

ကျမ်းမာရးနှင့်ဆိုင်သော လူမှုရေးအဆုံးအဖြတ်ပေးခြင်းများ

သင့်ကျမ်းမာရေးကို အကျိုးသက်ရောက်စေနိုင်သော အကြောင်းအရင်းများ

စီးပွားရေး တည်ငြိမ်ခိုင်မာမှု

ဘာသာစကား အသုံးပြုခွင့်

- ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု
- အိမ်ရာ အတည်ကျမှုနှင့် တည်ငြိမ်ခိုင်မာမှု
- အလုပ်အကိုင်
- အစားအသောက်ဖူလုံမှုနှင့် ငတ်မွတ်ခေါင်းပါးမှု
- သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး
- ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကုန်ကျငွေများ
- အသုံးစရိတ်နှင့် အကြွေး

- ဘာသာပြန်ခြင်း
- စကားပြန်ခြင်း
- ကျမ်းမာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးမှု
- ဒစ်ဂျစ်တယ် စာတတ်မြောက်ရေး
- နည်းပညာတတ်ကျွမ်းမှုနှင့် ဖုန်းလိုင်းအသုံးပြု ဘာသာပြန်ဆိုမှု ငွေကြေးဆိုင်ရာ တတ်ကျွမ်းမှု

သင့်ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အသိုင်းအဝိုင်း တည်ဆောက်ခြင်း

လူမှုရေးနှင့် လူမှုပတ်ဝန်းကျင် ဆက်စပ်မှု

- တည်နေရာကုန်အမှတ်နှင့် ပထဝီအနေအထား
- ကုန်ကျစရိတ် သက်သာပြီး သက်တောင့်သက်သာရှိသော အိမ်ရာ
- ကျမ်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအသောက် ရရှိနိုင်ရေး
- ရာဇဝတ်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှု
- လုံခြုံပြီး စိမ်းစိုလန်းဆန်းသော ဝန်းကျင်နေရာများနှင့် ကစားကွင်းများ
- လေနှင့်ရေ အရည်အသွေး
- လမ်းလျှောက်သွားနိုင်သောနေရာနှင့် လမ်းဘေးလျှောက်လမ်း
- ကုန်စုံဆိုင်တည်နေရာ အကွာအဝေး
- ကျမ်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးသော နေရာအကွာအဝေး
- သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အလွယ်တကူရရှိနိုင်မှု

- လူမှုရေး အထောက်အပံ့ပေးမှု
- အထီးကျန်နေထိုင်မှုနှင့် ပူးပေါင်းဆက်ဆံတတ်မှု
- စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဒဏ်ရာရရှိမှု
- စိတ်ဖိစီးမှု
- ရပ်ရွာအခြေပြု ပူးပေါင်းစွမ်းဆောင်မှု
- လူမျိုးရေးခွဲခြားမှုနှင့် ဖိနှိပ်ခံရမှု
- ခွဲခြားဆက်ဆံမှု နှင့် တရားမျှတမှုမရှိခြင်း
- အသေရေဖျက်မှု
- ထောင်ချခံရခြင်း
- အဖွဲ့အစည်းနှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်မှု

ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစနစ်

ပညာရေး

- ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ရရှိနိုင်မှု
- ကျမ်းမာရေးစစ်ဆေးပေးမှုနှင့် ယုံကြည်စိတ်ချရသော ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများ ရရှိနိုင်မှု
- ကူညီစောင့်ရှောက်မှု အရည်အသွေး
- ကျမ်းမာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးမှု
- ရရှိနိုင်သော ကျမ်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု
- ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဘာသာစကား တတ်ကျွမ်းနားလည်မှု
- စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဒဏ်ရာရရှိမှုအတွက် အသိပေးစောင့်ရှောက်မှု

- ငယ်စဉ်ကလေးဘဝပညာရေးနှင့် တိုးတက်ပြောင်းလဲမှု
- အထက်တန်းကျောင်းပညာရေး
- အဆင့်မြင့်ပညာရေးအတွက် စာရင်းသွင်းခြင်း
- ဘာသာစကားနှင့် တတ်ကျွမ်းနားလည်မှု
- အလုပ်အကိုင် တိုးတက်ပြောင်းလဲမှု
- နေထိုင်မှုပုံစံ အတွေ့အကြုံ
- တရားဝင်ပညာရေး
- ကုန်သွယ်မှုနှင့် ကျွမ်းကျင်နားလည်မှု
- အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာနှင့် ပညာရေးဆိုင်ရာ သင်တန်းများ

နယူးယောက်ပြည်နယ်ကျမ်းမာရေးဌာနမှ ပြင်ဆင်ဖော်ပြခြင်း၊ “ ကျမ်းမာရေးနှင့်ဆိုင်သော လူမှုရေးအဆုံးအဖြတ်များပေးသည့် နယ်ပယ် ၆ခု ”



Erie County
Department of
Health



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

ကျမ်းမာရေးတန်းတူညီမျှရေးရုံး
www.erie.gov/health-equity

BURMESE
updated 01/24