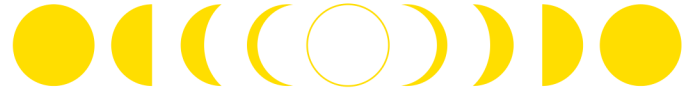


# خورشید گرفتگی 8 آوریل



Total Eclipse: ~3:18-3:22 p.m.

در 8 آوریل 2024، غرب نیویارک و ایری کانتی یک خورشید گرفتگی کامل را تجربه خواهند کرد. این زمانی اتفاق می افتد که ماه از بین خورشید و زمین عبور می کند و به طور کامل جلوی خورشید را مسدود می کند. آسمان چنان تاریک خواهد شد که گویی صبح یا غروب است.

## پیش برنامه ریزی

- یک مکان امن، دور از ترافیک و سایر خطرات انتخاب کنید. مطمئن شوید که دید شما توسط درختان، ساختمان ها یا تابلوها مسدود نمی شود. مراقب محیط اطراف خود باشید، به خصوص اگر در منطقه ناآشنا هستید.
- در موتر یکجا سفر را در نظر بگیرید و زمان بیشتری را برای رسیدن به مقصد و بازگشت به مقصد در نظر بگیرید.
- از ترافیک زیاد مطلع شوید. برای به روز ماندن به [511wny.org](http://511wny.org) بروید
- برای مشاهده خورشید گرفتن، راهنمایی های محلی را دنبال کنید. برخی از مناطق ممکن است قوانین خاصی برای تضمین امنیت عمومی داشته باشند.
- در صورتی که ازدحام خون باعث پذیرش ضعیف سلول شود، یک برنامه ارتباطی داشته باشید.

## مکاتب و کسب و کار

بسیاری از مدارس محلی کلاس ها را برای این روز لغو کرده اند. کسب و کارها ممکن است برنامه هایی برای تعطیلی یا تمدید ساعات کاری خود داشته باشند.

## اگر میتوانید در خانه بمانید

از سفر های غیر ضروری خودداری کنید و سعی کنید قرارهای خود را یک روز دیگر برنامه ریزی کنید. با در دست داشتن یک کیت کمک های اولیه، وسایل تماس اضطراری و هر گونه داروی لازم برای شرایط اضطراری آماده باشید.

## بدون خطر مشاهده کنید

- از عینک های دید خورشیدی که معیارهای ISO 12312-2 را دارند استفاده کنید
- قبل از استفاده، هر گونه آسیب یا خراش روی عینک را بررسی کنید، زیرا هر گونه نقصی می تواند کارایی آنها را به خطر بیندازد.
- **عینک آفتابی معمولی برای مشاهده خورشید گرفتگی ایمن نیست.**
- بر کودکان نظارت داشته باشید و آنها را از نگاه مستقیم به خورشید بدون محافظ باز دارید.
- وقفه کنید و به چشمان خود فرصت استراحت بدهید.
- از فلتر های خانگی خودداری کنید

## آب و هوا را بررسی کنید

پیش بینی هوا را بررسی کنید و اگر ابرها مانع دید شما می شوند، یک سایت مشاهده جایگزین داشته باشید. برای شرایط محلی لباس بپوشید.

## از این لحظه لذت ببرید

کل خورشید گرفتگی را صرف عکس گرفتن تیر نکنید! برای تجربه لحظه ها وقت بگذارید



## هشدار

هرگز بدون محافظت مناسب از چشم به طور مستقیم به خورشید نگاه نکنید. نگاه مستقیم به خورشید می تواند باعث آسیب شدید و دائمی چشم و بینایی شود. استفاده از عینک خورشید گرفتگی دارای گواهی ISO برای نگاه مستقیم خورشید گرفتگی بسیار مهم است.



INTERNATIONAL  
INSTITUTE  
OF BUFFALO



Erie County  
Department of  
Health



Public Health  
Prevent. Promote. Protect.