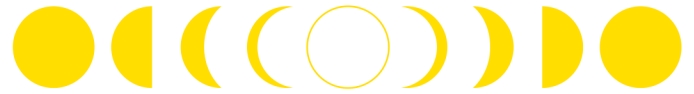


لمر نیونه اپریل 8



Total Eclipse: ~3:18-3:22 p.m.

په April 8, 2024 تاریخ به لویدیځ نیویارک او ایری کاوتی مکمل لمر نیونه تجربه کړي. دا هغه وخت واقع کیږي کله چې سپوږمۍ د لمر او ځمکې تر منځ تیرېږي چې په بشپړه توګه د لمر مخه بندوي. اسمان به داسې تیاره شي لکه سهار او یا هم ماښام چې وي.

مخکې پلان

- یو خوندي موقعیت غوره کړئ، چې د بیروبار او نورو خطراتو څخه لیرې وي. ډاډ ترلاسه کړئ چې ونې، لوړ پوړې ودانۍ، او یا نورې نښې ستاسو د لید په وړاندې خنډ ونګرځي. د خپل شاوخوا څخه خبر اوسئ، په خاصه توګه که تاسو په یو ناپېژندل شوي سیمه کې یاست.
- په موټر کې د یو ځای کیدلو په اړه فکر وکړئ او د خپل منزل څخه او خپل منزل ته د رسیدو لپاره اضافي وخت ته اجازه ورکړئ.
- په لارو کې د بیروبار د راتلو په اړه باخبر اوسئ. د تازه پاتې کیدو لپاره 511wny.org ته لار شئ.
- د لمر نیونې د لیدلو لپاره محلي رهنمود تعقیب کړئ. ممکن ځینې ساحې د ټولنیزې ساتنې د تضمین کولو لپاره خاص اصول او قواعد ولري.
- په هغه صورت کې باید له ځان سره د اړیکو نیولو یو پلان ولرئ کله چې په یوه برخه کې د وینې راټولیدل د حجرو د ضعیفه استقبال لامل کیږي.

ښوونځي او تجارتونه

ډیری محلي د ښوونځیو ولسوالیو په دغه ورځ کې صنغونه لغوه کړي دي. ممکن تجارتونه هم دا پلان ولري تر څو خپل کاري ساعتونه بند او یا وغزوي.

که کولای شئ په کور کې پاتې شئ

د غیر ضروري سفر څخه ډډه وکړئ او کونښنې وکړئ خپل ملاقاتونه مو بلې ورځې ته ترتیب کړئ. د لومړنیو مرستو بستو، د بیړنیو شمیرو، او نورو اړینو درملو په لاس کې لرلو سره د بیړنیو حالاتو لپاره آماده و اوسئ.

په خوندي توګه وګورئ

- د لمر لیدنې هغه عینکې وکاروئ چې د ISO 12312-2 معیارونه یې پوره کړي وي.
- مخکې له استعمال څخه په عینکو کې کوم زیان یا خطونه چیک کړئ، ځکه چې هر ډول نیمګړتیا کولای شي د دوی موثریت له خطر سره مخ کړي.
- **عادي لمریزې عینکې د لمر نیونې لپاره خوندي نه دي.**
- د ماشومانو څارنه وکړئ او د محافظت پرته په مستقیمه توګه لمر ته د لیدلو څخه یې مخه ونیسئ.
- وقفې واخلي او خپلو سترګو ته د استراحت کولو وخت ورکړئ.
- د کورنیو فلترونو څخه ډډه وکړئ

هوا چیک کړئ

د هوا وړاندوینه وګورئ او که چیرته ستاسو لید د ورځو په واسطه له خنډ سره مخ کیږي، د لیدو لپاره یوه بدیله ساحه انتخاب کړئ. د محلي حالاتو لپاره جامې واغوندئ.

دې شیبې څخه خوند واخلي

په لمر نیونه کې ټول وخت په عکس اخیستو مه ضایع کوئ! دې شیبې تجربه کولو ته وخت ورکړئ.



خبرداري

هیڅکله د سترګو د مناسب محافظت پرته لمر ته په مستقیمه توګه مه ګورئ. لمر ته په مستقیمه توګه کتل کولای شي سترګو او د سترګو لید ته سخت او دایمي زیان ورسوي. دا مهمه ده تر څو د مستقیم لمر لیدو لپاره د ISO تصدیق شوي د لمر نیونې عینکې وکاروئ.



INTERNATIONAL
INSTITUTE
OF BUFFALO



Erie County
Department of
Health



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

