

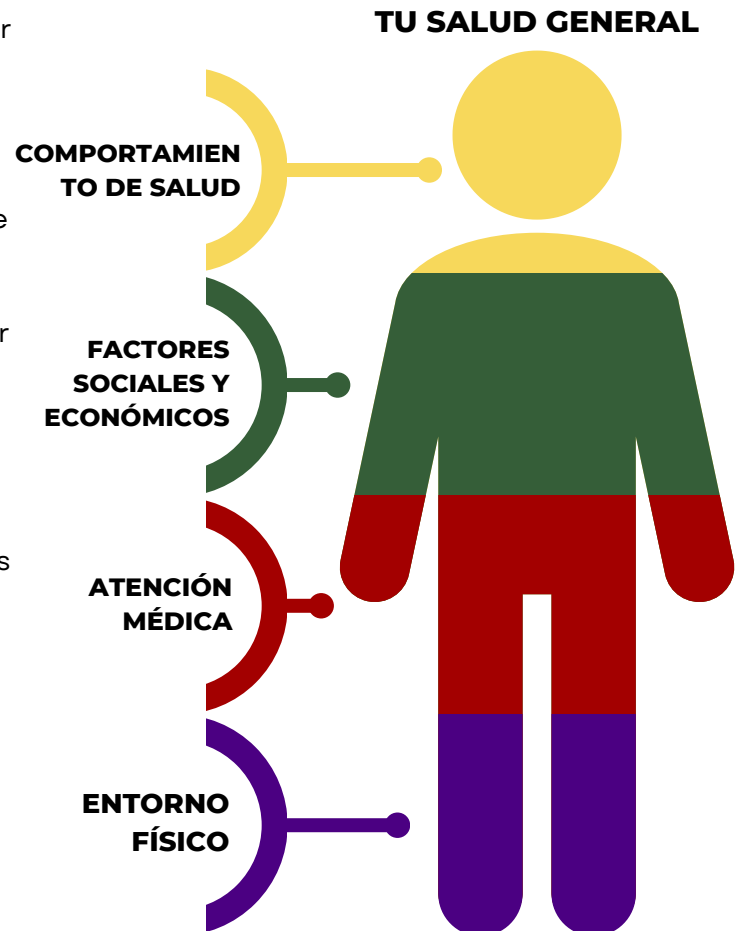
HABLEMOS SOBRE EQUIDAD EN SALUD

Edición 11 | OFICINA DE EQUIDAD EN SALUD
Un boletín de educación en salud

La equidad en salud existe cuando todas las personas tienen una oportunidad justa y equitativa de gozar de buena salud, especialmente aquellas que han experimentado desventajas, injusticias y otras desigualdades evitables que a menudo están asociadas con la raza, el género, la etnia, la posición social, la orientación sexual y la discapacidad.

¿QUÉ IMPACTA TU SALUD?

Los factores de salud son elementos que podemos mejorar para ayudarnos a vivir vidas más largas y saludables. Incluyen comportamientos relacionados con la salud, atención médica, factores sociales y económicos, y el entorno físico. Los comportamientos relacionados con la salud abarcan el fumar, la dieta, el ejercicio, el consumo de sustancias y la actividad sexual. Tendemos a tener más control sobre los comportamientos relacionados con la salud en comparación con otros factores de salud. Realizar un cambio en estos comportamientos puede marcar una gran diferencia en nuestra salud y en los resultados relacionados con la misma. Sin embargo, otros factores moldean nuestras opciones de comportamiento en salud. Los determinantes sociales de la salud son factores que pueden influir en tu salud y comportamientos relacionados con la salud. Estos factores tienen un gran impacto en la salud y se modifican a través de políticas, programas y poder. Los factores sociales y económicos incluyen la educación, el empleo, los ingresos, el apoyo social y la seguridad comunitaria. La atención médica abarca el acceso, la disponibilidad y la calidad de la atención. El entorno físico comprende la calidad del aire y del agua, la vivienda y el transporte. Todos estos factores pueden ser influenciados por políticas, programas y poder.



Erie County
Department of
Health

Departamento de Salud del Condado de Erie



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

OFICINA DE EQUIDAD EN SALUD
www.erie.gov/health-equity

SPANISH

LOS DETERMINANTES

FACTORES QUE PUEDEN

ESTABILIDAD ECONOMICA

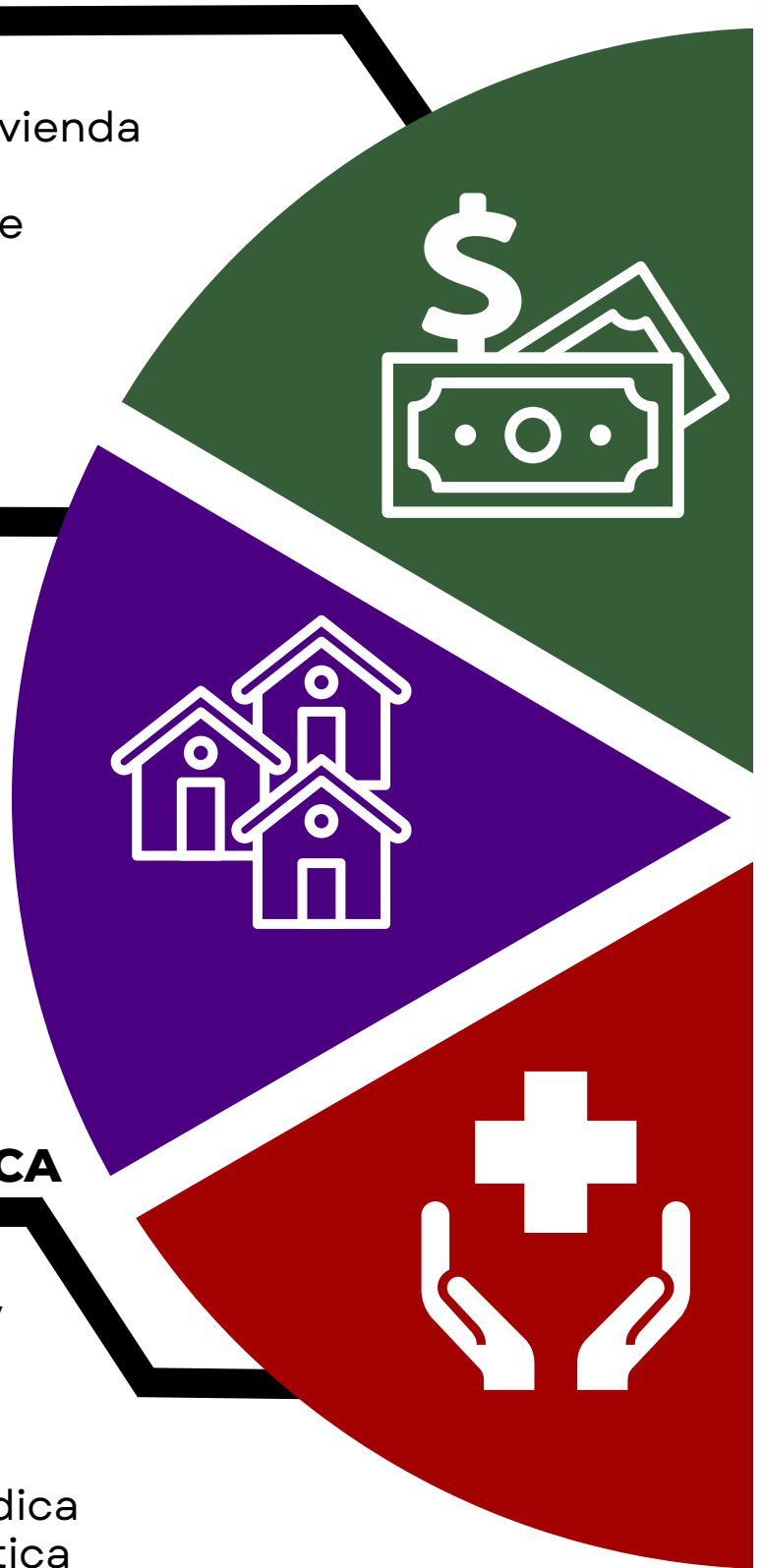
- Pobreza
- Seguridad y estabilidad en la vivienda
- Empleo
- Seguridad alimentaria y hambre
- Transporte
- Facturas médicas
- Gastos y deudas

VECINDARIO Y ENTORNO CONSTRUIDO

- Código postal y geografía
- Viviendas asequibles y de calidad
- Acceso a alimentos saludables
- Crimen y violencia
- Espacios verdes seguros y espacios de juego
- Calidad del aire y del agua
- Caminabilidad y aceras
- Falta de acceso a tiendas de comestibles
- Falta de acceso a servicios médicos
- Acceso al transporte

SISTEMA DE ATENCIÓN MÉDICA

- Acceso a la atención médica
- Acceso a la atención primaria y proveedores de confianza
- Calidad de la atención
- Alfabetización en salud
- Disponibilidad de atención médica
- Competencia cultural y lingüística
- Atención informada sobre el trauma



SOCIALES DE LA SALUD

INFLUIR EN TU SALUD

ACCESO AL IDIOMA

- Traducción
- Interpretación
- Alfabetización en salud
- Literacidad digital
- Tecnología y líneas de idioma
- Alfabetización financiera

CONTEXTO SOCIAL Y COMUNITARIO

- Apoyo social
- Aislamiento e integración
- Trauma
- Estrés
- Empoderamiento comunitario
- Racismo y opresión
- Discriminación y inequidades
- Estigma
- Encarcelamiento
- Institucionalización

EDUCACIÓN

- Educación y desarrollo en la primera infancia
- Educación secundaria
- Matriculación en educación superior
- Idioma y alfabetización
- Desarrollo de la fuerza laboral
- Experiencia vivida
- Educación formal
- Oficios y habilidades
- Formación profesional y educativa

¿QUÉ ES LA EQUIDAD EN SALUD?



EQUIDAD E IGUALDAD

Para entender **la equidad en salud**, también debemos comprender las diferencias clave entre equidad e igualdad. La Fundación Robert Wood Johnson proporciona las imágenes a continuación para ayudarnos a describir las principales diferencias. La igualdad consiste en ofrecer el mismo apoyo a cada persona. La equidad consiste en ofrecer el tipo y la cantidad de apoyo que satisfacen las necesidades de una persona en función de su situación particular.

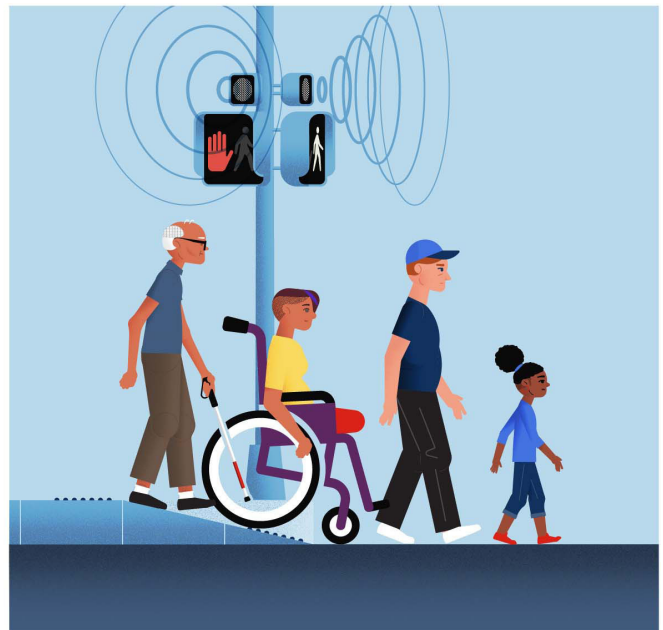
IGUALDAD:

Todos reciben lo mismo, independientemente de si es necesario o adecuado para ellos.



EQUIDAD:

Todos reciben lo que necesitan, teniendo en cuenta las barreras, circunstancias y condiciones.



Copyright 2022 Robert Wood Johnson Foundation

RESULTADOS DE SALUD

Mejorar los resultados de salud es una parte importante de la equidad en salud. Los resultados de salud miden cómo las intervenciones en salud, como la detección y la educación, cambian el nivel de salud de una persona o comunidad. Los resultados de salud para una persona pueden reflejar buena salud, como permanecer fuera del hospital o no experimentar dolor físico, o pueden reflejar mala salud, como enfermarse o morir joven. La duración de tu vida y la calidad de tu vida son resultados de salud clave. Los resultados de salud están conectados a factores de salud como los Determinantes Sociales de la Salud.

TIPOS DE INTERVENCIONES EN SALUD:

- **Alcance** - compartir información con las personas que más la necesitan.
- **Examinar** - realizar pruebas a las personas para detectar enfermedades.
- **Epidemiología y Vigilancia** - estudiar cuántas y qué tipos de personas viven con enfermedades y cómo se propaga la enfermedad en una comunidad.
- **Educación en Salud** - enseñar al público sobre enfermedades y cómo mantenerse saludable.
- **Marketing Social** - promover prácticas que previenen enfermedades.
- **Desarrollo de Políticas** - cambiar la manera en que apoyamos la prevención de enfermedades en las comunidades.

LA EQUIDAD EN SALUD EXISTE CUANDO:

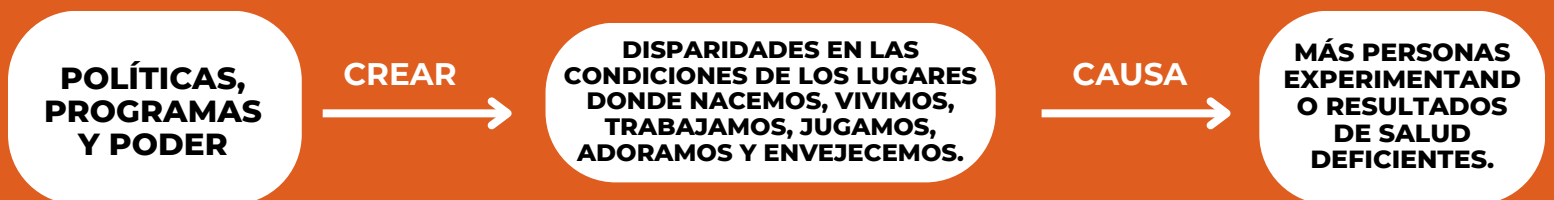


"La equidad en salud existe cuando todas las personas tienen una oportunidad justa y equitativa de gozar de buena salud, especialmente aquellos que han experimentado desventajas socioeconómicas, injusticias históricas y otras desigualdades sistémicas evitables que a menudo están asociadas con categorías sociales como raza, género, etnia, posición social, orientación sexual y discapacidad."

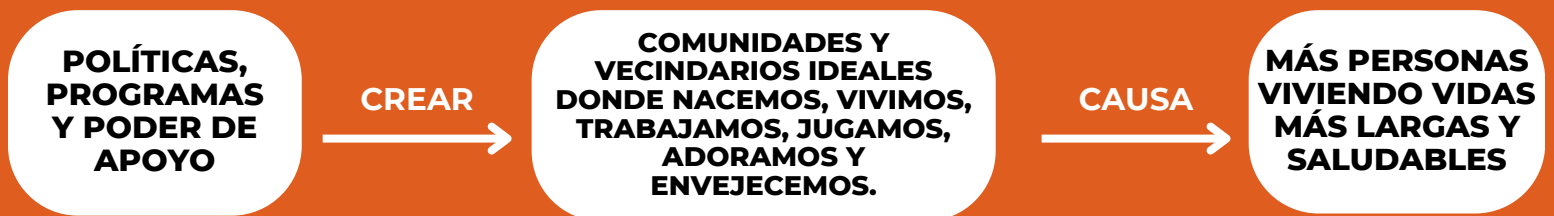
-Kelly Marie Wofford, Directora de la Oficina de Equidad en Salud del Condado de Erie

Todos en el Condado de Erie merecen vivir en comunidades diseñadas para ayudarles a mantenerse saludables. Esto implica que los hogares, lugares de trabajo, escuelas, vecindarios y el entorno deben ser seguros y libres de condiciones perjudiciales. Las leyes, políticas y formas de tratar a las personas pueden crear condiciones perjudiciales que pueden dar lugar a problemas de salud.

HISTÓRICAMENTE



CUANDO LA EQUIDAD EN SALUD ESTÁ EN ACCIÓN



Por ejemplo, cuando la equidad en salud está en acción, nuestro sistema local de alimentos cuenta con políticas y programas que satisfacen las necesidades de las personas en su situación actual. Estos apoyos incluyen un consejo activo de políticas alimentarias, incentivos para el desarrollo de tiendas de comestibles locales, comidas adaptadas a necesidades médicas proporcionadas por proveedores de atención médica, redes de distribución para pequeños agricultores,

distribución de alimentos basada en vecindarios, alimentos de emergencia saludables, alimentos culturalmente apropiados, comidas escolares saludables y gratuitas, protecciones para huertos comunitarios, aumento de fondos para SNAP y más. Estas políticas y programas apoyan y fortalecen comunidades ideales donde las personas tienen acceso a los alimentos que desean y necesitan para vivir vidas más largas y saludables.



"Cuando una flor no florece, se arregla el entorno en el que crece, no la flor."

-Alexander den Heijer

¿CUÁLES SON LAS CAUSAS FUNDAMENTALES?

Las causas fundamentales son las razones detrás de un problema o situación que observamos en nuestra comunidad. A menudo, las sociedades crean políticas y normas con buenas intenciones, pero que no abordan las razones por las cuales existe un problema en particular. Por ejemplo, necesitamos encontrar soluciones que aborden los síntomas de la enfermedad cardíaca y también entender por qué las personas están desarrollando enfermedades cardíacas en primer lugar. Las personas pueden desarrollar enfermedades cardíacas debido a muchos factores, incluyendo el nivel de estrés, la dieta, el nivel de actividad física y la genética. Sin embargo, a menudo hay causas fundamentales que explican por qué algunas personas pueden ser más propensas a desarrollar enfermedades cardíacas. Por ejemplo, la dieta de alguien puede ponerlo en mayor riesgo de enfermedad cardíaca porque no puede permitirse comprar frutas y verduras frescas o vive en un vecindario que no tiene una tienda de comestibles.

Para reducir el número de personas con enfermedad cardíaca en una comunidad, debemos abordar las razones por las cuales las personas viven con enfermedades cardíacas, las causas fundamentales de esas razones y los síntomas de la enfermedad cardíaca que experimentan las personas. Se necesita el esfuerzo conjunto de todos nosotros para cambiar los resultados de salud, como la enfermedad cardíaca.

"¿QUÉ PUEDO HACER?"

La mayoría de las personas están de acuerdo en que crear comunidades saludables para todos es un problema difícil de resolver. Cuando se observan todas las cosas que deben repararse o crearse, el objetivo de la equidad en salud puede parecer imposible. Sin embargo, si todos asumimos la responsabilidad de una pequeña parte de la solución, se vuelve mucho más fácil alcanzar la meta de comunidades saludables para todos los residentes del Condado de Erie. Descubre cómo puedes tomar acción en la última página de este boletín.



¿QUÉ SON LAS DESIGUALDADES EN SALUD?



Las desigualdades en salud son diferencias prevenibles en la cantidad de personas que se enferman y en la gravedad de la enfermedad si la contraen. Las disparidades en salud pueden encontrarse en códigos postales, raza y etnia, edad, orientación sexual, estatus social y económico, nivel educativo, y otros factores.

Las políticas y programas pueden contribuir a reducir las desigualdades en salud. Por ejemplo, cuando se descubrió que la exposición al plomo causaba problemas de salud perjudiciales en niños y adultos, se introdujeron políticas para reducir la exposición al plomo. A medida que estas políticas y programas aumentaron y se fortalecieron con el tiempo, disminuyó el número de personas que enfermaban a causa de la intoxicación por plomo. En el Condado de Erie, contamos con muchos programas para apoyar a las personas que han estado expuestas al plomo. También contamos con muchas intervenciones en salud que trabajan para reducir la exposición al plomo en nuestro condado.

Hoy en día, las enfermedades por intoxicación por plomo son un ejemplo de disparidad en salud, ya que las personas que viven en viviendas más nuevas o que pueden permitirse eliminar el plomo de sus hogares rara vez enferman. Existe un grupo grande de personas que no tienen que preocuparse por la exposición al plomo. Por otro lado, las personas que viven en viviendas más antiguas y aquellas que no pueden permitirse eliminar el plomo enferman con mucha más frecuencia. Este grupo de personas incluye a cualquier persona que viva en una casa construida antes de 1978, o casi todos los residentes de la Ciudad de Buffalo. Los niños menores de 6 años, las personas embarazadas, los inmigrantes y refugiados tienen un riesgo más alto que cualquier otro grupo. Este problema complejo requiere una aplicación efectiva del código de vivienda, intervenciones de salud pública, apoyo de los distritos escolares, pediatras informados y líderes comunitarios, entre otros, para reducir la exposición al plomo en los grupos que tienen el mayor riesgo.

TODOS TENÍAN UN ALTO RIESGO DE EXPOSICIÓN

DISPARIDAD: CIERTOS GRUPOS TIENEN UN RIESGO MUCHO MAYOR QUE OTROS

EXPOSICIÓN AL PLOMO

REDUCIENDO LA EXPOSICIÓN

REDUCIENDO DISPARIDADES

Década de

1980:

La ley federal limita el contenido de plomo en la gasolina.

Década de 1990

La gasolina con plomo está prohibida y una nueva ley federal requiere que los propietarios de propiedades compartan información sobre peligros conocidos de pintura con plomo con inquilinos y compradores.

Década del 2000

Dólares federales financian programas de prevención de intoxicación por plomo a nivel de condado para apoyar a las familias que enfrentan el riesgo de exposición al plomo en sus hogares.

2018

Se formó la Fuerza de Tareas para un Condado de Erie Libre de Plomo para fortalecer los programas de prevención de intoxicación por plomo.

LA LEY DE EQUIDAD EN SALUD DEL CONDADO DE ERIE DE 2021.

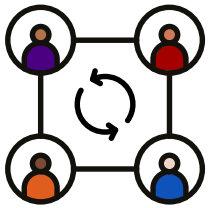
La Ley de Equidad en Salud del Condado de Erie de 2021 estableció la Oficina de Equidad en Salud del Condado de Erie con el objetivo de respaldar, educar y planificar para mejorar los resultados de salud de personas en situaciones desfavorables, incluyendo, pero no limitándose a, minorías raciales y étnicas, así como personas de áreas rurales. El papel de la Oficina de Equidad en Salud es:

- **Analizar** las disparidades en salud entre los residentes desfavorecidos y marginados del Condado de Erie.
- **Comprender y conectar** los factores que contribuyen a los resultados de salud, incluyendo el entorno físico, los determinantes sociales de la salud, el acceso a la atención clínica y los comportamientos relacionados con la salud.
- **Hacer recomendaciones** para mejorar los servicios de salud para los residentes desfavorecidos y marginados del Condado de Erie.
- **Modelos y programas piloto** para mejorar las disparidades en salud;
- **Promover la conciencia pública y coordinar** eventos educativos que respalden estilos de vida saludables en comunidades y grupos desfavorecidos y marginados.
- **Publicar** informes que describan las disparidades en salud entre las poblaciones minoritarias raciales y sexuales en el Condado de Erie.
- **Colaborar** con otros sectores e instituciones enfocadas en las disparidades en salud.

Lee la ley aquí: erie.gov/heact 

TOMA ACCION

FORMAS DE PROMOVER LA EQUIDAD EN SALUD EN TU COMUNIDAD



COMPARTIR INFORMACIÓN



INSCRÍBETE EN UNA CLASE



PARTICIPAR EN UNA ENCUESTA



ABOGAR



CUESTIONAR



INVITAR

Puedes apoyar la equidad en salud en tu comunidad con algunas acciones sencillas. Comparte información sobre equidad en salud con tus colegas, amigos y vecinos. Este boletín es un buen punto de partida. Inscríbete en una capacitación que aumente tu conocimiento sobre equidad o apoye la reducción de una disparidad en salud. Participa en encuestas de salud y comunidad. Es importante que las respuestas a las encuestas reflejen la diversidad de nuestro condado. Aboga por los demás. En el lugar de trabajo, podrías hacer algo como pedir a tu empleador que actualice sus políticas de identidad de género. Cuestiona políticas y programas que excluyan a grupos o que no representen las necesidades de todos. Si estás en una posición de poder, invita a más grupos a la mesa. La equidad en salud requiere que todos trabajemos juntos.



ESTA ES UNA PUBLICACIÓN DE LA OFICINA DE EQUIDAD EN LA SALUD DEL CONDADO DE ERIE

Esta publicación está disponible en 5 idiomas en nuestro sitio web y en forma impresa.

La visión del Erie County Office of Health Equity es que todos en el Condado de Erie logren la máxima salud y bienestar. El Office of Health Equity se encuentra dentro del Erie County Department of Health.



¿Quiere saber más?

Visite www.erie.gov/health-equity 

Envíenos un correo electrónico a HealthEquity@erie.gov



**Erie County
Department of
Health**

Departamento de Salud del Condado de Erie



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

OFICINA DE EQUIDAD EN SALUD
www.erie.gov/health-equity 

Rev. 01.2024