

# স্বাস্থ্যের সামাজিক নির্ধারক

## কারণগুলো যা আপনার স্বাস্থ্যকে প্রভাবিত করতে পারে

### অর্থনৈতিক স্থিতিশীলতা

- দারিদ্র্য
- ঘরের নিরাপত্তা এবং স্থিতিশীলতা
- কর্মসংস্থান
- খাদ্য নিরাপত্তা এবং ক্ষুধা
- পরিবহন
- চিকিৎসা খরচ
- ব্যয় এবং ঋণ

### ভাষা অ্যাক্সেস

- অনুবাদ
- ব্যাখ্যা
- স্বাস্থ্য শিক্ষা
- ডিজিটাল লিটারেসি
- প্রযুক্তি এবং ভাষা লাইন
- আর্থিক সাক্ষরতা

### প্রতিবেশী এবং নির্মিত পরিবেশ

- জিপ কোড এবং ভূগোল
- সাথীয় মূল্যের এবং মানসম্পর্ক হাউজিং
- স্বাস্থ্যকর খাবার অ্যাক্সেস
- অপরাধ ও সহিংসতা
- নিরাপদ সবুজ স্থান এবং খেলা স্থান
- বায়ুর গুণমান এবং জলের গুণমান
- হাঁটার ক্ষমতা এবং ফুটপাথ
- মুদি দোকানের অবস্থানের ফাঁক
- চিকিৎসা সেবা অবস্থানের ফাঁক
- পরিবহন অ্যাক্সেস

### স্বাস্থ্যসেবা ব্যবস্থা

- স্বাস্থ্য পরিচর্যা অ্যাক্সেস
- প্রাথমিক যন্ত্র এবং বিশ্বস্ত প্রদানকারীদের অ্যাক্সেস
- যন্ত্রের গুণমান
- স্বাস্থ্য শিক্ষা
- স্বাস্থ্য পরিচর্যার প্রাপ্যতা
- সাংস্কৃতিক এবং ভাষাগত দক্ষতা
- মানসিক আঘাত অবহিত যন্ত্র

### সামাজিক এবং সম্প্রদায়ের প্রসঙ্গ

- সামাজিক সমর্থন
- বিচ্ছিন্নতা এবং একীকরণ
- মানসিক আঘাত
- মানসিক চাপ
- সম্প্রদায়ের ক্ষমতায়ন
- বর্ণবাদ এবং নিপীড়ন
- বৈষম্য এবং বৈষম্য
- কলঙ্ক
- কারাবাস
- প্রাতিষ্ঠানিকীকরণ

### শিক্ষা

- প্রারম্ভিক শৈশব শিক্ষা এবং উন্নয়ন
- উচ্চ মাধ্যমিক শিক্ষা
- উচ্চ শিক্ষায় তালিকাভুক্তি
- ভাষা ও সাক্ষরতা
- কর্মশক্তি উন্নয়ন
- বেঁচে থাকার অভিজ্ঞতা
- আনুষ্ঠানিক শিক্ষা
- ট্রেড এবং দক্ষতা
- বৃত্তিমূলক ও শিক্ষামূলক প্রশিক্ষণ

নিউইয়র্ক সেটেট ডিপার্টমেন্ট অফ হেলথ থেকে গৃহীত, "স্বাস্থ্যের সামাজিক নির্ধারকদের ৬ ডোমেন!"



হেলথ ইকুইটি অফিস  
[www.erie.gov/health-equity](http://www.erie.gov/health-equity)