



HABLEMOS SOBRE LA ATENCIÓN PRIMARIA

OFICINA DE EQUITAD EN LA SALUD
DEL CONDADO DE ERIE

Encontrar el proveedor de atención primaria adecuado puede requerir tiempo y esfuerzo. Es posible que tenga que probar con varios proveedores antes de encontrar uno que le funcione. Su salud es algo personal y la confianza lleva tiempo. Cuando tenga un proveedor que le escuche, le comprenda y le apoye, contará con un compañero en su camino hacia la salud durante mucho tiempo. Con consultas regulares, su proveedor de atención primaria puede ayudarle a:

- Prevenir problemas antes de que aparezcan
- Gestionar problemas existentes o persistentes
- Hacer un seguimiento de su salud general
- Evitar estancias en el hospital

¿QUÉ ES LA ATENCIÓN PRIMARIA?

Su proveedor de atención primaria es su hogar médico. Es allí donde recibirá información fiable y asesoramiento profesional sobre cómo mantener su salud y prevenir enfermedades.



Su proveedor de atención primaria está capacitado para reconocer posibles problemas de salud, incluso cuando usted se siente saludable y bien. Es importante visitar a su proveedor de atención primaria al menos una vez al año, incluso si se siente bien. Esto le brinda a su proveedor la oportunidad de identificar cualquier problema potencial en una etapa temprana. La atención primaria también se conoce como medicina familiar, medicina general (GP, por sus siglas en inglés) o medicina interna. La atención primaria se centra en:

- El **bienestar**, o su salud general, se ve afectado por las decisiones que toma sobre lo que come, cómo mueve el cuerpo y otros hábitos.
- La **medicina preventiva** se enfoca en lo que usted y su proveedor pueden hacer para prevenir enfermedades, discapacidades o muerte prematura. Su proveedor discutirá temas como las vacunas, las pruebas de detección de enfermedades y los chequeos regulares. El objetivo es identificar factores de riesgo, notar signos y síntomas tempranos y promover opciones saludables para evitar enfermedades futuras.
- La **gestión de la atención crónica** abarca todas las maneras en que su proveedor puede supervisar y tratar afecciones de larga duración. Es normal que su proveedor le solicite verle en su consultorio más de una vez al año cuando esté supervisando o trabajando para mejorar una afección crónica. Además, podría solicitarle que se realice pruebas como análisis de sangre o estudios de imágenes, también llamados radiografías o escáneres.



Erie County
Department of
Health

Departamento de Salud del Condado de Erie



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

OFICINA DE EQUITAD EN SALUD
www.erie.gov/health-equity

SPANISH

TIPOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

Un **proveedor de atención primaria** es un profesional médico que le ayuda a gestionar su salud. Muchos proveedores usan el término “**consultorio**” para referirse al lugar donde ofrecen atención. Una clínica es un tipo de consultorio que suele ofrecer más de un tipo de atención. **Puede elegir más de un proveedor de atención primaria para satisfacer sus necesidades específicas de atención médica.**

Los doctores de atención primaria generalmente llevan las siglas en inglés “MD” (licenciado en medicina) o “DO” (licenciado en medicina osteopática) después de sus nombres. Ambos son licenciados en medicina que pueden diagnosticar, tratar y recetar medicamentos. También se les puede llamar médicos o “GP” (médico general).

PEDIATRA

Proveedor que atiende a bebés, niños y adultos jóvenes.

MEDICINA FAMILIAR

Proveedor que atiende a pacientes de todas las edades.

INTERNISTA

Proveedor que atiende a adultos.

OB/GIN: OBSTETRA/GINECÓLOGO

Proveedor que especializa en embarazo, parto, posparto (periodo posterior al parto) y salud reproductiva.

GERIATRA O MÉDICO GERIÁTRICO

Proveedor que se centra en la salud de los adultos mayores on the health of older adults.

OTROS TIPOS DE PROVEEDORES

Un proveedor de atención primaria es un profesional médico que le ayuda a gestionar su salud. No siempre es un licenciado en medicina. Es común que los pacientes acudan a un asistente médico (PA, por sus siglas en inglés) o a un enfermero practicante (NP, por sus siglas en inglés) durante la mayor parte de sus citas médicas y que solo vean al MD o al DO brevemente u ocasionalmente.

PA: ASISTENTE MÉDICO Y NP: ENFERMERO PRACTICANTE

Un PA o un NP pueden diagnosticar, tratar y recetar medicamentos bajo la supervisión de un médico.

¿Los PA y los NP SON ENFERMEROS o MÉDICOS?

Un NP es un enfermero o enfermera que ha recibido una educación y formación más avanzadas. Los NP y los PA no son médicos, pero han recibido formación y están autorizados para brindar atención médica.

SEGURO MÉDICO

Un plan de seguro médico puede reducir el costo de las consultas médicas, pruebas, procedimientos, medicamentos y otras facturas que pueden surgir debido a un accidente o enfermedad. Usted o su hijo podrían cumplir con los requisitos para tener un seguro médico gratuito o de menor costo.

Para obtener un seguro médico, puede:

- Preguntar a su empleador sobre los beneficios de seguro médico
- Llamar a 211 WNY marcando el 2-1-1 o enviando su código postal por mensaje de texto al 898211
- Visitar nystateofhealth.ny.gov para ver los planes para los que reúne los requisitos.
- Lea el consejo a continuación.
- Llamar al Departamento de Servicios Sociales del Condado de Erie al (716) 858-8000 o visitar <https://www3.erie.gov/socialservices/medicaid-program>

CONSEJO: Ubique la opción “Find local help” (Buscar ayuda local) en el sitio web de NY State of Health para acceder a asistentes que ofrecen ayuda GRATUITA para explorar planes e inscribirse en un seguro médico, incluido Child Health Plus. La asistencia está disponible en varios idiomas y en horario de tarde y fines de semana.



CÓMO ELEGIR UN PROVEEDOR

Hay muchas maneras de encontrar un proveedor de atención médica.



Busque en línea. Muchos sitios web ofrecen información de contacto y reseñas. Escriba “buscar un proveedor de atención primaria cerca de mí” en cualquier navegador de internet para encontrar proveedores cercanos a su ubicación.



Pregunte a su compañía de seguro médico. Las aseguradoras tienen una herramienta en línea o un número de teléfono al que puede llamar para hablar sobre sus opciones.



Pregunte a su comunidad. Las personas en las que confía y los grupos a los que pertenece pueden tener buenas recomendaciones. Utilice la guía que aparece más adelante para saber qué preguntas hacer.



Su hospital local puede ayudarle a encontrar un proveedor de atención médica. Algunos hospitales incluso cuentan con sus propias clínicas de atención primaria.

A continuación, se indican algunos aspectos para considerar al elegir un proveedor:

- **Habilidades.** Si padece una enfermedad crónica, como diabetes, o está experimentando un cambio importante en su vida, como la menopausia, busque un proveedor que se especialice en esas áreas.
- **Necesidades.** Algunos proveedores son multilingües, se especializan en atender a comunidades inmigrantes o LGBTQIA+, o brindan servicios adicionales dentro de su ejercicio profesional, como trabajo social o atención de salud mental. Es posible que desee buscar un proveedor con el que se sienta identificado culturalmente o prefiera un rango de edad, género, raza o etnia en particular.
- **Ubicación.** Busque un proveedor al que pueda llegar. Algunos proveedores se encuentran en las rutas de transporte público. Otros pueden tener solo estacionamiento en la calle. Medicaid, su compañía de seguros u organizaciones para adultos mayores podrían ayudarle a llegar a su cita.
- **Horario.** Busque un consultorio con horarios y una ubicación que se ajusten a su agenda y necesidades de transporte. Algunos consultorios tienen horario por la tarde y de fin de semana. Otros ofrecen asistencia en vivo en línea cuando están cerrados.
- **Dignidad.** Es importante encontrar un proveedor en quien pueda confiar y que respete sus decisiones.
- **Adecuación.** Piense en su experiencia después de su primera consulta. Si no se sintió cómodo, puede optar por buscar otro proveedor.

Cambiar de proveedor puede ser estresante, pero es importante contar con uno que le escuche y le comprenda.

EL RESPETO Y LA DIGNIDAD SON CLAVE

RECUERDE: SU PROVEEDOR TRABAJA PARA USTED

Está bien preguntarle a su proveedor qué entiende sobre su cultura, raza o etnia. Esto ayudará a que él comprenda qué es importante en su atención. Aquí se enumeran 3 preguntas que puede hacer:

- 1 ¿Ha tratado a personas como yo o ha recibido capacitación en competencia cultural?
- 2 ¿Cómo cree que nuestros diferentes orígenes culturales influyen en la comunicación y en mi tratamiento?
- 3 ¿Qué opina de las diferencias en los resultados de salud para pacientes como yo?

A veces, los proveedores explican los términos médicos de una manera que no tiene sentido para usted. No hay problema en hacer preguntas. Es responsabilidad de su proveedor explicarle las cosas de forma comprensible.

Contrató a su proveedor para que le ayude a gestionar su salud y bienestar. Usted está al mando. **La confianza es fundamental en la relación con su proveedor.** Si siente que no le cree o no le respeta, tiene derecho a buscar uno que sí lo haga.



Encuentre atención primaria, de salud conductual y dental a menor costo en un centro de salud cercano a usted. Visite www.snapcapwny.org/#safety.

TIPOS DE CONSULTAS

CONSULTAS DE ATENCIÓN PREVENTIVA



- Su **consulta anual de bienestar** incluye un examen físico y también puede incluir vacunas y análisis de laboratorio. Su proveedor revisará su salud general auscultando su corazón y pulmones, examinando su nariz y boca, y más. Su proveedor puede hacer un seguimiento de los cambios a lo largo del tiempo y dar recomendaciones basadas en la información que comparta durante su consulta.
- Las **vacunas** o **inmunizaciones**, como la vacuna contra la gripe, ayudan a prevenir enfermedades al enseñarle al sistema inmunitario a defenderse de los gérmenes.
- Los **análisis de laboratorio de detección** suelen ser solicitados por su proveedor antes de su consulta anual de bienestar. Los “análisis físicos” se refieren a una serie de pruebas que se recomiendan cada año. El laboratorio toma muestras de sangre, orina y otros fluidos corporales para analizar información sobre su salud.
- Las **pruebas de detección de atención preventiva** están diseñadas para detectar problemas de salud en etapas tempranas. Estas pruebas buscan detectar problemas como cáncer, posibles riesgos de caídas, cambios en la salud mental y más.



La mayoría de los planes de seguro cubren o pagan medidas de atención preventiva, como su consulta anual de bienestar y las pruebas de detección de cáncer. Asegúrese de preguntar a su compañía de seguros qué medidas de atención preventiva cubre su plan.

Los servicios y las consultas que no se consideran atención preventiva pueden requerir un **copago** por el servicio prestado. Esto significa que deberá pagar una tarifa al momento de la consulta. Verifique con su plan de seguro cuál será su copago.

CHEQUEOS DE RUTINA Y CONSULTAS DE ATENCIÓN CRÓNICA

- Las **pruebas diagnósticas** son exámenes, procedimientos o evaluaciones que ayudan a su proveedor a determinar la presencia de una enfermedad o afección médica, su gravedad y (en ocasiones) su causa. Una prueba diagnóstica común es la biopsia. Una **biopsia** es una prueba de laboratorio que examina una muestra de tejido o fluido corporal para detectar enfermedades.
- Si le han diagnosticado un problema médico crónico, su proveedor le pedirá que lo visite regularmente para manejar el problema, observar cualquier cambio y dar recomendaciones sobre qué puede hacer para gestionar y mejorar su salud.

CONSULTAS DE ATENCIÓN AGUDA

- Las **consultas por enfermedad** se centran en un problema de salud específico, como dolor de garganta o una fractura de dedo.
- Las consultas de seguimiento en la sala de emergencias (ER, por sus siglas en inglés) o en el hospital son una forma de consulta de atención aguda llamada **transiciones de atención**. Se realizan después de una estancia en la ER o en el hospital. Son una oportunidad para que usted haga preguntas sobre las instrucciones del hospital y para que su proveedor se asegure de que las comprende y de que está tomando correctamente los nuevos medicamentos.

USTED ES QUIEN MEJOR CONOCE SU CUERPO

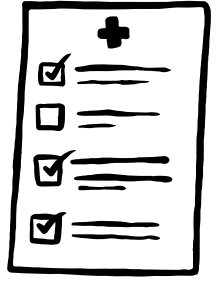


➔ Informe a su proveedor si cree que algo no está bien.

Si cree que su proveedor no le escucha cuando usted le cuenta sus signos y síntomas, hágaselo saber. Si sigue sin escucharle, es posible que deba buscar otro médico. Si siente que le están tratando injustamente, denuncie a su médico ante su aseguradora. Cambiar de proveedor puede ser estresante, pero es importante contar con uno que le escuche y le comprenda.

PREPARACIÓN PARA SU CONSULTA

Antes de ver a su proveedor, escriba una lista de cualquier signo (cambio visible en su salud) o síntoma (afecciones que puede sentir o notar, pero que otros podrían no ver) que haya observado. Lleve su lista de inquietudes y preguntas a la consulta. Si es abierto y honesto con su médico, podría aprender sobre una afección o enfermedad antes de que se agrave. Detectar una enfermedad en sus primeras etapas le brinda más opciones de tratamiento y mejores resultados. Su proveedor solicitará pruebas según sus signos y síntomas. Estas pueden incluir análisis de sangre, radiografías y más.



QUÉ ESPERAR EN SU CONSULTA

- **Un examen físico** para revisar su salud general al menos una vez al año. Su proveedor:
 - Revisará el funcionamiento de sus órganos
 - Revisará sus ojos, oídos, piel, corazón, pulmones y más
 - Se ofrecerá a actualizar su plan de vacunación
 - Revisará cualquier análisis de laboratorio que se haya realizado antes de su examen
- **Una revisión de su historial médico**, incluyendo cualquier cirugía y afección que haya tenido en el pasado. Conocer su historial médico ayuda a su proveedor a tener una visión completa de su salud y a crear un plan de tratamiento adaptado a sus necesidades médicas específicas.
- **Una revisión de su historial médico familiar** (afecciones de sus familiares). Esto es importante porque algunas enfermedades y afecciones son hereditarias. Esta información contribuye al panorama general de su salud. Si su proveedor conoce su historial médico familiar, puede hacerle recomendaciones más específicas para ayudarlo a mantenerse saludable.

CONSEJOS

- **Lleve una lista de preguntas** que pueda tener para no olvidarlas en el momento.
- **Lleve una lista de todos los medicamentos recetados**, de venta libre y vitaminas que toma.
- **Lleve a un amigo o familiar** si le preocupa no recordar o no entender lo que le dice su proveedor.
 - También puede preguntarle a su proveedor si le permite grabar la consulta en su teléfono.
- **Tome notas** para recordar lo que le dice su proveedor.
- **Pídale a su proveedor que hable despacio, use un lenguaje sencillo y le explique** cualquier cosa que no haya entendido.
 - Repita lo que le ha dicho. Intente señalarle: “Me está diciendo que _____. ¿Lo entendí bien?”
- **Solicite una copia impresa de cualquier orden de prueba.** Muchos consultorios médicos le informarán que envían las órdenes de análisis de laboratorio o radiografías directamente al laboratorio o centro de radiología. A veces, la orden no llega, lo que obliga a reprogramar su cita. Una copia impresa de la orden de prueba podría ahorrarle tiempo.

ATENCIÓN DE AFIRMACIÓN

La **atención de afirmación** se refiere a una gama de servicios que consideran y respetan cuidadosamente su salud física, mental y espiritual. **Todos merecen una atención de afirmación.** Algunos tipos de atención de afirmación incluyen la **atención de afirmación de género**, que reconoce la identidad de género de cada persona, y los **cuidados paliativos**, que se centran en aliviar los síntomas de enfermedades graves y mejorar la calidad de vida. Si no recibe el respeto que merece, puede informar a su proveedor o brindar comentarios a su compañía de seguro médico. Cambiar de proveedor puede ser estresante, pero es importante contar con uno que le escuche, le comprenda y apoye sus necesidades individuales.



CÓMO LLEGAR A SU CITA



Una vez que programe su cita, es momento de planificar cómo llegar. Puede ser difícil encontrar transporte, pero existen opciones que podrían funcionar para usted. El sitio web de la NFTA tiene información sobre rutas que podrían serle útiles. Tanto Google Maps como Apple Maps le ayudarán a orientarse en el transporte público utilizando los horarios de autobuses y trenes. También puede pedirle a un amigo o familiar que le lleve si no tiene acceso a un automóvil o licencia de conducir. Algunos centros comunitarios y clínicas de salud pueden ofrecer transporte para quienes lo necesiten. Si tiene Medicaid, podría cumplir con los requisitos para contar con transporte médico no urgente (NEMT, por sus siglas en inglés). Pregunte a su proveedor o llame a Medicaid para obtener más información.

Algunas ciudades y pueblos del condado de Erie cuentan con sus propios servicios de transporte para adultos mayores. Verifique si reúne los requisitos para recibir servicios de transporte. El Departamento para la Tercera Edad del Condado de Erie tiene una lista de estos servicios. Visite <https://www3.erie.gov/aging/transportation> o llame al (716) 858-8526.



LLEVE SIEMPRE CONSIGO UNA LISTA DE TODOS SUS DIAGNÓSTICOS Y MEDICAMENTOS

Pídale a su PROVEEDOR una tarjeta con sus medicamentos o una copia impresa de su perfil del portal del paciente.

CÓMO OBTENER SUS MEDICAMENTOS

Una **receta** o **prescripción** es una instrucción escrita de un proveedor de atención médica autorizado que le indica a su farmacia qué medicamento necesita. La prescripción incluye instrucciones de su proveedor, como la cantidad y la frecuencia con la que debe tomar su medicamento. Antes recibía una copia en papel de su prescripción, pero ahora la mayoría de las recetas se envían electrónicamente, y a veces se les conoce como “e-scripts”.

Si tiene seguro médico, llame al número de teléfono de servicios para miembros que aparece en su tarjeta de seguro para averiguar qué farmacias puede usar. También puede preguntar sobre las opciones de **farmacias de pedido por correo o de entrega a domicilio**. Las farmacias de pedido por correo envían sus medicamentos directamente a su domicilio, lo que facilita el resurtido. Algunas farmacias de pedido por correo ofrecen envases de pastillas que le ayudarán a organizar sus medicamentos según la hora del día en que debe tomarlos. Asegúrese de informar a su proveedor de atención médica a qué farmacia enviar sus recetas.



Para encontrar una farmacia cerca de usted y obtener consejos para ahorrar tiempo, visite <https://www3.erie.gov/health/pharmacies-and-prescriptions>.



Pregunte a su proveedor de atención médica:

- ¿Puede recetar un suministro para 90 días?
- Si toma un medicamento para afecciones como la presión arterial, la diabetes o el asma, pregunte por un suministro para 90 días. Esto puede ayudarle a reducir las visitas a la farmacia y los copagos.
- ¿Tiene muestras de este medicamento?
- Algunas compañías farmacéuticas proporcionan muestras de medicamentos a los proveedores de atención médica. Es posible que su proveedor tenga muestras o cupones promocionales.

Pregunte a su farmacéutico:

- ¿Realizan entregas?
- Algunas farmacias entregan medicamentos a domicilio. Algunas tienen ventanillas de autoservicio o servicio de recogida en la acera, para que no tenga que bajarse del automóvil.
- Estos programas suelen requerir que tenga una tarjeta de crédito o débito registrada para los pagos y también podrían requerir que muestre una identificación con foto.
- ¿Preparan paquetes de pastillas?
- Si toma varios medicamentos, puede haber una opción para que la farmacia clasifique sus medicamentos en paquetes individuales. Cada paquete está etiquetado con el día y la hora en que debe tomar el medicamento.

PORTAL DEL PACIENTE



Muchos proveedores de atención médica tienen un portal o sitio web donde puede ver su información médica. Su proveedor le ayudará a crear una cuenta con un nombre de usuario y una contraseña seguros para iniciar sesión en el sitio web. Allí puede encontrar resultados de pruebas, hacer preguntas y solicitar citas. Pregunte a su proveedor sobre el acceso al portal del paciente. **Pida ayuda si no está seguro de cómo usar el sitio web de su portal. Diga: “Necesito ayuda para aprender a usar el portal del paciente”.**

En su portal del paciente, puede:

- Enviar y recibir mensajes sobre síntomas, medicamentos y citas
- Ver su lista de medicamentos
- Actualizar su historial médico
- Ver resultados de pruebas y resúmenes de citas
- Solicitar una cita
- Ver sus próximas citas programadas

ALFABETIZACIÓN EN SALUD

La **alfabetización en salud** se refiere a la capacidad de las personas para encontrar, comprender y utilizar la información y los servicios, como el portal del paciente, para tomar decisiones de salud.

Los bibliotecarios del condado de Erie pueden ayudarle a mejorar su alfabetización en salud y enseñarle a usar sitios web como su portal del paciente. Algunas bibliotecas ofrecen clases de habilidades digitales, mientras que otras pueden ayudarle directamente. Para obtener más información, consulte con su bibliotecario local. Visite <https://www.buffalolib.org> para informarse sobre los programas y eventos. Póngase en contacto con Literacy Buffalo-Niagara para obtener más detalles de su programa Digi-Skills (Habilidades Digitales). Llame al 716-876-8997.

SOLICITUD DE HISTORIAS CLÍNICAS



Tiene derecho a ver su expediente de salud. La ley del estado de Nueva York exige que todos los profesionales y centros de atención médica permitan a los pacientes acceder a sus expedientes de salud. Puede solicitar que sus historias clínicas se envíen a especialistas o a un nuevo proveedor de atención primaria. También puede solicitar estos registros para conservarlos usted mismo. Si prefiere una versión en físico que pueda llevar consigo, solicite una **copia impresa**.

Las solicitudes de registros deben hacerse por escrito. Pregunte a su proveedor si tiene un formulario para completar o si puede simplemente escribir una carta breve solicitando sus registros. Esto puede ser tan sencillo como escribir: “*Me gustaría recibir una copia impresa de mis historias clínicas*”, con su nombre, fecha de nacimiento y dirección incluidos.

La ley del estado de Nueva York permite a los centros de atención médica cobrar hasta \$0.75 por página, más el costo del envío postal, para proporcionar historias clínicas. Esta misma ley le protege contra la denegación del acceso a sus registros si no puede pagar esa tarifa. Si no puede pagarla, diga: “*No puedo pagar los costos de impresión de mis historias clínicas*”.



Para obtener respuestas a preguntas frecuentes sobre cómo acceder a sus historias clínicas en el estado de Nueva York, visite
<https://www.health.ny.gov/publications/1443>

BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN DE SALUD EN LÍNEA

Encontrar información confiable y objetiva en línea sobre salud pública puede ser difícil. Hay muchos sitios web y cuentas en redes sociales que parecen profesionales, incluso cuando no lo son. Al buscar información de salud en línea, consulte agencias gubernamentales locales (como su departamento de salud local), instituciones médicas de renombre (como facultades de medicina reconocidas, por ejemplo, la Universidad de Búfalo o la Universidad Johns Hopkins), asociaciones médicas profesionales (como la Academia Americana de Pediatría) o pida ayuda a su bibliotecario local. Siga estos consejos para detectar información falsa:

- Verifique la fuente: Busque credenciales, cualificaciones, habilidades, capacitación o conocimientos. Considere si la persona que comparte la información obtendrá beneficios económicos de lo que afirma, si decide creerle.
- Busque pruebas: La información confiable y objetiva se basa en estudios científicos e investigaciones clínicas importantes, no en recomendaciones o afirmaciones de influenciadores en redes sociales.
- Verifique la fecha y la fuente: La información de salud puede quedar obsoleta rápidamente. La información de calidad de salud pública se actualiza al menos una vez al año y los mensajeros creíbles siempre están dispuestos a compartir sus fuentes.
- Sea escéptico: Las cosas que parecen demasiado buenas para ser verdad, a menudo realmente son demasiado buenas como para que sean verdad.
- Pregunte a su proveedor: Si busca un plan de tratamiento o una opción de receta, solicite información o estudios que demuestren que el plan o producto funciona bien para personas como usted.

 Visite www.erie.gov/health para obtener información confiable y objetiva de salud pública.

El Departamento de Salud del Condado de Erie comparte información importante de salud pública en el sitio web del condado y en redes sociales. Visite www.erie.gov/health, siga a @ecdoh en Facebook o a @eriecohealth en Instagram para informarse sobre los programas de salud locales, aprender más acerca de enfermedades crónicas y temas de salud importantes, encontrar clínicas y servicios cercanos, y más.

La Oficina de Equidad en Salud del Condado de Erie publica información sobre los determinantes sociales de la salud o los factores que influyen en su salud. Puede suscribirse para recibir estas publicaciones y otra información importante sobre equidad en salud por correo electrónico. Para obtener más detalles, visite erie.gov/health-equity.



Estas publicaciones están disponibles para descargar en árabe, bengalí, birmano, inglés, español y suajili.



ESTA ES UNA PUBLICACIÓN DE LA OFICINA DE EQUIDAD EN LA SALUD DEL CONDADO DE ERIE

Esta publicación está disponible en 5 idiomas en nuestro sitio web y en forma impresa.

La visión del Erie County Office of Health Equity es que todos en el Condado de Erie logren la máxima salud y bienestar. El Office of Health Equity se encuentra dentro del Erie County Department of Health.



¿Quiere saber más?

Visite www.erie.gov/health-equity

Envíenos un correo electrónico a HealthEquity@erie.gov



**Erie County
Department of
Health**



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

OFICINA DE EQUIDAD EN SALUD
www.erie.gov/health-equity