

Qorax Madoobaadka Abriil 8da



Total Eclipse: ~3:18-3:22 p.m.

Xiliga Abriil 8, 2024, Galbeedka New York iyo Gobolka Erie waxay la kulmayaan qorax madoobaad guud ahaan. Tan waxay dhacdaa markii bisha ay mareyso inta u dhaxeeyso qoraxda iyo dhulka, taasoo gebi ahaanba dabooleyso wejiga qoraxda. Cirka ayaa madoobaanayo sida inay tahay waaberi ama maqrib.

XILI HORE QORSHEEY

- Dooro meel badqab ah, oo ka baxsan baabuurta iyo qataraha kale; hubso aragtidadada inaysan daboolin geedaha, dhismayaasha, ama calaamadaha. Ka taxadar agagaarkaaga, gaar ahaan haddii aad joogtid aag aadan garaneyn
- Tixgeli baabuur wada raacida oo u ogolow waqti dheeraad ah oo aad ku tagtaan ugana soo baxdaan meeshaad u socoteen.
- La soco wax ku saabsan qaababka baabuurta. Booqo 511wny.org si aad aqbaaraha ula socotid.
- Raac tilmaamta deegaanka ee loogu talloagalay daawashada madoobaadka. Aagaga qaar ayaa yeelan karo sharciyo gaar ah oo lagu hubinayo badqabka dadweynaha.
- Lahow qorshaha isgaarsiinta haddii lacala ciriiriga uu keeno soo dhaweyn liidato oo qeybta.

DUGSIYADA IYO GANACSIYADA

Dugsiga degmooyinka badan oo deegaanka ah ayaa bnaajiyay fasalada maalinta. Ganacsiyada ayaa yeelan karo qorshooyinka lagu xirayo ama lagu balaarinayo saacadahooda.

DIGNIIN

Marnaba si toos ah ha u fiirin qoraxda adoon haysan illaalada indhaha oo ku haboon. Si toos u fiirinta qoraxda ayaa ku sababi karto waxyeelo daran oo joogto ah indhaha ama aragga. Waa muhiim in la isticmaalo ookiyaalaha qorax madoobaadka shahaadeysan ee ISO oo fiirinta tooska ah ee qoraxda.



GURIGA JOOG HADDII AAD AWOODID

Ka fogow safarka aan muhiimka aheyn oo iskuday inaad qorsheysid balamaha maalin kale. U diyaargarow xaaladaha degdega ah adoo gacanta ku haysanayo xirmada gargaarka koowaad, xiriirada xaalada degdega, iyo daawooyin walboo muhiim ah.

SI BADQAB AH U FIIRI

- Isticmaal ookiyaalaha fiirinta ookiyaalaha ee daboolaa heerarka ISO 12312-2.
- Ka fiiri waxyeelo walba ama xoqitaano ookiyaalaha isticmaalka ka hor, maadaama cilado walba ay yareyn karaan waxtarkooda.
- **Ookiyaalaha caadiga ah badqab uma ahan fiirinta qorax madoobaadka.**
- Kormeer carruurta oo ka jooji fiirinta tooska ah ee qoraxda iyadoon illaalo indhaha jirin.
- Nasi indhahaaga oo sii waqti ay ku nastaan.
- Ka fogow fiiltarada guryaha lagu sameeyo.

HUBI CIMILADA

Hubi cimilada oo yeelo meel fiirin kale haddii fiirintaada ay daruuraha daboolaan. Labiska xaaladaha deegaanka.

KU RAAXEYSO WAQTIGA YAR

Haku qaadan qorax madoobaadkoo dhan sawir qaadis! Qaado waqti aad ku waaya arag qaadatid waqtiga yar.



INTERNATIONAL
INSTITUTE
OF BUFFALO



Erie County
Department of
Health



Public Health
Prevent. Promote. Protect.