



لنتحدث عن اللقاحات

العدد 13 | مكتب الإنصاف الصحي
نشرة إخبارية للثقيف الصحي

تساعد اللقاحات على تعليم الجهاز المناعي كيفية الدفاع ضد الجراثيم ومنع الأمراض التي تهدد الحياة. ويحميك اللقاح من خلال المساعدة في بناء أنظمتك الدفاعية الطبيعية. تخضع اللقاحات لاختبارات للتأكد من أنها آمنة وفعالة ليحصل عليها الأطفال والبالغين في الفئات العمرية الموصى بها.



أهمية اللقاحات

اللقاحات هي أدوية تقي من الأمراض. والحصول على اللقاح هو أحد تدابير الرعاية الوقائية المتاحة الأكثر أمانًا. تُعطى اللقاحات عادة عن طريق الحقنة أو الإبرة، ولكن يمكن إعطاء بعضها عن طريق الفم أو رشها في الأنف. اللقاحات مهمة لأنها توفر **المناعة**، والقدرة على محاربة المرض، بما في ذلك الأمراض التي قد تهدد الحياة. إذا كانت لديك مناعة ضد مرض ما، فمن الممكن أن تتعرض له دون أن تشعر بالمرض. تعمل اللقاحات المختلفة بطرق مختلفة، لكن كل لقاح يساعد الجهاز المناعي في الجسم على تعلم كيفية محاربة الجراثيم. عادة ما يستغرق الأمر بضعة أسابيع لتكوين الحماية بعد الحصول على اللقاح، ولكن هذه الحماية يمكن أن تستمر لأشهر أو حتى سنوات. يمكن أن تمنع اللقاحات الأمراض الشائعة التي كانت في السابق تلحق ضررًا خطيرًا

بالرضع والأطفال والبالغين أو حتى تؤدي إلى وفاتهم. دون اللقاحات، يكون الأطفال معرضين لخطر الإصابة بأمراض خطيرة أو الموت بسبب أمراض الطفولة مثل الحصبة والسعال الديكي. يجب على البالغين أن يحصلوا على أحدث اللقاحات لأن المناعة المتكونة من لقاحات الطفولة يمكن أن تتلاشى بمرور الوقت. بعض اللقاحات، مثل لقاحات التيتانوس أو الإنفلونزا الموسمية، تتطلب جرعات منتظمة من حين لآخر للحفاظ على الأنظمة الدفاعية للجسم. أنت معرض كذلك لخطر الإصابة بأمراض مختلفة في مراحل مختلفة من الحياة.



Erie County
Department of
Health



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

مكتب الإنصاف الصحي

www.erie.gov/health-equity

ARABIC

مصطلحات هامة

التلقيح

الوقاية من المرض، عادة عن طريق الحقن بإبرة.

التطعيم

استخدام اللقاحات للوقاية من مرض. ويمكن أن يطلق عليه أيضًا اسم **التلقيح** أو **التحصين**.

حقنة منشطة أو جرعة منشطة

جرعة تحصل عليها بعد شهور أو سنوات من حصولك على الجرعة الأولى من اللقاح بهدف الحفاظ على مناعتك.

موانع الاستعمال

حالة معينة ينبغي فيها عدم استعمال دواء أو عمل إجراء لأنه قد يكون ضارًا بالشخص.

أجسام مضادة

خلايا تساعد الجسم على محاربة العدوى.

جدول التطعيم

قائمة اللقاحات الشائعة التي توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) بأن يتلقاها معظم الأشخاص في فئات عمرية معينة.

جدول التدارك

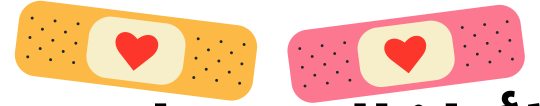
جدول تطعيم لأي شخص لم يتلق جرعات اللقاحات التي هو مؤهل للحصول عليها أو الناقصة من سجل لقاحاته.

معلومات مضللة

معلومات خاطئة ينشرها أشخاص يعتقدون أنها صحيحة. هناك الكثير من المعلومات الخاطئة على الإنترنت، وخاصة فيما يتعلق باللقاحات.

NYSIIS (اختصار)

نظام معلومات التطعيم لولاية نيويورك. ويُنطق "نايس إيس".



الأطفال يحتاجون إلى اللقاحات أثناء نموهم

يمكن أن تمنع اللقاحات الأمراض الشائعة التي كانت في السابق تلحق ضررًا خطيرًا بالرضع والأطفال والبالغين أو حتى تؤدي إلى وفاتهم. دون اللقاحات، يكون طفلك معرضًا لخطر الإصابة بأمراض خطيرة أو حتى الموت بسبب أمراض الطفولة مثل الحصبة والسعال الديكي. من المهم أن يحصل طفلك على اللقاحات منذ الولادة ويستمر خلال مرحلة الطفولة. إذا اخترت عدم حصول طفلك على اللقاحات، فقد يكون من الصعب العثور على رعاية طبية للأطفال والاستمرار عليها. تحدث مع مقدم رعايتك واقرأ معلومات موثوقة حول اللقاحات من مصادر مثل مراكز CDC وإدارة الصحة في ولاية نيويورك لمعرفة المزيد عن اللقاحات.

الأطفال الذين يذهبون إلى دور الرعاية النهارية وفي مرحلة ما قبل الروضة وحتى الصف 12 في ولاية نيويورك لا بد أن يحصلوا على جميع الجرعات المطلوبة من اللقاحات وفق الجدول الموصى به حتى يتمكنوا من حضور المدرسة أو البقاء فيها. راجع طبيب طفلك للتأكد من حصول طفلك على جميع اللقاحات المطلوبة والموصى بها. **خطط مسبقًا:** بمجرد بدء الدراسة، **تُحجَز جميع المواعيد بسرعة!** احجز موعدك مبكرًا في الصيف حتى تضمن حصولك على فرصة رؤية مقدم الرعاية الصحية الخاص بك قبل بدء الدراسة.

تتوفر اللقاحات مجانًا من خلال **برنامج لقاحات الأطفال (VFC)** التابع لمراكز CDC للأطفال المؤهلين لدى مقدمي رعاية الأطفال والصيدليات والعيادات الصحية المسجلة في برنامج **VFC**. لمعرفة المزيد، زر الرابط: bit.ly/vaccinesforchildrenCDC



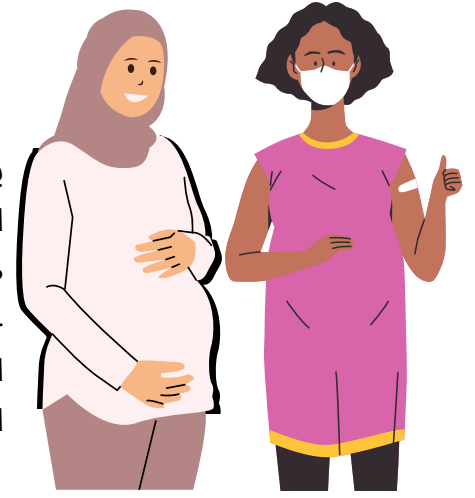
احجز موعد فحص لمدرستك مبكرًا في كل صيف!

متطلبات اللقاحات في المدارس

على مقدمي الرعاية إظهار إثبات حصول الطفل على آخر اللقاحات في خلال 14 يومًا من اليوم الأول من بدء المدرسة أو دار الرعاية النهارية. لمعرفة المزيد، زر الرابط: <https://on.ny.gov/3WllzX8>

اللقاحات والحمل

يمكن أن تساعد لقاحات الإنفلونزا والثلاثي البكتيري (Tdap) والفيروس التنفسي المخلوي (RSV) وفيروس كوفيد-19 أثناء الحمل في الحفاظ على سلامتك وسلامة طفلك. يساعد لقاح **Tdap** على الحماية من السعال الديكي، والذي يمكن أن يكون خطيرًا جدًا على طفلك. وفيروس **RSV** سبب شائع لحدوث أمراض الجهاز التنفسي الشديدة عند الرضع. الحوامل والأطفال أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة بسبب الأنفلونزا وفيروس كوفيد-19.



إن الحصول على هذه اللقاحات أثناء الحمل يساعد جسمك على إنتاج أجسام مضادة واقية، ومن الممكن أن تنقل هذه الأجسام المضادة إلى طفلك. يمكن أن تساعد هذه الأجسام المضادة في حماية طفلك خلال الأشهر القليلة الأولى من حياته عندما يكون صغيرًا جدًا بحيث لا يتمكن من الحصول على هذه اللقاحات بنفسه. توقيت الحصول على اللقاحات في غاية الأهمية! اسأل مقدم الرعاية الطبية لك عن الموعد المناسب للحصول على هذه اللقاحات أثناء الحمل. لمزيد من المعلومات حول الحمل والحصول على اللقاحات، زر الرابط: <https://bit.ly/vaccinesforpregnancy>

اللقاحات للبالغين

يجب على البالغين أن يحصلوا على أحدث اللقاحات لهم لأن المناعة المتكونة من لقاحات الطفولة يمكن أن تتلاشى بمرور الوقت. أنت معرض كذلك لخطر الإصابة بأمراض مختلفة بصفتك شخصًا بالغًا. والحصول على اللقاح هو أحد تدابير الرعاية الوقائية المتاحة الأكثر ملاءمة وأمانًا. من خلال الحصول على اللقاحات، يمكنك حماية نفسك وتجنب نشر الأمراض التي يمكن الوقاية منها إلى أشخاص آخرين في مجتمعك. **يجب على جميع البالغين الحصول على لقاح الإنفلونزا كل عام، ولقاح كوفيد-19، ولقاح Tdap.** قد تحتاج إلى لقاحات أخرى حسب سنك، أو حالتك الصحية، أو وظيفتك، أو نمط حياتك، أو عاداتك في السفر. تحدث مع مقدم رعايتك الطبية حول اللقاحات الأخرى المناسبة لك.

في بعض الأحيان لا تقبل مكاتب مقدمي الرعاية الطبية تأمين ميديكيد لتغطية تكلفة اللقاحات، ولكن الصيدليات تقبله. إذا كنت بلا تأمين أو كان تأمينك غير كافٍ، فتعرف على المزيد حول برنامج لقاحات البالغين (VFA) في مقاطعة إيربي. لمزيد من المعلومات حول حصول البالغين على اللقاحات، زر الرابط: <https://bit.ly/vaccinesforadults>



الرعاية الأولية مهمة

إن زيارة طبيب الرعاية الأولية بانتظام من أفضل الطرق لإدارة حالتك الصحية. أثناء الفحص البدني، يمكن أن يقدم لك طبيبك نصائح ويعمل معك على وضع خطة للحصول على اللقاحات.

ابحث عن رعاية صحية أولية بتكلفة ميسورة في مركز رعاية صحية بالقرب منك من خلال الرابط: snapcapwny.org/#safety

أماكن الحصول على اللقاحات

- مقدم الرعاية الأولية أو طبيب الأطفال الخاص بك
- عيادات التطعيم في غرب نيويورك: erie.gov/immclinics
- عيادة التطعيم التابعة لإدارة الصحة بمقاطعة إيري (ECDOH) (معلومات الموقع أدناه)
- مراكز الرعاية الصحية المؤهلة فيدراليًا (FQHC): ابحث عن مركز قريب منك من خلال زيارة الرابط snapcapwny.org/#safety
- الصيدلية المحلية لديك قد تحتوي على كميات محدودة من اللقاحات الشائعة مثل لقاح الإنفلونزا، ولقاح Tdap، ولقاح كوفيد-19.

اتصل مسبقًا لحجز موعد 



خطة عمل التطعيمات (IAP)

برنامج خطة عمل التطعيمات (IAP) التابع لإدارة الصحة بمقاطعة إيري يعمل بشكل وثيق مع مقدمي الرعاية الصحية ومقدمي الرعاية النهارية والمدارس وغيرهم للمساعدة في رفع معدلات الحصول على اللقاح في مقاطعة إيري. يوفر برنامج IAP مواد تعليمية حول التطعيمات لمقدمي الرعاية من أجل مرضاهم. يستطيع برنامج IAP الإجابة على الأسئلة المتعلقة بالتطعيمات اللازمة للمدرسة أو الجامعة.

لمزيد من المعلومات:

اتصل على:

716-858-7687

erie.gov/iap

الموقع الإلكتروني:

تفضل بزيارة: Jesse E. Nash Health Center



Erie County
Department of
Health



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Immunization Action Plan

Don't wait! Contact your child's pediatrician or primary care provider for required immunizations. Children & adults who do not have a doctor may be eligible for immunizations at our clinic.

 (716) 858-7687
Appointments only.

608 William Street, Buffalo
(across from William-Emslie Family YMCA)
Located on NFTA Bus Route #1 William
Walkable from #2 Clinton, #4 Broadway,
#18 Jefferson, #23 Fillmore-Hertel

09/2024

يلزم حجز موعد

608 William St, Buffalo (مقابل جمعية الشبان المسيحية YMCA لعائلة ويليام إمسلي)

يقع على طريق حافلة NFTA رقم 1 ويليام.

يمكن الوصول إليه سيرًا على الأقدام من طريق رقم 2 كلينتون، ورقم 4 برودواي، ورقم 18 جيفرسون، ورقم 23 فيلمور-هيرتل



مذا منشور من

مكتب الإنصاف الصحي بمقاطعة إيري

هذا المنشور متاح بـ 5 لغات على موقعنا الإلكتروني وفي شكل مطبوع.

تتمثل رؤية مكتب الإنصاف الصحي بمقاطعة إيري في أن يتمتع الجميع في مقاطعة إيري بأقصى درجات الصحة والعافية. يقع مكتب لإنصاف الصحي داخل إدارة الصحة بمقاطعة إيري.

هل تريد أن تعرف المزيد؟

زر الرابط www.erie.gov/health-equity أرسل لنا بريداً إلكترونيًا على HealthEquity@erie.gov



Erie County
Department of
Health



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

مكتب الإنصاف الصحي

www.erie.gov/health-equity

متطلبات الحصول على اللقاحات للحضور إلى دور الرعاية النهارية والمدرسة لمرحلة ما قبل الروضة والمرحلة الابتدائية

في ولاية نيويورك، على مقدمي الرعاية إظهار إثبات حصول الطفل على آخر اللقاحات في خلال 14 يومًا من اليوم الأول من بدء المدرسة أو دار الرعاية النهارية. لمعرفة المزيد، زر الرابط: <https://on.ny.gov/3WIlzX8>

في غضون 14 يومًا من اليوم الأول للمدرسة أو دار الرعاية النهارية، لا بد لمقدمي الرعاية من:

- إظهار إثبات حصول طفلهم على آخر اللقاحات، أو
- تقديم إعفاء طبي صالح من اللقاحات.

من أجل الحضور أو البقاء في المدرسة أو دار الرعاية النهارية، لا بد للأطفال غير الحاصلين على اللقاحات أو المتأخرين في الحصول على لقاحاتهم أن يحصلوا على الجرعة الأولى على الأقل من جميع اللقاحات المطلوبة خلال الأيام الأربعة عشر (14) الأولى. ولا بد لهم أيضًا أن يحصلوا على اللقاحات اللاحقة في السلسلة في غضون فترة 14 يومًا من الموعد المقرر لاستكمال سلسلة التطعيمات.



للحصول على الدعم لجعل اللقاحات أقل ضغطًا على الأطفال، راجع هذه النصائح من مراكز CDC: bit.ly/vaccineslessstressful

احجز موعد فحصك للعودة إلى المدرسة مبكرًا في كل صيف!



اللقاحات المطلوبة لدور الرعاية النهارية والمدرسة لمرحلة ما قبل الروضة والمرحلة الابتدائية

- لقاح الخناق واللقاح المحتوي على سموم الكزاز ولقاح السعال الديكي (لقاح DTaP أو Tdap)
- لقاح التهاب الكبد الوبائي ب
- لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)
- لقاح شلل الأطفال
- لقاح الحماق (الجديري المائي)

لقاحات إضافية مطلوبة لدور الرعاية النهارية والمدرسة لمرحلة ما قبل الروضة والمرحلة الابتدائية

- لقاح المستدمية النزلية من النوع ب (HiB)
- لقاح المكورات الرئوية المترافقة (PCV)

لقاحات إضافية مطلوبة للمدارس المتوسطة والثانوية

- لقاح Tdap للصفوف من 6 إلى 12
- لقاح المكورات السحائية المترافقة (MenACWY) للصفوف من 7 إلى 12
- يحتاج الطلاب في الصف 12 إلى جرعة منشطة إضافية من لقاح MenACWY في عيد ميلادهم السادس عشر (16) أو بعده

نظام NYSIIS

نظام معلومات التطعيم لولاية نيويورك هو النظام الرقمي المركزي الذي يدخل فيه مقدمو الرعاية الصحية المعلومات حول اللقاحات التي تلقيتها. هذه المعلومات متاحة للمدارس والمستشفيات وكذلك لإدارة الصحة. يجب أن يتضمن ملفك الشخصي في نظام NYSIIS المعلومات الأكثر دقة حول اللقاحات التي حصلت عليها وأيها ما زلت بحاجة إليها أو تحتاج إلى جرعات منشطة منها.

لمزيد من المعلومات حول اللقاحات في ولاية نيويورك، زر الرابط: HEALTH.NY.GOV/PREVENTION/IMMUNIZATION



العام الدراسي 2024-2025

متطلبات ولاية نيويورك فيما يتعلق

بالتطعيم لدخول المدرسة/الحضور¹

ملاحظات:

يجب على جميع الأطفال الحصول على التطعيمات المناسبة للعمر للمداومة في المدارس بولاية نيويورك. يعتمد عدد الجرعات على الجدول الموصى به من قبل اللجنة الاستشارية لممارسات التطعيم (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP). يجب أن تكون الفترات الفاصلة بين جرعات اللقاح مطابقة [لجدول التطعيم الموصى به من قبل اللجنة الاستشارية لممارسات التطعيم \(ACIP\)](#). الجرعات التي يتم تلقيها قبل الحد الأدنى للعمر أو قبل الفترات الفاصلة المفروضة لا يُعتد بها ولا تُحسب من ضمن مجموعة الجرعات المدرجة أدناه. انظر التذييلات للمعلومات الخاصة عن كل لقاح. يجب أن يستوفي الأطفال الملتحقون بفصول ليست تابعة لصفوف دراسية متطلبات التطعيم للصفوف الدراسية الموازية لأعمارهم.

يجب قراءة متطلبات الجرعات مع التذييلات الخاصة بهذا الجدول

اللقاحات	مرحلة ما قبل روضة الأطفال (الرعاية النهارية أو برنامج أو Head Start أو الحضانة أو صف ما قبل روضة الأطفال)	رياض الأطفال والصفوف 1، 2، 3، 4، و5	الصفوف الدراسية 6، 7، 8، 9، 10 و11	الصف 12
اللقاح الذي يحتوي على ذوفان الخناق والكزاز ولقاح السعال الديكي (DTaP/DTP/Tdap/Td) ²	4 جرعات	5 جرعات أو 4 جرعات إن كانت الجرعة الرابعة قد أعطيت في عمر 4 أعوام أو أكبر، أو 3 جرعات فقط إذا كان عمر الطفل 7 أعوام أو أكبر وبدأت سلسلة التطعيمات في عمر عام واحد أو أكبر	3 جرعات	
اللقاح الذي يحتوي على ذوفان الكزاز والخناق ومعزز لقاح السعال الديكي (Tdap) ³	لا ينطبق	لا ينطبق	جرعة واحدة	
اللقاح ضد شلل الأطفال (IPV/OPV) ⁴	3 جرعات	4 جرعات أو 3 جرعات إذا تم تلقي الجرعة الثالثة في عمر 4 أعوام أو أكبر		
لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) ⁵	جرعة واحدة	جرعتان		
لقاح التهاب الكبد الوبائي ب ⁶	3 جرعات	3 جرعات أو جرعتان من لقاح التهاب الكبد الوبائي ب للبالغين (ريكومبيفاكس) للأطفال الذين تلقوا الجرعات بفترات فاصلة تبلغ 4 أشهر على الأقل بين العام 11 والعام 15 من أعمارهم		
لقاح الجدري المائي ⁷	جرعة واحدة	جرعتان		
لقاح المكورات السحائية (MenACWY) ⁸	لا ينطبق	لا ينطبق	الصفوف الدراسية 7، 8، 9، 10 و11: جرعة واحدة	جرعتان أو جرعة واحدة إذا تم تلقي الجرعة في عمر 16 عاماً أو أكبر
اللقاح المتقارن للمستديمة النزلية من النوع ب ⁹ (Hib)	1 إلى 4 جرعات	لا ينطبق		
اللقاح المتقارن المضاد للالتهاب الرئوي ¹⁰ (PCV)	1 إلى 4 جرعات	لا ينطبق		



معلومات عن اللقاحات

اللقاح / المرض الذي يمكن الوقاية منه

كوفيد-19: مرض فيروسي معدٍ يصيب الأنف أو الحلق أو الرئتين، وقد يشبه أعراض نزلات البرد أو الإنفلونزا. ينتشر عن طريق الهواء والاتصال المباشر

جدري الماء (الحماق): مرض فيروسي معدٍ يسبب الحمى والصداع والطفح الجلدي المثير للحكة والبهثور؛ وينتشر عن طريق الهواء والاتصال المباشر

الخناق: مرض بكتيري معدٍ يصيب الأنف والحنجرة وأحياناً الرئتين؛ وينتشر عن طريق الهواء والاتصال المباشر

لقاح DTaP: يقي من الكزاز والخناق والسعال الديكي

التهاب الكبد الوبائي أ: مرض فيروسي معدٍ يصيب الكبد؛ وينتشر عن طريق الطعام أو الشراب الملوث أو مخالطة شخص مصاب عن قرب

التهاب الكبد الوبائي ب: مرض فيروسي معدٍ يصيب الكبد، وينتشر عن طريق ملامسة سوائل الجسم المصاب مثل الدم أو السائل المنوي

Hib (المستدمية النزلية من النوع ب): مرض بكتيري معدٍ يصيب الرئتين أو المخ أو النخاع الشوكي أو مجرى الدم؛ وينتشر عن طريق الهواء والاتصال المباشر

الإنفلونزا (نزلة البرد): مرض فيروسي معدٍ يصيب الأنف والحنجرة وأحياناً الرئتين؛ وينتشر عن طريق الهواء والاتصال المباشر

الحصبة الألمانية: مرض فيروسي معدٍ يسبب الحمى المرتفعة والسعال واحمرار العينين وسيلان الأنف والطفح الجلدي؛ وينتشر عن طريق الهواء والاتصال المباشر

مضاعفات المرض

عدوى الرئتين (الالتهاب الرئوي)؛ جلطات الدم؛ تلف الكبد أو القلب أو الكلى؛ فيروس كوفيد طويل الأمد؛ الوفاة

القروح، تورم المخ، عدوى الرئتين (الالتهاب الرئوي)، الوفاة

تورم عضلة القلب، الأزمة القلبية، الغيبوبة، الشلل، الوفاة

راجع المعلومات الخاصة بالأمراض الفردية

الفشل الكبدي، الوفاة

عدوى الكبد المزمنة، الفشل الكبدي، سرطان الكبد، الوفاة.

حسب الجزء المصاب من الجسم، ولكن يمكن أن يشمل تلف الدماغ، وفقدان السمع، وفقدان الذراع أو الساق، والوفاة

عدوى الرئتين (الالتهاب الرئوي)، والتهابات الجيوب الأنفية والأذن، وتفاقم أمراض القلب أو الرئة الكامنة، والوفاة

تورم المخ، عدوى الرئتين (الالتهاب الرئوي)، الوفاة

معلومات عن اللقاحات

اللقاح / المرض الذي يمكن الوقاية منه

مضاعفات المرض

راجع المعلومات الخاصة بالأمراض الفردية

الثلاثي الفيروسي (MMR): يقي من الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية

تورم المخ، ألم وتورم الخصيتين أو المبايض، الصمم، الوفاة

النكاف: مرض فيروسي معدٍ يسبب الحمى والتعب وتورم الخدين وتورم الفك المؤلم؛ وينتشر عن طريق الهواء والاتصال المباشر

عدوى الرئتين (الالتهاب الرئوي) والوفاة؛ يشكل خطورة خاصة على الأطفال

الشاهوق (السعال الديكي): مرض بكتيري معدٍ يصيب الرئتين والمجري الهوائية؛ وينتشر عن طريق الهواء والاتصال المباشر

حسب الجزء المصاب من الجسم، ولكن يمكن أن يشمل عدوى الرئتين (الالتهاب الرئوي)، وتسمم الدم، وإصابة بطانة الدماغ والحبل الشوكي، والوفاة

المكورات الرئوية: عدوى بكتيرية في الأذنين أو الجيوب الأنفية أو الرئتين أو مجرى الدم؛ تنتشر من خلال الاتصال المباشر بالرذاذ التنفسي مثل اللعاب أو المخاط

الشلل، الوفاة

شلل الأطفال: مرض فيروسي معدٍ يصيب الأعصاب والدماغ، وينتشر عن طريق الفم من البراز الموجود على الأيدي الملوثة أو الطعام أو السوائل، وعن طريق الهواء والاتصال المباشر

الإسهال الشديد، الجفاف، الوفاة

الفيروس العجلي: مرض فيروسي معدٍ يصيب الأمعاء، وينتشر عن طريق الفم من خلال اليدين والطعام الملوث بالبراز

عدوى الرئتين (الالتهاب الرئوي) والمجري الهوائية الصغيرة في الرئتين؛ تشكل خطورة خاصة على الرضع والأطفال الصغار

RSV (الفيروس التنفسي المخلوي): مرض فيروسي معدٍ يصيب الأنف والحنجرة وأحياناً الرئتين؛ وينتشر عن طريق الهواء والاتصال المباشر

خطير جداً على الحوامل؛ يمكن أن يسبب الإجهاض أو ولادة جنين ميت، والولادة المبكرة، وعيوب خلقية شديدة

الحميراء (الحصبة الألمانية): مرض فيروسي معدٍ يسبب حمى منخفضة الدرجة والتهاب الحلق والطفح الجلدي؛ وينتشر عن طريق الهواء والاتصال المباشر

تشنجات، كسور في العظام، صعوبة في التنفس، الوفاة

الكزاز (التيتانوس): عدوى بكتيرية تصيب المخ والأعصاب بسبب الجراثيم الموجودة في التربة والغبار في كل مكان؛ تدخل الجراثيم الجسم من خلال الجروح أو البشرة الممزقة