية من الأمراض في المجتمعات

النتائج الصحية

إن تحسين النتائج الصحية جزء كبير من الإنصاف الصحي. تقيس النتائج الصحية مدى تأثير التدخلات الصحية مثل الفحص والتثقيف على مستوى الصحة لدى الفرد أو المجتمع. يمكن أن تعكس النتائج الصحية للشخص أنه يتمتع بصحة جيدة، مثل عدم ذهابه للمستشفى أو عدم تعرضه لأي ألم جسدي، أو يمكن أن تعكس أنه يعاني من حالة صحية سيئة، مثل إصابته بمرض ما أو موته في سن مبكرة. إن طول حياتك وجودتها من النتائج الصحية الرئيسية. ترتبط النتائج الصحية بعوامل صحية مثل المحددات الاجتماعية للصحة.

يتحقق الإنصاف الصحي عندما:

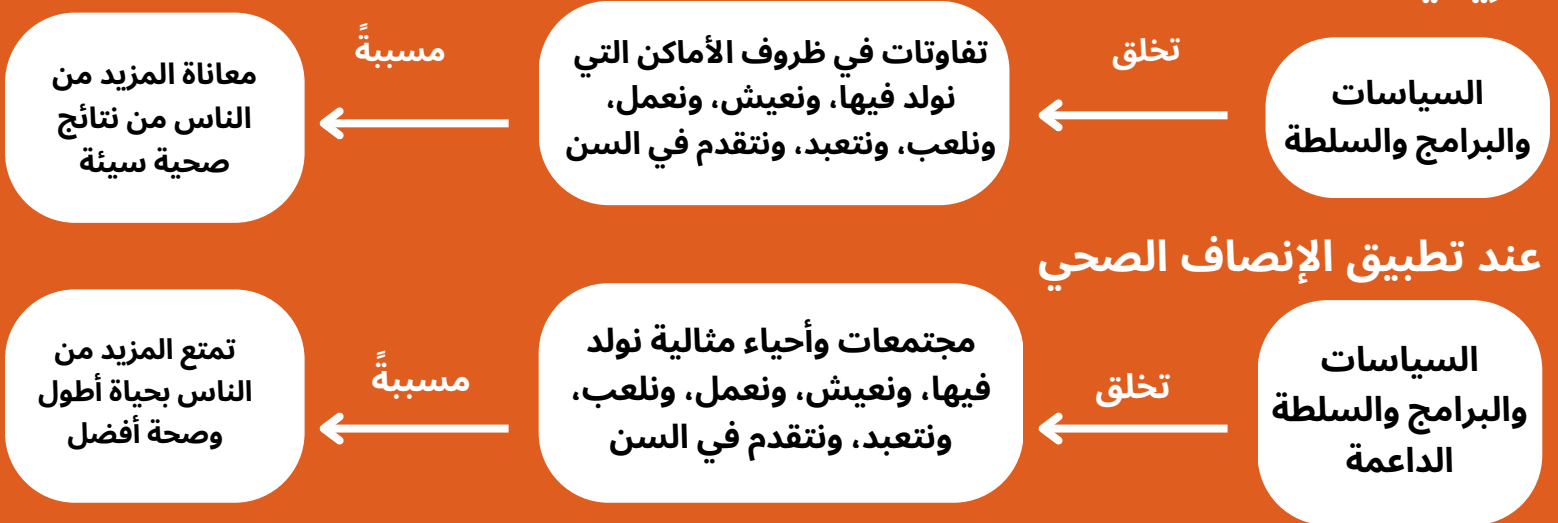


"يتحقق الإنصاف الصحي عندما تتاح لجميع الناس فرصة عادلة ومنصفة **للتمتع بالصحة**، وخاصة الأشخاص الذين عانوا من الحرمان الاجتماعي والاقتصادي، والمظالم التاريخية، وغير ذلك من أشكال عدم المساواة الممنهجة التي يمكن تجنبها والتي ترتبط غالبًا بالفئات الاجتماعية للعرق والجنس والانتماء العرقي والوضع الاجتماعي والتوجه الجنسي والإعاقة."

-كيلى ماري ووفورد، مديرة مكتب الإنصاف الصحي بمقاطعة إيربي

يستحق كل شخص في مقاطعة إيربي أن يعيش في مجتمعات تأسست من أجل مساعدته في التمتع بصحة جيدة. ويعني هذا أن المنازل وأماكن العمل والمدارس والأحياء والبيئة يجب أن تكون آمنة وخالية من الظروف الضارة بالصحة. يمكن أن تتسبب القوانين والسياسات وطرق معاملة الناس في خلق ظروف ضارة يمكن أن تؤدي إلى تدهور الصحة.

تاريخيًا



على سبيل المثال، عند تطبيق الإنصاف الصحي، يصبح لدى نظامنا الغذائي المحلي سياسات وبرامج تلبى احتياجات الناس أينما كانوا. وسائل الدعم هذه تشمل مجلسًا نشطًا للسياسات الغذائية، وحوافز تطوير لمحات البقالة المحلية، ووجبات مخصصة طبيًا لدى مقدمي الرعاية الصحية، وشبكات توزيع لصغار المزارعين، وتوزيع الغذاء في الأحياء، وأغذية صحية لحالات الطوارئ، وأغذية مناسبة ثقافيًا، ووجبات مدرسية صحية ومجانية، وحماية الحدائق المجتمعية، وزيادة تمويل برنامج SNAP، والمزيد. هذه السياسات والبرامج تدعم وتعزز مجتمعات مثالية يستطيع فيها الناس الحصول على الأطعمة التي يريدونها ويحتاجون إليها ليعيشوا حياة أطول بصحة أفضل.



"عندما لا تتفتح الزهرة، عليك بإصلاح البيئة التي تنمو فيها الزهرة، لا إصلاح الزهرة نفسها".

-ألكسندر دن هاير

ما هي الأسباب الجذرية؟

الأعراض

من المتأثر؟

ما تأثير هذه المشكلة عليهم؟

الإحصائيات

التجارب

المشكلة

الأحداث والمعتقدات التاريخية

معايير وأفكار المجتمع والأسرة

المؤسسات: الحكومة،

والتعليم، والطب، والقانون،

والدين

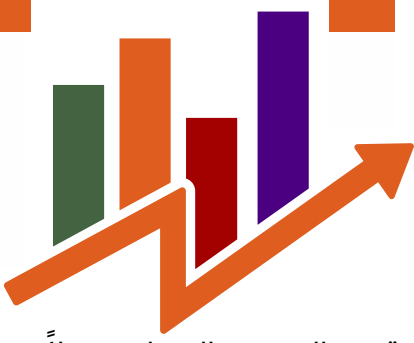
التمثيل في وسائل الإعلام

على سبيل المثال، النظام الغذائي لشخص ما قد يعرضه لخطر متزايد للإصابة بأمراض القلب لأنه لا يستطيع تحمل تكلفة شراء الفواكه والخضروات الطازجة أو يعيش في حي لا يوجد به محل بقالة. لتقليل عدد الأشخاص المصابين بأمراض القلب في المجتمع، يجب علينا أن نعالج الأسباب التي تجعل الأشخاص يصابون بأمراض القلب، والأسباب الجذرية لتلك الأسباب، وأعراض أمراض القلب التي يعاني منها الأشخاص. يتطلب الأمر منا أن نعمل جميعًا معًا لتغيير النتائج الصحية مثل أمراض القلب.

"ماذا يمكنني أن أفعل؟"

يتفق معظم الناس على أن تأسيس مجتمعات صحية للجميع يمثل مشكلة يصعب حلها. فعندما ننظر إلى كل الأشياء التي تحتاج إلى إصلاح أو إنشاء، قد يبدو تحقيق هدف الإنصاف الصحي مستحيلًا. ومع ذلك، فإذا تحملنا جميعًا مسؤولية جزء صغير من الحل، يصبح من الأسهل بكثير الوصول إلى هدف المجتمعات الصحية لجميع سكان مقاطعة إيربي. تعرف على كيفية اتخاذ إجراء في الصفحة الأخيرة من هذه النشرة الإخبارية.

ما هي التفاوتات الصحية؟



اليوم، تمثل الأمراض الناجمة عن التسمم بالرصاص مثلاً على التفاوت الصحي، لأن الأشخاص الذين يعيشون في منازل أحدث أو يستطيعون إزالة الرصاص من منازلهم نادراً ما يصابون بتسمم الرصاص. هناك مجموعة كبيرة من الأشخاص ليسوا مضطربين للقلق بشأن التعرض للرصاص. من ناحية أخرى، فإن الأشخاص الذين يعيشون في منازل قديمة وأولئك الذين لا يستطيعون إزالة الرصاص يصابون بالمرض بنسبة أكبر بكثير. تشمل هذه المجموعة من الأشخاص أي شخص يعيش في منزل تم تأسيسه قبل عام 1978، أو جميع سكان مدينة بافالو تقريباً. الأطفال دون سن 6 سنوات، والحوامل، والمهاجرون، واللاجئون معرضون لخطر الإصابة أكثر من أي مجموعة أخرى. هذه المشكلة المعقدة تتطلب إنفاذاً فعالاً لقانون الإسكان، وتدخلات في مجال الصحة العامة، ودعم المناطق التعليمية، وأطباء أطفال وقادة مجتمعيين مطلعين، والمزيد بهدف الحد من التعرض للرصاص للمجموعات الأكثر عرضة للإصابة.

التفاوتات الصحية هي فوارق يمكن تجنبها في عدد الأشخاص الذين يصابون بالمرض ومدى سوء المرض إذا أصيبوا به. يمكن العثور على التفاوتات الصحية عبر الرموز البريدية، والأعراق، والانتماءات العرقية، والسن، والتوجه الجنسي، والحالة الاجتماعية والاقتصادية، ومستوى التعليم، والمزيد.

ويمكن للسياسات والبرامج أن تساعد في الحد من التفاوتات الصحية. على سبيل المثال، عندما اتضح أن التعرض للرصاص يسبب مشاكل صحية ضارة لدى الأطفال والبالغين، تم تطبيق سياسات للحد من التعرض للرصاص. ومع تزايد هذه السياسات والبرامج وتعزيزها بمرور الوقت، انخفض عدد الأشخاص الذين يصابون بالتسمم بالرصاص. في مقاطعة إيري، لدينا العديد من البرامج لدعم الأشخاص الذين تعرضوا للرصاص. كما أن لدينا العديد من التدخلات الصحية التي تعمل على الحد من التعرض للرصاص في مقاطعتنا.

تفاوت: مجموعات معينة
نسبة خطر تعرضها أعلى
بكثير من غيرها

كانت هناك مخاطر تعرض
عالية بالنسبة للجميع

التعرض للرصاص

الحد من التفاوتات

الحد من التعرض

2018

تم تشكيل فريق عمل السلامة من الرصاص في مقاطعة إيري لتعزيز برامج الوقاية من التسمم بالرصاص

الألفينيات (2000s)

الأموال الفيدرالية تمول برامج الوقاية من التسمم بالرصاص لدعم الأسر التي تتعامل مع خطر التعرض للرصاص في منازلها

التسعينيات (1990s)

حظر البنزين المحتوي على الرصاص، ويلزم القانون الفيدرالي الجديد أصحاب العقارات بمشاركة المعلومات المعروفة لهم حول مخاطر طلاء الرصاص مع المستأجرين والمشتريين

الثمانينيات (1980s)

القانون الفيدرالي يضع حدًا لاستخدام الرصاص في البنزين

قانون الإنصاف الصحي في مقاطعة إيري لعام 2021

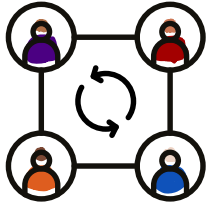
قانون الإنصاف الصحي في مقاطعة إيري لعام 2021 أنشأ مكتب الإنصاف الصحي بمقاطعة إيري بهدف الدعم والتثقيف والتخطيط لتحسين النتائج الصحية للأشخاص الذين يأتون من خلفيات محرومة، ومنهم على سبيل المثال لا الحصر، الأقليات العرقية والإثنية، وكذلك الأشخاص من المناطق الريفية. يتمثل دور مكتب الإنصاف الصحي فيما يلي:

- تحليل التفاوتات في الصحة بين سكان مقاطعة إيري من الفئات المحرومة والمهمشة
- فهم وربط العوامل التي تسهم في النتائج الصحية بما في ذلك البيئة المادية، والمحددات الاجتماعية للصحة، والحصول على الرعاية السريرية، والسلوكيات الصحية
- تقديم توصيات لتحسين الخدمات الصحية لسكان مقاطعة إيري من الفئات المحرومة والمهمشة
- إطلاق نماذج وبرامج تجريبية لتحسين الحد من التفاوتات الصحية؛
- تعزيز الوعي العام وتنسيق الفعاليات التثقيفية التي تدعم أنماط الحياة الصحية في المجتمعات والفئات المحرومة والمهمشة
- نشر تقارير تصف التفاوتات الصحية بين الأقليات العرقية والجنسية في مقاطعة إيري
- التعاون مع القطاعات والمؤسسات الأخرى التي تركز على التفاوتات الصحية

اطلع على القانون هنا: erie.gov/heact

اتخذ إجراءات

طرق لتعزيز الإنصاف الصحي في مجتمعك



شارك المعلومات



سجّل في صف



شارك في استبيان



ادعم



شكك



وجّه دعوة

يمكنك دعم الإنصاف الصحي في مجتمعك من خلال بعض الإجراءات البسيطة. شارك المعلومات حول الإنصاف الصحي مع زملائك وأصدقائك وجيرانك. يمكنك البدء بمشاركة هذه النشرة الإخبارية، وهي بداية موفقة. سجّل للحصول على تدريب يزيد من معرفتك بالإنصاف أو يدعم الحد من التفاوت الصحي. شارك في الاستبيانات عن الصحة والمجتمع. من المهم أن تعكس إجابات الاستبيانات التنوع في مقاطعتنا. ادمم الآخرين. في مكان العمل، يمكنك عمل شيء مثل أن تطلب من صاحب العمل تحديث سياسات الهوية الجنسية لديه. شكك في السياسات والبرامج التي تستبعد فئات أو لا تمثل احتياجات الجميع. إذا كنت في موقع سلطة، وجّه دعوة إلى المزيد من الفئات إلى طاولة الحوار. الإنصاف الصحي يتطلب منا أن نعمل جميعًا معًا.



هذا منشور من

مكتب الإنصاف الصحي بمقاطعة إيري



هذا المنشور متاح بـ 5 لغات على موقعنا الإلكتروني وفي شكل مطبوع.

تتمثل رؤية مكتب الإنصاف الصحي بمقاطعة إيري في أن يتمتع الجميع في مقاطعة إيري بأقصى درجات الصحة والعافية. يقع مكتب إنصاف الصحي داخل إدارة الصحة بمقاطعة إيري.

زر الرابط www.erie.gov/health-equity

هل تريد أن تعرف المزيد؟

أرسل لنا بريدًا إلكترونيًا على HealthEquity@erie.gov



Erie County
Department of
Health
وزارة الصحة بمقاطعة إيري



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

مكتب الإنصاف الصحي

www.erie.gov/health-equity