



আসুন ভ্যাকসিন সম্পর্কে কথা বলি

সংস্করণ 13 | হেলথ ইকুইটি অফিস
একটি স্বাস্থ্য শিক্ষা নিউজলেটার

ভ্যাকসিনগুলি ইমিউন সিস্টেমকে কীভাবে জীবাণু থেকে রক্ষা করতে হয় এবং প্রাণঘাতী রোগ প্রতিরোধ করতে সাহায্য করে। ভ্যাকসিন আপনার শরীরে প্রাকৃতিক ভাবে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা গঠনে সাহায্য করে আপনাকে সুরক্ষা করে। শিশু এবং প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য ভ্যাকসিন নিরাপদ এবং কার্যকরী তা নিশ্চিত করার জন্য এটি আগে থেকে পরীক্ষিত।

ভ্যাকসিনের গুরুত্ব

ভ্যাকসিন হল একপ্রকার ওষুধ যা জটিল রোগ থেকে রক্ষা করে। ভ্যাকসিন নেয়া হল সবচেয়ে নিরাপদ প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থার মধ্যে একটি। ভ্যাকসিনগুলি সাধারণত একটি ইনজেকশন বা শট হিসাবে দেওয়া হয়, তবে কিছু মুখে দেওয়া যেতে পারে বা নাকে স্প্রে করা যেতে পারে। ভ্যাকসিন নেয়া গুরুত্বপূর্ণ কারণ এটি রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করে, সম্ভাব্য জীবন-হুমকির কারণ এমন রোগ সহ জটিল অসুস্থতার বিরুদ্ধে লড়াই করার ক্ষমতা প্রদান করে। আপনি যদি কোনও রোগে সংক্রমিত হন তবে আপনি গুরুতর অসুস্থ না হয়েও এটির সংস্পর্শে আসতে পারেন। বিভিন্ন ভ্যাকসিন বিভিন্ন উপায়ে কাজ করে, কিন্তু প্রতিটি ভ্যাকসিন শরীরের রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থাকে জীবাণুর সাথে লড়াই করতে শিখতে সাহায্য করে। টিকা দেওয়ার পরে সুরক্ষা তৈরি হতে সাধারণত কয়েক সপ্তাহ সময় লাগে, তবে সেই সুরক্ষা কয়েক মাস বা এমনকি বছরও স্থায়ী হতে পারে। ভ্যাকসিন সাধারণত অনেক প্রাথমিক



রোগ প্রতিরোধ করতে পারে যা শিশু এবং প্রাপ্তবয়স্কদের গুরুতরভাবে ক্ষতি করতে সক্ষম। ভ্যাকসিন ছাড়া শিশুরা হাম এবং হুপিং কাশির মতো বাল্য কালীন ব্যাধিতে গুরুতর অসুস্থ হয়ে পড়ার বা মারা যাওয়ার ঝুঁকিতে রয়েছেন। প্রাপ্তবয়স্কদের ভ্যাকসিন সময়োপযোগী রাখতে হবে কারণ বাল্য কালীন ভ্যাকসিন থেকে প্রতিরোধ ক্ষমতা সময়ের সাথে সাথে বন্ধ হয়ে যেতে পারে। শরীরের প্রতিরক্ষা বজায় রাখার জন্য কিছু কিছু টিকা, যেমন টিটেনাস বা সিজনাল ফ্লুর মাঝে মাঝে বুস্টার ডোজ নেয়া প্রয়োজন। আপনার জীবনের চলার পথে বিভিন্ন পর্যায়ে আপনি বিভিন্ন জটিল রোগের সংস্পর্শে আসার ঝুঁকিতেও রয়েছেন।



Erie County
Department of
Health
ইরি কাউন্টি স্বাস্থ্য বিভাগ



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

হেলথ ইকুইটি অফিস
www.erie.gov/health-equity

BENGALI

গুরুত্বপূর্ণ শর্তাবলী

টিকা নিন

রোগ থেকে রক্ষা পেতে, সাধারণত শট বা সুই দিয়ে ইনজেকশন দিয়ে

টিকাদান

রোগের বিরুদ্ধে সুরক্ষিত হওয়ার জন্য ভ্যাকসিন ব্যবহার করা।

টিকা বা ইনোকুলেশনও বলা যেতে পারে।

বুস্টার শট বা বুস্টার ডোজ

আপনার শরীরে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বজায় রাখার জন্য আপনার প্রথম টিকা নেওয়ার কয়েক মাস বা বছর পরে আপনি শট পান।

সংকোচন

একটি নির্দিষ্ট পরিস্থিতি যেখানে একটি ওষুধ বা পদ্ধতি ব্যবহার করা উচিত নয় কারণ এটি ব্যক্তির জন্য ক্ষতিকারক হতে পারে।

অ্যান্টিবডি

কোষ যা শরীরকে সংক্রমণের বিরুদ্ধে লড়াই করতে সাহায্য করে।

বাচ্চাদের বড় হওয়ার

সাথে সাথে তাদের ভ্যাকসিন প্রয়োজন

ভ্যাকসিন সাধারণত অনেক প্রাথমিক রোগ প্রতিরোধ করতে পারে যা শিশু এবং প্রাপ্তবয়স্কদের গুরুতরভাবে ক্ষতি করতে সক্ষম। ভ্যাকসিন ছাড়া শিশুরা হাম এবং হুপিং কাশির মতো বাল্য কালীন ব্যাধিতে গুরুতর অসুস্থ হয়ে পড়ার বা মারা যাওয়ার ঝুঁকিতে রয়েছে। আপনার সন্তানের জন্মের সময় থেকে শুরু করে পূর্ণ শৈশব অর্ধি ভ্যাকসিন গ্রহণ করা চালিয়ে যাওয়া গুরুত্বপূর্ণ। আপনি যদি আপনার সন্তানকে ভ্যাকসিন না দেওয়া থেকে বিরত থাকেন তাহলে আপনার শিশুর সুস্থ যত্ন পাওয়া এবং তা বজায় রাখা কঠিন হতে পারে। এ বিষয়ে আপনার বিশেষজ্ঞের সাথে কথা বলুন এবং ভ্যাকসিন সম্পর্কে আরও জানতে CDC এবং নিউ ইয়র্ক স্টেট ডিপার্টমেন্ট অফ হেলথের ওয়েব সাইটে ভ্যাকসিন সম্পর্কে বিস্তারিত তথ্য পড়ুন। নিউ ইয়র্ক স্টেটে ১২ তম গ্রেড থেকে ডে কেয়ার এবং প্রি-কে-তে যোগদানকারী বাচ্চাদের অবশ্যই স্কুলে উপস্থিত থাকতে বা থাকার জন্য প্রস্তাবিত সময়সূচীতে সমস্ত প্রয়োজনীয় ডোজ ভ্যাকসিন গ্রহণ করতে হবে। আপনার শিশুর সমস্ত প্রয়োজনীয় এবং প্রস্তাবিত টিকা রয়েছে তা নিশ্চিত করতে আপনার শিশুরোগ বিশেষজ্ঞের সাথে যোগাযোগ করুন। **একবার স্কুল শুরু হলে সমস্ত অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক হয়ে যাবে বিধায় আগাম পরিকল্পনা করুন।** গ্রীষ্মের প্রথম দিকে আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্ট করুন যাতে স্কুল শুরু হওয়ার আগে আপনি আপনার শিশুর চিকিৎসকের সাথে সাক্ষাৎ করতে পারেন।

VFC প্রোগ্রামে নথিভুক্ত যোগ্য শিশুদের যত্ন প্রদানকারী, ফার্মেসি এবং স্বাস্থ্য ক্লিনিকগুলির জন্য CDC-এর **ভ্যাকসিনস ফর চিলড্রেন (VFC)** প্রোগ্রামের মাধ্যমে বিনামূল্যে ভ্যাকসিন পাওয়া যায়। আরও জানতে ভিজিট করুন: [bit.ly/vaccinesforchildrenCDC](https://on.ny.gov/3WllzX8)

টিকাদানের সময়সূচী

সেন্টার ফর ডিজিজ কন্ট্রোল (সিডিসি) সাধারণ ভ্যাকসিনগুলির তালিকা সুপারিশ করে যে বেশিরভাগ ব্যক্তির নির্দিষ্ট বয়সে গ্রহণ করা উচিত।

সময়সূচী ধরুন

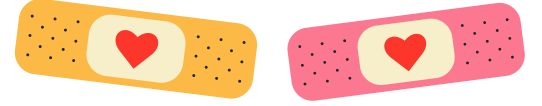
একটি টিকাদানের সময়সূচী যা তাদের জন্যে উন্মুক্ত যারা যোগ্যতা সত্ত্বেও ভ্যাকসিনের ডোজ পাননি বা তাদের টিকা রেকর্ড থেকে অনুপস্থিত।

ভুল তথ্য

এমন কিছু মিথ্যা তথ্য যা, তাদের দ্বারা ছড়িয়ে পড়ে যারা এটিকে সত্য বলে মনে করে। অনলাইনে প্রচুর মিথ্যা তথ্য রয়েছে, বিশেষ করে ভ্যাকসিন সম্পর্কে।

NYSIIS (একটি সংক্ষিপ্ত শব্দ)

নিউ ইয়র্ক স্টেট ইমিউনাইজেশন ইনফরমেশন সিস্টেম।
উচ্চারিত "সুন্দর-ইসস।"



প্রতি গ্রীষ্মের প্রথম দিকে আপনার স্কুল
চেক-আপ অ্যাপয়েন্টমেন্ট করুন!

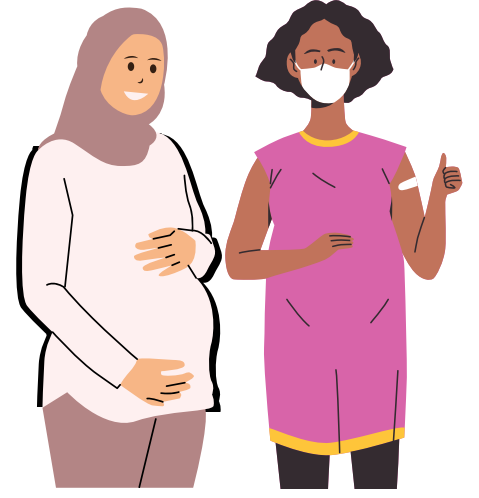
স্কুল ভ্যাকসিনের প্রয়োজনীয়তা

পরিচর্যাকারীদের অবশ্যই স্কুল বা ডে কেয়ারের প্রথম দিন থেকে ১৪দিনের মধ্যে একটি শিশুর সময়োপযোগী টিকা দেওয়ার প্রমাণ দেখাতে হবে। আরও তথ্যের জন্যে, ভিসিট করুন:

<https://on.ny.gov/3WllzX8>

ভ্যাকসিন এবং গর্ভাবস্থা

গর্ভাবস্থায় ইনফ্লুয়েঞ্জা (ফ্লু), Tdap, RSV, এবং COVID-19 টিকা আপনাকে এবং আপনার শিশুকে সুরক্ষিত রাখতে সাহায্য করতে পারে। Tdap ভ্যাকসিন হুপিং কাশি থেকে রক্ষা করতে সাহায্য করে, যা হতে পারে আপনার শিশুর জন্য সত্যিই বিপজ্জনক। RSV শিশুদের মধ্যে গুরুতর শ্বাসনালীর অসুস্থতার একটি সাধারণ কারণ। গর্ভবতী ব্যক্তি এবং শিশুরা ফ্লু এবং COVID-19 থেকে খুব বেশি অসুস্থ হওয়ার সম্ভাবনা বেশি।



আপনি গর্ভবতী থাকাকালীন এই ভ্যাকসিনগুলি গ্রহণ করা আপনার শরীরকে প্রতিরক্ষামূলক অ্যান্টিবডি তৈরি করতে সাহায্য করে এবং আপনি সেই অ্যান্টিবডিগুলি আপনার শিশুকে দিতে পারেন। এই অ্যান্টিবডিগুলি জীবনের প্রথম কয়েক মাসে আপনার শিশুকে রক্ষা করতে সাহায্য করতে পারে যখন তারা খুব কম বয়সে এই ভ্যাকসিনগুলি গ্রহণ করতে পারে। টিকা দেওয়ার সময়টাই মুখ্য! গর্ভাবস্থায় কখন এই ভ্যাকসিনগুলি পেতে হবে সে সম্পর্কে আপনার চিকিৎসা প্রদানকারীকে জিজ্ঞাসা করুন। গর্ভাবস্থা এবং টিকা সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্যে ভিসিট করুনঃ <https://bit.ly/vaccinesforpregnancy>

প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য

ভ্যাকসিন

প্রাপ্তবয়স্কদের তাদের টিকা আপ টু ডেট রাখতে হবে কারণ শৈশবকালীন টিকা থেকে প্রতিরোধ ক্ষমতা সময়ের সাথে সাথে বন্ধ হয়ে যেতে পারে। প্রাপ্তবয়স্ক হিসাবে আপনি বিভিন্ন রোগের ঝুঁকিতেও রয়েছেন। ভ্যাকসিনেশন হল সবচেয়ে সুবিধাজনক এবং নিরাপদ প্রতিরোধমূলক যত্নের ব্যবস্থাগুলির মধ্যে একটি। টিকা নেওয়ার মাধ্যমে, আপনি নিজেকে রক্ষা করতে পারেন এবং আপনার সম্প্রদায়ের অন্যান্য লোকদের মধ্যে প্রতিরোধযোগ্য রোগ ছড়ানো এড়াতে পারেন। **সমস্ত প্রাপ্তবয়স্কদের প্রতি বছর ইনফ্লুয়েঞ্জা (ফ্লু) ভ্যাকসিন, COVID-19 ভ্যাকসিন এবং Tdap ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত।** আপনার বয়স, স্বাস্থ্যের অবস্থা, চাকরি, জীবনধারা বা ভ্রমণের অভ্যাসের উপর ভিত্তি করে আপনার অন্যান্য ভ্যাকসিনের প্রয়োজন হতে পারে। অন্য কোন কোন ভ্যাকসিন আপনার জন্য সঠিক হতে পারে সে সম্পর্কে জানতে আপনার চিকিৎসা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন। কখনও কখনও চিকিৎসা প্রদানকারীর অফিসগুলি ভ্যাকসিনের জন্য Medicaid গ্রহণ করে না, কিন্তু ফার্মেসিগুলি করে। আপনি যদি বীমাকৃত বা কম বীমাকৃত হন, তাহলে এরি কাউন্টি ভ্যাকসিনস ফর এডাল্টস (VFA) এর কার্যক্রম সম্পর্কে আরও জানুন। প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য টিকাদান সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, ভিসিট করুন : <https://bit.ly/vaccinesforadults>



প্রাথমিক যত্ন গুরুত্বপূর্ণ

আপনার স্বাস্থ্য পরিচালনার সর্বোত্তম উপায়গুলির মধ্যে একটি হল নিয়মিত প্রাথমিক যত্নের ডাক্তারের কাছে যাওয়া। আপনার শারীরিক পরীক্ষায়, আপনার ডাক্তার আপনাকে পরামর্শ দিতে পারেন এবং একটি টিকা দেওয়ার পরিকল্পনা করতে আপনার সাথে কাজ করতে পারেন।

আপনার কাছাকাছি স্বাস্থ্যসেবা কেন্দ্রে সাশ্রয়ী মূল্যের প্রাথমিক যত্ন খুঁজুন: snapcapwny.org/#safety

ভ্যাকসিন পাওয়ার জায়গা

- আপনার প্রাথমিক যত্ন প্রদানকারী বা শিশু বিশেষজ্ঞ
- WNY-তে ইমিউনাইজেশন ক্লিনিক: erie.gov/immclinics
- এরি কাউন্টি ডিপার্টমেন্ট অফ হেলথ (ECDOH) ইমিউনাইজেশন ক্লিনিক (নীচে অবস্থানের তথ্য)
- ফেডারেল কোয়ালিফাইড হেলথ কেয়ার সেন্টার (FQHC): snapcapwny.org/#safety-এ গিয়ে আপনার কাছাকাছি একজনকে খুঁজুন
- আপনার স্থানীয় ফার্মেসি সীমিত পরিমাণে সাধারণ ভ্যাকসিন যেমন ফ্লু, Tdap এবং COVID-19 বহন করতে পারে।

একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট করতে এগিয়ে কল করুন



ইমিউনাইজেশন অ্যাকশন প্ল্যান (IAP)

এরি কাউন্টি ডিপার্টমেন্ট অফ হেলথ ইমিউনাইজেশন অ্যাকশন প্ল্যান (IAP) প্রোগ্রাম এরি কাউন্টিতে টিকা দেওয়ার হার বাড়াতে সহায়তা করার জন্য স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী, ডে কেয়ার প্রদানকারী, স্কুল এবং অন্যান্যদের সাথে ঘনিষ্ঠভাবে কাজ করে। IAP তাদের রোগীদের জন্য টিকা প্রদানকারীদের শিক্ষাগত উপকরণ প্রদান করে। IAP প্রোগ্রাম স্কুল বা কলেজের জন্য প্রয়োজনীয় টিকা সংক্রান্ত প্রশ্নের উত্তর দিতে পারে।

আরও তথ্যের জন্য:

কল করুন: 716-858-7687

ওয়েব: erie.gov/iap

ভিজিট করুন: Jesse E. Nash Health Center

অ্যাপয়েন্টমেন্ট প্রয়োজন হয়

608 William St, Buffalo (William-Emslie Family YMCA থেকে)

NFTA বাস রুট #১ উইলিয়ামে অবস্থিত।

#২ ক্লিনটন, #৪ ব্রডওয়ে, #১৮ জেফারসন, #২৩ ফিলমোর-হার্টেল থেকে হাঁটা যায়



Erie County
Department of
Health



Public Health

Immunization Action Plan

Don't wait! Contact your child's pediatrician or primary care provider for required immunizations. Children & adults who do not have a doctor may be eligible for immunizations at our clinic.



(716) 858-7687

Appointments only.

608 William Street, Buffalo
(across from William-Emslie Family YMCA)

Located on NFTA Bus Route #1 William
Walkable from #2 Clinton, #4 Broadway,
#18 Jefferson, #23 Fillmore-Hertel

09/2024



এটি হেলথ ইকুইটি

এর ERIE কাউন্টি অফিসের একটি প্রকাশনা।

এই প্রকাশনাটি 5টি অতিরিক্ত ভাষায় পাওয়া যায়।

এরি কাউন্টি অফিস অফ হেলথ ইকুইটির দৃষ্টি হল এরি কাউন্টির প্রত্যেকের জন্য সর্বাধিক স্বাস্থ্য এবং সুস্থতা অর্জন করা। স্বাস্থ্য ইকুইটি অফিস এরি কাউন্টি স্বাস্থ্য বিভাগের মধ্যে অবস্থিত।

আরো জানতে চান?

ভিজিট করুন www.erie.gov/health-equity

আমাদের ইমেল করুন HealthEquity@erie.gov



Erie County
Department of
Health
ইরি কাউন্টি স্বাস্থ্য বিভাগ



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

হেলথ ইকুইটি অফিস
www.erie.gov/health-equity

ডে কেয়ার, প্রি-কে এবং গ্রেড স্কুলে উপস্থিতির জন্য ভ্যাকসিনের প্রয়োজনীয়তা

নিউ ইয়র্ক স্টেটে, পরিচর্যাকারীদের অবশ্যই স্কুল বা ডে কেয়ারের প্রথম দিন থেকে ১৪ দিনের মধ্যে একটি শিশুর সময়োপযোগী ভ্যাকসিন নেয়ার প্রমাণ দেখাতে হবে। আরও জানতে, ভিসিট করুনঃ
<https://on.ny.gov/3WllzX8>



স্কুল বা ডে কেয়ারের প্রথম দিনের ১৪ দিনের মধ্যে, যত্নশীলদের অবশ্যই:

- তাদের সন্তানের সময়োপযোগী টিকা দেওয়ার প্রমাণ দেখান, বা
- ভ্যাকসিনেশন থেকে একটি বৈধ চিকিৎসা ছাড় প্রদান করুন।

স্কুল বা ডে কেয়ারে উপস্থিত থাকতে বা থাকার জন্য, যে সমস্ত বাচ্চাদের টিকা দেওয়া হয়নি বা অপ্রয়োজনীয় তাদের অবশ্যই প্রথম ১৪ দিনের মধ্যে সমস্ত প্রয়োজনীয় টিকার প্রথম ডোজ পেতে হবে। টিকা দেওয়ার সিরিজ সম্পূর্ণ করার ১৪ দিনের মধ্যে সিরিজের পরবর্তী ভ্যাকসিনগুলিও তাদের অবশ্যই গ্রহণ করতে হবে।

শিশুদের জন্য ভ্যাকসিনগুলিকে কম চাপযুক্ত করতে সহায়তার জন্য, CDC থেকে এই টিপসগুলি দেখুন:
bit.ly/vaccineslessstressful



প্রতি গ্রীষ্মের প্রথম দিকে আপনার স্কুল চেক-আপ
অ্যাপয়েন্টমেন্টে ফিরে যান!

ডে কেয়ার, প্রি-কে, এবং স্কুলের জন্য প্রয়োজনীয় ভ্যাকসিন

ডিপথেরিয়া এবং টিটেনাস টক্সয়েডযুক্ত ভ্যাকসিন এবং পারটুসিস ভ্যাকসিন (DTaP বা Tdap)

- হেপাটাইটিস বি ভ্যাকসিন
- হাম, মাম্পস এবং রুবেলা ভ্যাকসিন (এমএমআর)
- পোলিও টিকা
- ভেরিসেলা (চিকেনপক্স) ভ্যাকসিন

ডে কেয়ার এবং প্রি-কে-এর জন্য অতিরিক্ত ভ্যাকসিন প্রয়োজন

- হিমোফিলাস ইনফ্লুয়েঞ্জা টাইপ বি কনজুগেট ভ্যাকসিন (HiB)
- নিউমোকোকাল কনজুগেট ভ্যাকসিন (পিসিডি)

মাধ্যমিক বিদ্যালয় এবং উচ্চ বিদ্যালয়ের জন্য অতিরিক্ত টিকা প্রয়োজন

- ৬-১২ গ্রেডের জন্য Tdap ভ্যাকসিন
- ৭-১২ গ্রেডের জন্য মেনিনোকোকাল কনজুগেট ভ্যাকসিন (MenACWY)
- ১২তম গ্রেডের ছাত্রদের তাদের ১৬ তম জন্মদিনে বা তার পরে MenACWY এর একটি অতিরিক্ত বুস্টার ডোজ প্রয়োজন

NYSIIS

নিউ ইয়র্ক স্টেট ইমিউনাইজেশন ইনফরমেশন সিস্টেম হল কেন্দ্রীয় ডিজিটাল সিস্টেম যেখানে স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীরা আপনি কী টিকা পেয়েছেন সে সম্পর্কে তথ্য প্রবেশ করান। এই তথ্য স্কুল এবং হাসপাতালের পাশাপাশি স্বাস্থ্য বিভাগের কাছে উপলব্ধ। আপনার NYSIIS প্রোফাইলে আপনি কোন টিকা পেয়েছেন এবং কোনটির জন্য আপনার এখনও প্রয়োজন বা বুস্টার প্রয়োজন সে সম্পর্কে সবচেয়ে সঠিক তথ্য থাকা উচিত।



নিউইয়র্ক স্টেটে ভ্যাকসিন সম্পর্কে আরও

তথ্যের জন্য, দেখুন: HEALTH.NY.GOV/PREVENTION/IMMUNIZATION

2024-25 স্কুল বর্ষ

স্কুলে প্রবেশ/উপস্থিতির জন্য নিউ ইয়র্ক স্টেট ইমিউনাইজেশন (New York State Immunization) এর প্রয়োজনীয়তা

দ্রষ্টব্য:

NYS-এ স্কুলে পড়ার জন্য সব শিশুদের বয়সের উপযুক্তভাবে টিকা দেওয়া থাকতে হবে। ডোজের সংখ্যাটি টিকাদান অনুশীলন বিষয়ক উপদেষ্টা কমিটি (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP) এর সুপারিশকৃত সময়সূচির উপর নির্ভর করে। ভ্যাকসিনের ডোজের মধ্যে ব্যবধান "ACIP-এর প্রস্তাবিত শিশু এবং তরুণদের টিকার সময়সূচি" অনুযায়ী হতে হবে। ন্যূনতম বয়স বা ব্যবধানের আগে প্রাপ্ত ডোজ বৈধ নয় এবং নিচের তালিকাভুক্ত ডোজগুলির সংখ্যাতে গণনা করা হয় না। প্রতিটি ভ্যাকসিনের জন্য নির্দিষ্ট তথ্যের জন্য পাদটীকাগুলি দেখুন। যেসব বাচ্চারা গ্রেডের তুলনায় নিচু ক্লাসগুলিতে তালিকাভুক্ত হয় তাদেরকে তাদের বয়সের সমমানের গ্রেডের টিকাদানের প্রয়োজনীয়তা অবশ্যই পূরণ করতে হবে।

ডোজের প্রয়োজনীয়তা অবশ্যই এই সময়সূচীর পাদটীকাগুলির সঙ্গে পড়তে হবে

ভ্যাকসিন	প্রি-কিন্ডারগার্টেন (ডে কেয়ার, হেড স্টার্ট, নার্সারি বা প্রি-কে)	কিন্ডারগার্টেন এবং গ্রেড 1, 2, 3, 4 এবং 5	গ্রেড 6, 7, 8, 9, 10 এবং 11	গ্রেড 12
ডিপথেরিয়া এবং টিটেনাস টক্সয়েড-ধারণকারী ভ্যাকসিন এবং পার্টুসিস ভ্যাকসিন (DTaP/ DTP/Tdap/Td) ²	4 টি ডোজ	5 টি ডোজ বা 4 টি ডোজ যদি 4 নম্বর ডোজটি 4 বছর বা তার বেশি বয়সে নেওয়া হয় বা 3 টি ডোজ যদি 7 বছর বা তার বেশি বয়সী হয় এবং সিরিজটি 1 বছরের বা তার বেশি বয়সে শুরু হয়	3 টি ডোজ	
টেটানাস এবং ডিপথেরিয়া টক্সয়েডযুক্ত ভ্যাকসিন এবং পার্টুসিস ভ্যাকসিন বয়ঃসন্ধি বুস্টার (Tdap) ³		প্রয়োজ্য নয়	1 টি ডোজ	
পোলিও ভ্যাকসিন (IPV/OPV) ⁴	3 টি ডোজ	4 টি ডোজ বা 3 টি ডোজ যদি 3 য় ডোজ 4 বছর বা তার বেশি বয়সে প্রাপ্ত হয়		
হাম, মাম্পস এবং রুবেলা ভ্যাকসিন (Measles, Mumps and Rubella, MMR) ⁵	1 টি ডোজ	2 টি ডোজ		
হেপাটাইটিস বি ভ্যাকসিন ⁶	3 টি ডোজ	প্রাপ্তবয়স্কদের হেপাটাইটিস বি ভ্যাকসিন (রিকোমবিভ্যাক্স) এর 3 টি ডোজ বা 2 টি ডোজ সেই বাচ্চাদের জন্য যারা 11 থেকে 15 বছর বয়সের মধ্যে অন্তত 4 মাস অন্তরে সেই ডোজগুলি পেয়েছে		
ভ্যারিসেলা (চিকেনপক্স) ভ্যাকসিন ⁷	1 টি ডোজ	2 টি ডোজ		
মেনিংগোকোকাল কনজুগেট ভ্যাকসিন (MenACWY) ⁸		প্রয়োজ্য নয়	গ্রেড 7, 8, 9, 10 এবং 11 1 টি ডোজ	2 টি ডোজ বা 1 টি ডোজ যদি ডোজটি 16 বছর বা তার বেশি বয়সে নেওয়া হয়
হোমোফিলাস ইনফ্লুয়েঞ্জা টাইপ বি কনজুগেট ভ্যাকসিন (Hib) ⁹	1 টি থেকে 4 টি ডোজ	প্রয়োজ্য নয়		
নিউমোকোকাল কনজুগেট ভ্যাকসিন (Pneumococcal Conjugate vaccine, PCV) ¹⁰	1 টি থেকে 4 টি ডোজ	প্রয়োজ্য নয়		



ভ্যাকসিন তথ্য

ভ্যাকসিন / প্রতিরোধযোগ্য রোগ

COVID-19: নাক, গলা বা ফুসফুসের সংক্রামক ভাইরাল সংক্রমণ; সর্দি বা ফ্লুর মতো অনুভব করতে পারে। বায়ু এবং সরাসরি যোগাযোগ মাধ্যমে ছড়িয়ে

চিকেনপক্স (ভেরিসেলা): সংক্রামক ভাইরাল সংক্রমণ যা জ্বর, মাথাব্যথা এবং চুলকানি, ফোসকায়ুক্ত ফুসকুড়ি সৃষ্টি করে; বাতাস এবং সরাসরি যোগাযোগের মাধ্যমে ছড়িয়ে পড়ে

ডিপথেরিয়া: নাক, গলা এবং কখনও কখনও ফুসফুসের সংক্রামক ব্যাকটেরিয়া সংক্রমণ; বাতাস এবং সরাসরি যোগাযোগের মাধ্যমে ছড়িয়ে পড়ে

DTaP: টিটেনাস, ডিপথেরিয়া এবং পারটুসিস থেকে রক্ষা করে

হেপাটাইটিস এ: লিভারের সংক্রামক ভাইরাল সংক্রমণ; দূষিত খাবার বা পানীয় বা সংক্রামিত ব্যক্তির সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগের মাধ্যমে ছড়িয়ে পড়ে

হেপাটাইটিস বি: লিভারের সংক্রামক ভাইরাল সংক্রমণ; সংক্রামিত শরীরের তরল যেমন রক্ত বা বীর্যের সংস্পর্শে ছড়িয়ে পড়ে

হিব (হিমোফিলাস ইনফ্লুয়েঞ্জা টাইপ বি): ফুসফুস, মস্তিষ্ক এবং মেরুদন্ডের সংক্রামক ব্যাকটেরিয়া সংক্রমণ বা রক্তপ্রবাহ; বাতাস এবং সরাসরি যোগাযোগের মাধ্যমে ছড়িয়ে পড়ে

ইনফ্লুয়েঞ্জা (ফ্লু): নাক, গলা এবং কখনও কখনও ফুসফুসের সংক্রামক ভাইরাল সংক্রমণ; বাতাস এবং সরাসরি যোগাযোগের মাধ্যমে ছড়িয়ে পড়ে

হাম (রুবেওলা): সংক্রামক ভাইরাল সংক্রমণ যা উচ্চ জ্বর, কাশি, লাল চোখ, সর্দি এবং ফুসকুড়ি সৃষ্টি করে; বাতাস এবং সরাসরি যোগাযোগের মাধ্যমে ছড়িয়ে পড়ে

রোগের জটিলতা

ফুসফুসের সংক্রমণ (নিউমোনিয়া); রক্ত জমাট বাঁধা; লিভার, হার্ট বা কিডনির ক্ষতি; দীর্ঘ কোভিড; মৃত্যু

সংক্রামিত ঘা, মস্তিষ্ক ফুলে যাওয়া, ফুসফুসে সংক্রমণ (নিউমোনিয়া), মৃত্যু

হার্টের পেশী ফুলে যাওয়া, হার্ট ফেইলিউর, কোমা, প্যারালাইসিস, মৃত্যু

পৃথক রোগের জন্য তথ্য দেখুন

লিভার ব্যর্থতা, মৃত্যু

দীর্ঘস্থায়ী লিভার সংক্রমণ, লিভার ব্যর্থতা, লিভার ক্যান্সার, মৃত্যু।

শরীরের সংক্রামিত অংশের উপর নির্ভর করে, তবে মস্তিষ্কের ক্ষতি, শ্রবণশক্তি হ্রাস, হাত বা পা হারানো, মৃত্যু অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে

ফুসফুসের সংক্রমণ (নিউমোনিয়া), সাইনাস এবং কানের সংক্রমণ, অন্তর্নিহিত হার্ট বা ফুসফুসের অবস্থার অবনতি, মৃত্যু

মস্তিষ্ক ফুলে যাওয়া, ফুসফুসে সংক্রমণ (নিউমোনিয়া), মৃত্যু

ভ্যাকসিন তথ্য

ভ্যাকসিন / প্রতিরোধযোগ্য রোগ

MMR: হাম, মাম্পস এবং রুবেলা থেকে রক্ষা করে

মাম্পস: সংক্রামক ভাইরাল সংক্রমণ যা জ্বর, ক্লান্তি, ফোলা গাল এবং কোমল ফোলা চোয়ালের কারণ হয়; বাতাস এবং সরাসরি যোগাযোগের মাধ্যমে ছড়িয়ে পড়ে

Pertussis (ছপিং কাশি): ফুসফুস এবং শ্বাসনালীতে সংক্রামক ব্যাকটেরিয়া সংক্রমণ; বাতাস এবং সরাসরি যোগাযোগের মাধ্যমে ছড়িয়ে পড়ে

নিউমোকোকাল: কান, সাইনাস, ফুসফুস বা রক্তপ্রবাহের ব্যাকটেরিয়া সংক্রমণ; লালা বা স্লেমা মত শ্বাসযন্ত্রের ফোঁটার সাথে সরাসরি যোগাযোগের মাধ্যমে ছড়িয়ে পড়ে

পোলিও: স্নায়ু এবং মস্তিষ্কের সংক্রামক ভাইরাল সংক্রমণ; দূষিত হাত, খাদ্য বা তরল এবং বায়ু এবং সরাসরি যোগাযোগের মাধ্যমে মল থেকে মুখের মাধ্যমে ছড়িয়ে পড়ে

রোটাবাইরাস: অন্ত্রের সংক্রামক ভাইরাল সংক্রমণ; মল দ্বারা দূষিত হাত এবং খাবার থেকে মুখের মাধ্যমে ছড়িয়ে পড়ে

আরএসভি (শ্বাসযন্ত্রের সিনসিটিয়াল ভাইরাস): নাক, গলা এবং কখনও কখনও ফুসফুসের সংক্রামক ভাইরাল সংক্রমণ; বাতাস এবং সরাসরি যোগাযোগের মাধ্যমে ছড়িয়ে পড়ে

রুবেলা (জার্মান হাম): সংক্রামক ভাইরাল সংক্রমণ যা নিম্ন-গ্রেডের জ্বর, গলা ব্যথা এবং ফুসকুড়ি সৃষ্টি করে; বাতাস এবং সরাসরি যোগাযোগের মাধ্যমে ছড়িয়ে পড়ে

টিটেনাস (লকজা): মস্তিষ্ক এবং স্নায়ুর ব্যাকটেরিয়া সংক্রমণ যা সব জায়গায় মাটি এবং ধুলায় পাওয়া স্পোর দ্বারা সৃষ্ট হয়; ক্ষত বা ভাঙা চামড়ার মাধ্যমে স্পোর শরীরে প্রবেশ করে

রোগের জটিলতা

পৃথক রোগের জন্য তথ্য দেখুন

মস্তিষ্কের ফুলে যাওয়া, বেদনাদায়ক এবং ফোলা অণুকোষ বা ডিম্বাশয়, বধিরতা, মৃত্যু

ফুসফুসের সংক্রমণ (নিউমোনিয়া), মৃত্যু; বিশেষ করে শিশুদের জন্য বিপজ্জনক

শরীরের সংক্রামিত অংশের উপর নির্ভর করে, তবে ফুসফুসের সংক্রমণ (নিউমোনিয়া), রক্তে বিষক্রিয়া, মস্তিষ্ক এবং মেরুদণ্ডের আস্তরণের সংক্রমণ, মৃত্যু অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে।

পক্ষাঘাত, মৃত্যু

মারাত্মক ডায়রিয়া, ডিহাইড্রেশন, মৃত্যু

ফুসফুসের সংক্রমণ (নিউমোনিয়া) এবং ফুসফুসের ছোট শ্বাসনালী; বিশেষ করে শিশু এবং ছোট শিশুদের জন্য বিপজ্জনক

গর্ভবতী ব্যক্তিদের মধ্যে খুব বিপজ্জনক; গর্ভপাত বা মৃতপ্রসব, অকাল প্রসব, গুরুতর জন্মগত ক্রটি হতে পারে

খিঁচুনি, হাড় ভাঙা, শ্বাস নিতে অসুবিধা, মৃত্যু